



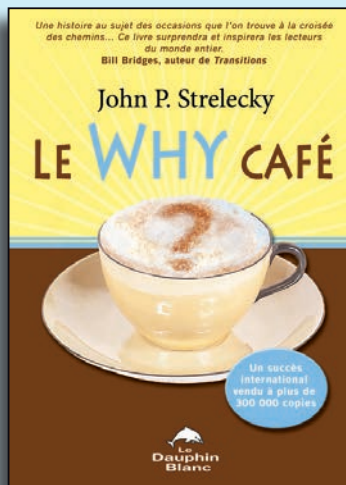
Catalogue 2015

Une lecture qui illumine votre vie

Développement personnel
Santé • Famille
Cheminement intérieur



Le
**Dauphin
Blanc**



LE WHY CAFÉ

Sur le menu d'un café, trois questions amènent les clients à regarder la vie autrement et à réévaluer leur propre existence.

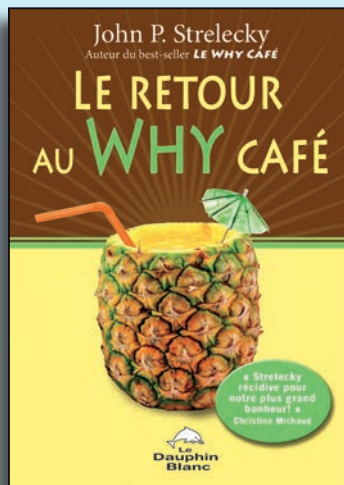
**Pourquoi êtes-vous ici?
Craignez-vous la mort?
Êtes-vous pleinement épanoui?**

Best-seller international vendu à plus de 400,000 exemplaires, dont 50,000 au Québec seulement, et traduits en 18 langues, *Le Why café* est une fable inspirante au sujet des occasions que l'on trouve à la croisée des chemins.

ISBN: 978-2-89436-227-3
14.95 \$ / 12 € / 160 pages



BEST-SELLER



LE RETOUR AU WHY CAFÉ

Le même café, mais avec deux nouvelles questions et une mine d'or d'inspiration et de profonde sagesse. Dans le décor des magnifiques îles Hawaï, cette suite au best-seller mondial *Le Why Café* invite le lecteur à retrouver au menu des questions provocantes, des expériences de vie transformatrices et l'inspiration pour vivre une vie pleinement épanouissante. Installez-vous confortablement près de la fenêtre d'un petit bistro et savourez *Le Retour au Why Café*.

ISBN: 978-2-89436-450-5
19.95 \$ / 20 € / 280 pages



BEST-SELLER



MES MOMENTS AH-AH!

Inspirations puisées au Why Café

Dans son livre *Le retour au Why Café*, John Strelecky introduisait le concept d'un calepin regroupant des idées, des inspirations, des leçons, des prises de conscience, bref tous ces moments où notre compréhension de la vie et de nous-mêmes s'est élevée d'un cran et nous a fait murmurer *ah-ah!* Le présent ouvrage reprend tous ces moments *ah-ah!* qui ont façonné la sagesse et la grandeur d'âme de l'auteur et séduit tant de lecteurs. Ces moments de grâce nous rejoignent tous, quel que soit notre chemin, car l'expérience humaine est, à la base, fondamentalement la même.

ISBN: 978-2-89436-584-7
19.95 \$ / 18 € / 144 pages



LES 5 GRANDS RÊVES DE VIE

Le secret du plus grand des leaders

L'un des livres majeurs dans l'œuvre de John P. Strelecky. Les principes développés dans ce livre, comme la raison d'être et les 5 grands rêves de vie, ont changé la vie de milliers de personnes qui les ont appliqués tant dans leur vie personnelle que dans leur vie professionnelle. Peu importe qui vous êtes ou ce que vous faites, ce livre changera à jamais votre vision de la vie et du travail.

ISBN: 978-2-89436-300-3
19.95 \$ / 16 € / 224 pages



BEST-SELLER



RICHE ET HEUREUX

Faites ce que vous voulez, quand vous le voulez!

John P. Strelecky
En collaboration avec
Tim Brownson

À la fois inspirant et pratique, cet ouvrage donnera aux lecteurs la formule pour vivre riche et heureux, tout en reprenant les thèmes si chers à Strelecky et que les lecteurs ont découverts dans ses ouvrages précédents: la raison d'être et les 5 grands rêves de vie.

ISBN: 978-2-89436-320-1
24.95 \$ / 20 € / 288 pages



BEST-SELLER

À surveiller en mai 2015 ➔ Le tome 2 des 5 grands rêves de vie



LA VRAIE MAGIE

Créez des miracles à chaque jour de votre vie

L'auteur à succès Wayne W. Dyer présente sa méthode pour transformer votre vie en miracle. Dans ce guide inspirant, Dyer révèle sept croyances essentielles pour opérer des miracles dans nos vies quotidiennes. En partant de « la création d'une mentalité miraculeuse » pour transformer de façon significative les différents domaines de notre vie, comme la santé, la prospérité, les relations, Dyer nous montre que les miracles sont à notre portée – et au cœur de notre esprit. Rafraîchissant et captivant, La Vraie Magie est un ouvrage incontournable pour toute personne désireuse de vivre une vie à la hauteur de ses aspirations et développer une puissante spiritualité.

ISBN : 978-289436-565-6
24.95 \$ / 22 € / 328 pages

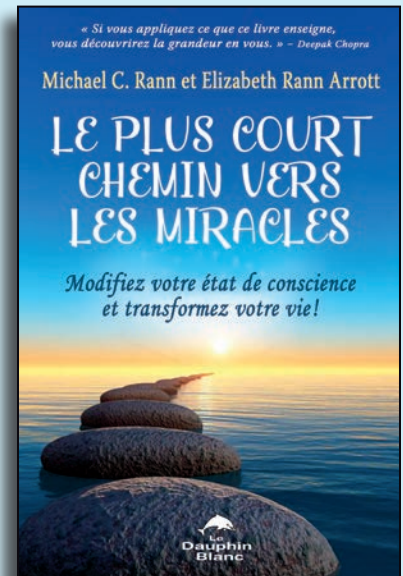


DES MIRACLES MAINTENANT!

108 techniques pour jouir d'une vie moins stressante, épanouissante et pleine de sens

Des miracles, maintenant! apaisera les lecteurs et contribuera à éliminer leur niveau de stress, et ce, même s'ils n'ont qu'une minute par jour à y consacrer. Inspirée par les plus grands enseignements spirituels, Gabrielle Bernstein a donc sélectionné 108 techniques pour affronter la plupart des problèmes courants de la vie, que ce soit par exemple la dépendance, l'anxiété, l'épuisement ou le ressentiment. Simples et concrets, ces outils aideront les lecteurs à dépasser leurs blocages et à vivre plus librement.

ISBN : 978-2-89436-575-5
24.95 \$ / 22 € / 272 pages

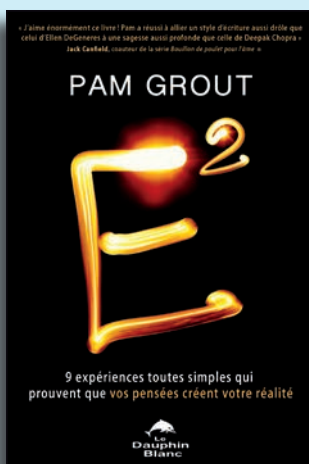


PLUS COURT CHEMIN VERS LES MIRACLES

Modifiez votre état de conscience et transformez votre vie!

En se basant sur les recherches concernant les états de conscience et la physique quantique, les auteurs font la démonstration que l'être humain possède tout ce qu'il faut pour accomplir des miracles. Parsemé de commentaires et d'exemples vécus, le livre vous donne des outils de transformation pour réaliser des changements extraordinaires dans votre vie quotidienne. Il s'agit d'un véritable programme, simple, accessible et conçu étape par étape, pour opérer des miracles.

ISBN : 978-2-89436-598-4
24.95 \$ / 22 € / 272 pages

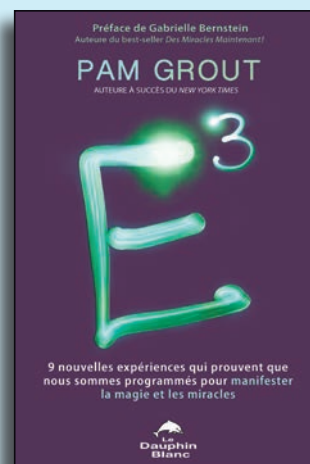


E²

9 expériences toutes simples qui prouvent que vos pensées créent votre réalité

E au carré pourrait être décrit comme un manuel de laboratoire présentant des expériences faciles à réaliser et qui prouvent que la réalité est malléable, que la conscience triomphe de la matière et que l'esprit définit votre vie. Oui, vous avez bien lu : ces expériences le **prouvent!** L'Univers est sans limite et prospère tout en étant étrangement disposé à nous offrir ce que l'on désire.

ISBN : 978-2-89436-429-1
22.95 \$ / 20 € / 208 pages



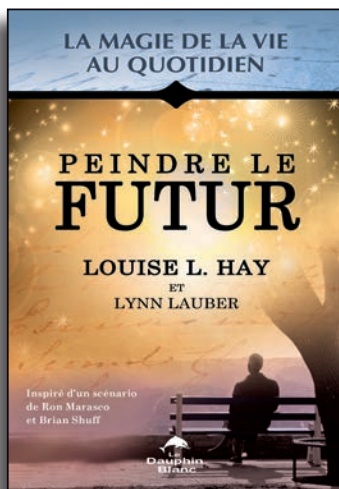
E³

9 nouvelles expériences qui prouvent que nous sommes programmés pour manifester la magie et les miracles

À PARAÎTRE

Histoires inspirantes

La magie de la vie au quotidien

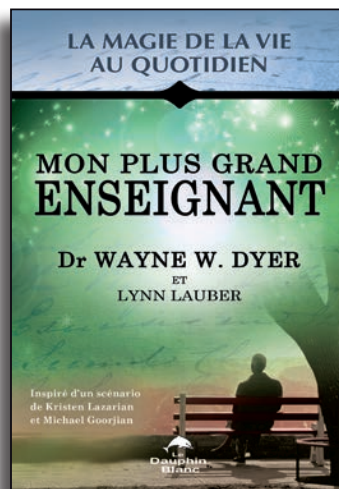


PEINDRE LE FUTUR

Louise L. Hay et Lynn Lauber

Voici une histoire d'espoir et d'amour relatant la façon dont deux étrangers sont parvenus à s'aider mutuellement dans leur cheminement, et ce, contre toute attente. Ce roman d'inspiration est basé sur les enseignements chers à l'auteure : la puissance de la pensée positive dans la guérison des blessures du passé et l'apprentissage d'une vie centrée sur le cœur.

ISBN : 978-2-89436-396-6
14.95 \$ / 12 € / 168 pages



MON PLUS GRAND ENSEIGNANT

Dr Wayne W. Dyer et Lynn Lauber

Inspiré d'un épisode de la vie de l'auteur de best-sellers, Wayne W. Dyer, *Mon plus grand enseignant* est une histoire fascinante au sujet du pouvoir transformateur du pardon. Ce roman d'inspiration démontre comment nous pouvons transformer la souffrance et la peine par l'amour et les leçons que nous enseignent nos défis les plus difficiles.

ISBN : 978-2-89436-397-3
14.95 \$ / 12 € / 128 pages

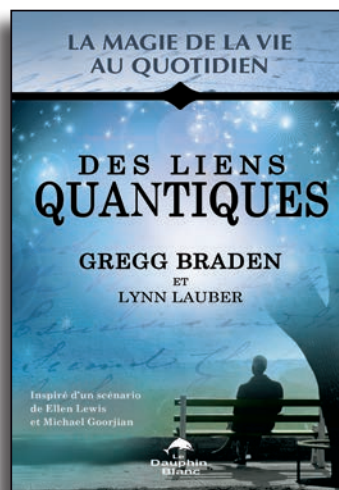


LA MAIN MAGIQUE DE LA CHANCE

Sophia Max et Lynn Lauber

Inspiré des enseignements des auteurs de best-sellers, Louise L. Hay et Wayne W. Dyer, *La main magique de la chance* est basé sur une histoire vraie qui explore le monde fascinant des croyances et la notion qu'un changement de pensées entraîne une transformation de la vie.

ISBN : 978-2-89436-399-7
14.95 \$ / 12 € / 152 pages

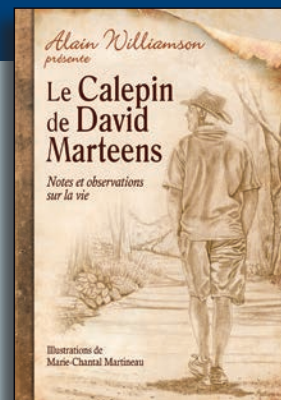


DES LIENS QUANTIQUES

Gregg Braden et Lynn Lauber

Basé sur un épisode de la vie de l'auteur de best-sellers, Gregg Braden, *Des liens quantiques* explore le monde fascinant de la physique quantique et de notre connexion à la matrice divine. Une histoire fascinante sur l'univers mystérieux des liens quantiques.

ISBN : 978-2-89436-398-0
14.95 \$ / 12 € / 144 pages



LE CALEPIN DE DAVID MARTEENS

Notes et observations sur la vie

Dans *Le calepin de David Marteens*, le lecteur découvrira des notes et des observations inspirantes sur la vie, favorisant l'introspection et la réflexion. Présentées sous la forme de textes ou encore de courtes pensées, ces notes sur la vie peuvent se lire d'un trait ou alors au gré des événements et au hasard de pages choisies, afin d'y puiser inspiration ou réconfort.

ISBN : 978-289436-391-1
19.95 \$ / 18 € / 144 pages



MANUEL PRATIQUE DU TABLEAU DE VIE

Un guide pour dévoiler votre passion et la transposer dans vos rêves

Comment fait-on pour vivre sa passion? La publication d'un manuel pratique sur l'art de dévoiler sa passion et de la transposer dans ses rêves s'est imposée d'elle-même. Véritable guide offrant trucs, conseils et inspiration, il propose plus spécifiquement une démarche en 5 étapes pour activer et exploiter sa passion. C'est une invitation à transformer sa vie et à vivre passionnément!

ISBN : 978-289436-360-7
19.95 \$ / 18 € / 152 pages



AGENDA 2015 POUR UNE ANNÉE PASSIONNANTE

ISBN : 978-289436-527-4
19.95 \$ / 18 € / 144 pages





LE TABLEAU DE VIE

Une histoire inspirante pour réaliser la vie de vos rêves

Fannie mène une existence que bien des gens lui envie. Pourtant, elle est profondément malheureuse. Artiste-peintre de talent, elle rêve silencieusement de vivre de sa passion pour la peinture. La destinée de Fannie se transforme lorsqu'elle fait la rencontre de David Marteens, un célèbre peintre au crépuscule de sa vie. Inspirée par son parcours, Fannie veut vivre selon ses rêves. Mais changer n'est jamais facile. Les lecteurs puiseront dans cette histoire l'inspiration pour s'élancer vers leur véritable destinée.

ISBN : 978-289436-335-5
19.95\$ / 16€ / 176 pages



BEST-SELLER



LE CARNET DE VIE

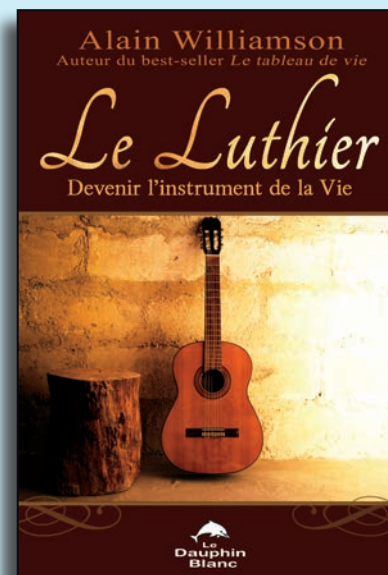
La vie nous donne toujours une deuxième chance...

Aspirée par le succès, Fannie se laisse prendre dans un tourbillon qu'elle n'arrive plus à contrôler. Le cœur en ruine et l'âme en peine, Fannie met la main sur un étrange manuscrit que son vieil ami, le peintre David Marteens, maintenant décédé, avait rédigé à la fin de sa vie. Inspirée par les écrits de Marteens, elle décide de se relever et d'essayer de rebâtir sa vie. Elle découvrira bientôt avec émotion et gratitude que la vie nous donne toujours une deuxième chance.

ISBN : 978-2-89436-372-0
19.95\$ / 18€ / 168 pages



BEST-SELLER



LE LUTHIER

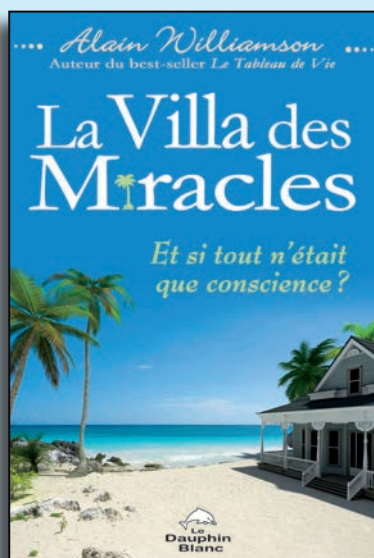
Devenir l'instrument de la vie

Dans *Le Luthier*, Alain Williamson, auteur du best-seller *Le tableau de vie*, reprend des thèmes qui lui sont chers, notamment l'abandon au grand principe universel de vie et l'importance de trouver le sens de notre vie, ou notre raison d'être. Son talent pour unifier les profondes pensées spirituelles et les principes de croissance personnelle à travers la narration d'un récit se dévoile une fois de plus dans cette histoire riche d'enseignements et de réflexions, qu'il a écrite lors d'un voyage d'adoption en Colombie.

ISBN : 978-2-89436-405-5
19.95\$ / 18€ / 144 pages



BEST-SELLER



LA VILLA DES MIRACLES

Et si tout n'était que conscience?

Après avoir vu sa vie être bouleversée par un événement tragique, un homme répond à une petite annonce publiée dans un grand quotidien. Débute alors pour lui une étrange aventure qui le conduit à Hawaï où, guidé par un étonnant personnage qui semble déjà le connaître, il apprendra les rudiments et les secrets de la spiritualité hawaïenne. Il fait l'expérience des trois esprits en l'homme (conscient, subconscient et supraconscient), des sept aspects fondamentaux de la Huna, de la méthode ho'oponopono et de quelques autres techniques qui non seulement transformeront sa vision de la vie mais lui permettront de comprendre la nature même des miracles et d'en réaliser.

ISBN : 978-289436-550-2
24.95\$ / 22€ / 288 pages



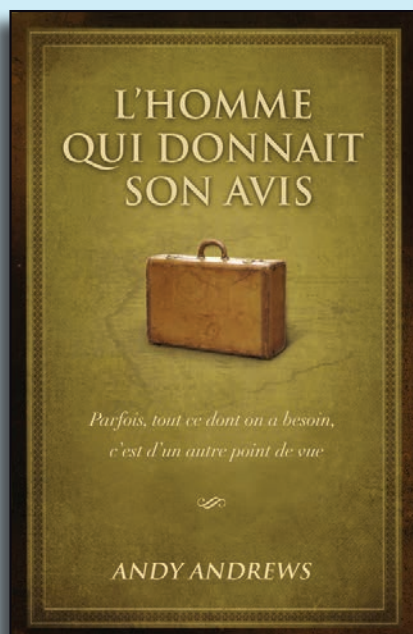
BEST-SELLER



HO'OPONOPONO

Les 4 grandes lois spirituelles révélées

À PARAÎTRE



L'HOMME QUI DONNAIT SON AVIS

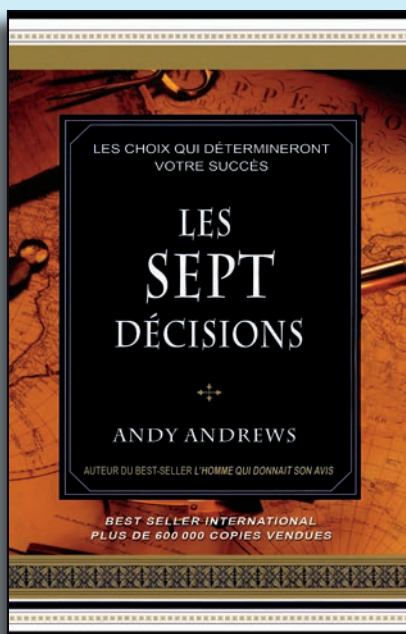
Parfois, tout ce dont on a besoin, c'est d'un autre point de vue

Pour un étrange voyageur nommé Jones, tout peut être transformé. Doté d'un don pour saisir ce que les autres ne voient pas, Jones prétend qu'il faut seulement changer de perspective. C'est ainsi qu'il apprend aux résidents d'Orange Beach à reconnaître les miracles et les graines de grandeur au milieu de leurs épreuves.

ISBN : 978-2-89436-261-7
19.95 \$ / 20 € / 216 pages



BEST-SELLER

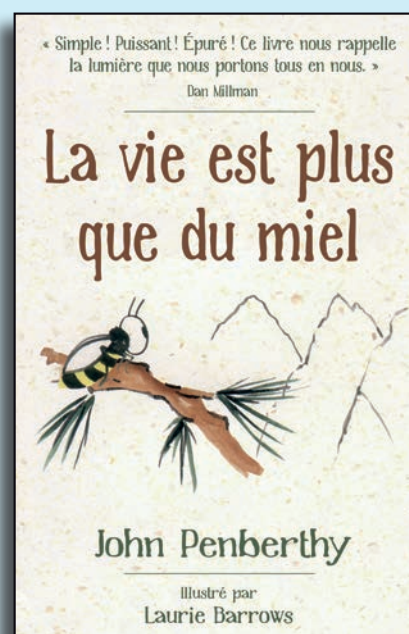


LES 7 DÉCISIONS

Les choix qui détermineront votre succès

À mi-chemin entre le rêve et le coma, un homme voyage dans le temps et rencontre sept personnalités marquantes de l'histoire à un moment crucial de leur existence. Andy Andrews nous offre une fable moderne sur les choix à prendre et sur les attitudes qui font la différence entre le succès et l'échec.

ISBN : 978-2-89436-292-1
19.95 \$ / 16 € / 224 pages



LA VIE EST PLUS QUE DU MIEL

John Penberthy

La vie est plus que du miel enseigne que la vie est trop importante pour la prendre trop au sérieux, que le plus grand des moments est l'instant présent, que l'existence est un voyage de *Je* vers le *Nous* et que tout ce qui compte vraiment est la lumière au fond de nous. Brillamment illustrée, cette fable inspirante vous décrochera un sourire et illuminera votre cœur.

ISBN : 978-2-89436-345-4
19.95 \$ / 16 € / 152 pages



SOIS TON PROPRE GUIDE!

Tout ce que tu désires existe déjà!

Si un autre moi-même habitait déjà un lieu hors du temps et de l'espace, et qu'il m'était donné de rencontrer ce personnage, à quoi notre conversation ressemblerait-elle ? Dans cet ouvrage original et agréable à lire, Marcel Paquin nous convie à un retour à l'intérieur de nous-mêmes, là où se trouvent non seulement toutes les réponses, mais aussi tout ce dont nous avons besoin pour créer l'abondance dans tous les aspects de notre vie.

ISBN : 978-2-89436-381-2
19.95 \$ / 18 € / 150 pages



C'EST À ÇA QUE SERVENT LES ANGES

Une quête essentielle et continue

Vivre dans l'esprit de ce dont nous voulons faire l'expérience dans la réalité de notre vie, voilà le véritable secret de la création, puisque rien ne peut s'exprimer qui n'ait d'abord été imprimé. À l'intérieur de chacun de nous se trouve une dimension spirituelle où nous existons aussi, mais en version hautement améliorée, assagie par l'expérience et pénétrée par la connaissance. En ce lieu hors du temps et de l'espace, nous possédons le secret de la réalisation de nos désirs et de nos rêves. Mais, pour pouvoir accéder à cet état d'être, nous devons entreprendre un voyage intérieur qui nous amènera à communiquer avec l'Ange qui nous accompagne en permanence.

ISBN : 978-2-89436-607-3
19.95 \$ / 18 € / 128 pages





LES CODES DE VIE

7 secrets de vie révélés

Patty Harpenau

Dans ce récit profondément inspirant, nous suivons les traces d'une jeune femme des Pays-Bas partie étudier à Jérusalem auprès d'un rabbin particulier. Sept codes secrets lui sont dévoilés, sept codes qui changeront à jamais sa vie. **Les codes de vie** se classe parmi les grands textes d'éveil et de croissance intérieure.

ISBN: 978-2-89436-317-1

19.95 \$ / 16 € / 160 pages



BEST-SELLER

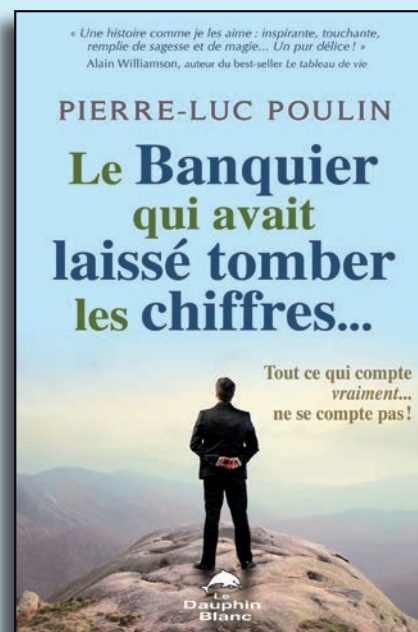


LA CHEMISE DE L'ÉCRIVAIN

La chemise de l'écrivain est une fiction basée sur une rencontre réelle entre l'auteur Richard Bach (*Jonathan Livingston le goéland*) et Marilou Brousseau, sur une île du Pacifique, quelque part à l'abri des limites... Avant même de le réaliser pleinement, nous nous retrouvons au cœur de l'essentiel, en nous-mêmes, à voir au-delà des obstacles, à traverser les frontières rigides de notre esprit et à embrasser des possibilités insoupçonnées.

ISBN: 978-2-89436-390-4

19.95 \$ / 18 € / 216 pages



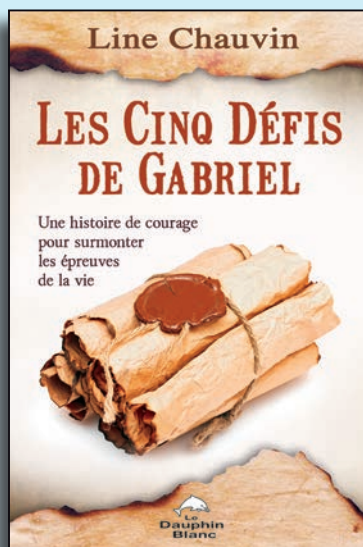
LE BANQUIER QUI AVAIT LAISSÉ TOMBER LES CHIFFRES...

Tout ce qui compte vraiment... ne se compte pas!

Dans la foulée des succès comme *Le barbier riche*, *Le millionnaire* et *Le tableau de vie*, voici *Le banquier qui avait laissé tomber les chiffres*. À une époque où les gens cherchent à donner un sens à leur vie et à leur travail, cette histoire inspirante, dans laquelle le cœur importe plus que le compte en banque, vous offrira une vision différente de la vie professionnelle et favorisera votre épanouissement personnel.

ISBN: 978-2-89436-424-6

19.95 \$ / 18 € / 168 pages



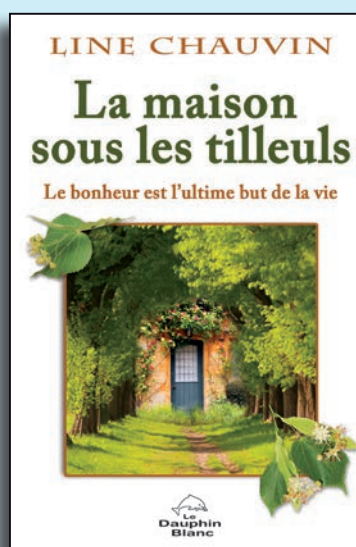
LES CINQ DÉFIS DE GABRIEL

Une histoire de courage pour surmonter les épreuves de la vie

Dans un style qui n'est pas sans rappeler Og Mandino – qui est d'ailleurs son idole –, Line Chauvin nous offre, par le biais de cette histoire touchante, un véritable guide pour surmonter toute épreuve de la vie. Tout en nous entretenant de valeurs fondamentales et motivantes, elle nous rappelle de ne jamais abandonner et de nourrir notre propre étincelle de vie car c'est ce que nous avons de plus précieux.

ISBN: 978-2-89436-421-5

19.95 \$ / 18 € / 150 pages



LA MAISON SOUS LES TILLEULS

Le bonheur est l'ultime but de la vie

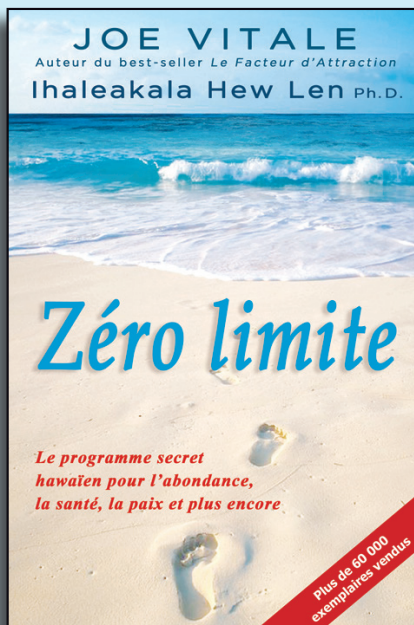
Alors qu'elle ne s'y attend pas, Rose Jardin hérite d'une maison en France, la maison sous les tilleuls, que Florence, une tante inconnue, lui lègue. Ne sachant pas du tout ce qu'elle fera de cet héritage inusité, elle hésite d'abord à s'y rendre mais finit par se laisser tenter. Ce qu'elle découvre là-bas changera sa vie à jamais. Grâce à des rencontres mystérieuses avec sa tante pourtant décédée, Rose retrouvera le goût de la quête du bonheur, mais surtout elle acquerra les outils nécessaires pour entreprendre une vie meilleure.

ISBN: 978-2-89436-505-2

19.95 \$ / 18 € / 168 pages



Ho'oponopono et Huna



ZÉRO LIMITE

Le programme secret hawaïen pour l'abondance, la santé, la paix et plus encore

Joe Vitale et
Ihaleakala Hew Len Ph. D

Ho'oponopono est une méthode hawaïenne ancestrale pour solutionner nos problèmes et nos conflits et pour réaliser les rêves qui nous tiennent à cœur. Elle permet à chacun de nous de nettoyer son inconscient des croyances, des pensées et des mémoires qui l'empêchent d'être ce qu'il est réellement et de réaliser tous ses rêves.

ISBN: 978-2-89436-205-1
22.95 \$ / 19 € / 248 pages



BEST-SELLER



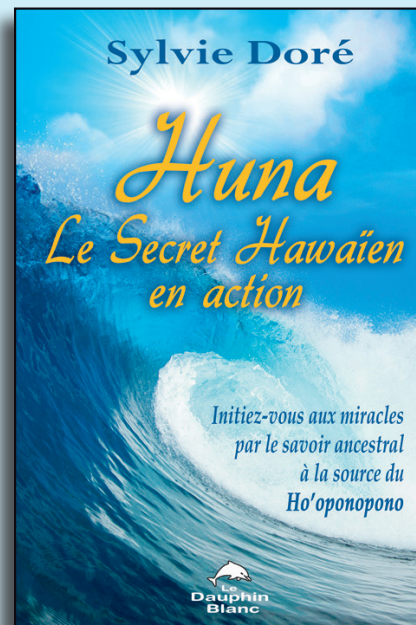
HUNA

Les secrets hawaïens ancestraux pour les temps modernes

Serge Kahili King, Ph. D.

En explorant avec nous les sept aspects fondamentaux du Huna, Serge Kahili King nous transmet l'essentiel d'une tradition puissante et sans âge. Plus important encore, il nous apprend à utiliser le Huna pour atteindre nos buts, qu'ils soient spirituels ou matériels.

ISBN: 978-2-89436-289-1
19.95 \$ / 16 € / 224 pages



HUNA

LE SECRET HAWAÏEN EN ACTION

Initiez-vous aux miracles par le savoir ancestral à la source du Ho'oponopono

Sylvie Doré

Spécialiste québécoise de Huna, Sylvie Doré nous propose un enseignement unique où ses connaissances, jumelées à de nombreux exercices concrets, résultent en un ouvrage pratique, facile à comprendre et fort utile. Elle passe en revue les concepts de l'énergie MANA, des trois composantes de l'être (supraconscient, conscient et subconscient) ainsi que Ho'oponopono.

ISBN: 978-2-89436-350-8
24.95 \$ / 20 € / 296 pages

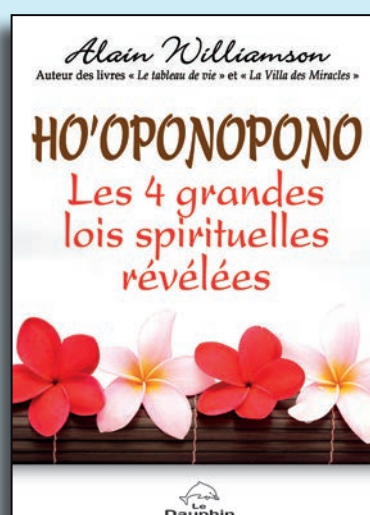


LA VILLA DES MIRACLES

Et si tout n'était que conscience?

Après avoir vu sa vie être bouleversée par un événement tragique, un homme répond à une petite annonce publiée dans un grand quotidien. Débute alors pour lui une étrange aventure qui le conduit à Hawaï où, guidé par un étonnant personnage qui semble déjà le connaître, il apprendra les rudiments et les secrets de la spiritualité hawaïenne. Il fait l'expérience des trois esprits en l'homme (conscient, subconscient et supraconscient), des sept aspects fondamentaux de la Huna, de la méthode Ho'oponopono et de quelques autres techniques qui non seulement transformeront sa vision de la vie mais lui permettront de comprendre la nature même des miracles et d'en réaliser.

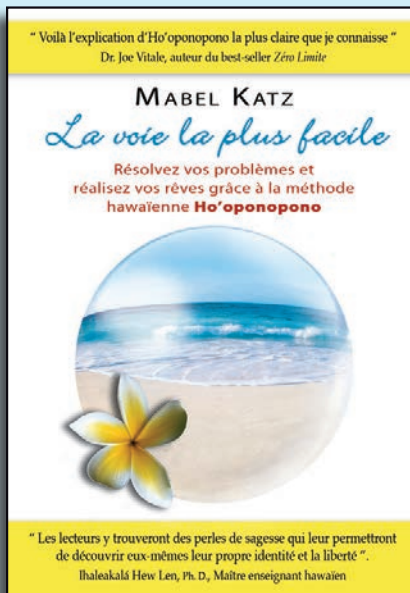
ISBN: 978-289436-550-2
24.95 \$ / 22 € / 288 pages



HO'OPONOPONO

Les 4 grandes lois spirituelles révélées

À PARAÎTRE



LA VOIE LA PLUS FACILE

Réolvez vos problèmes et réalisez vos rêves grâce à la méthode hawaïenne Ho'oponopono

Mabel Katz demeure à l'image même du Ho'oponopono. Avec clarté, simplicité et efficacité, elle nous dévoile les rudiments de cette méthode unique et nous offre ses trucs personnels pour l'utiliser.

ISBN : 978-2-89436-249-5
14.95 \$ / 12 € / 128 pages



BEST-SELLER

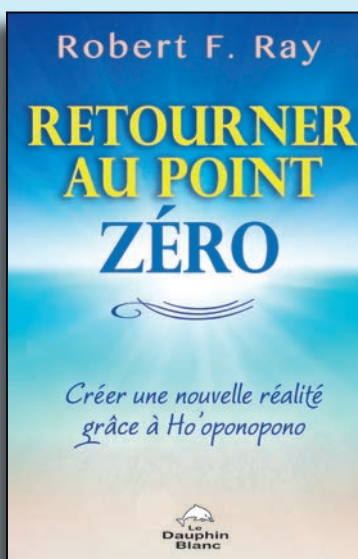


VIVRE SELON LA VOIE LA PLUS FACILE

Grâce à la méthode Ho'oponopono

Mabel Katz propose une vision renouvelée de la façon la plus simple de régler les problèmes et de vivre sa vie. Un ouvrage indispensable pour tous ceux qui s'intéressent à la méthode Ho'oponopono.

ISBN : 978-2-89436-343-0
19.95 \$ / 16 € / 144 pages



RETOURNER AU POINT ZÉRO

Créer une nouvelle réalité grâce à Ho'oponopono

Avec le temps, nous accumulons des croyances, des encodages, des programmes qui sont à la base de nos erreurs, de nos errances et de nos problèmes. *Retourner au point zéro*, c'est retrouver notre état de pureté. Et ce n'est qu'à l'état pur que nous pouvons recevoir pleinement et correctement les inspirations divines. Robert F. Ray nous explique les fondements et l'utilisation de Ho'oponopono sous l'angle du retour au point zéro afin que chacun de nous puisse se libérer de sa souffrance et de ses problèmes et ainsi connaître une vie pleinement épanouie et comblée.

ISBN : 978-289436-449-9
19.95 \$ / 18 € / 152 pages



DEMANDEZ À L'UNIVERS

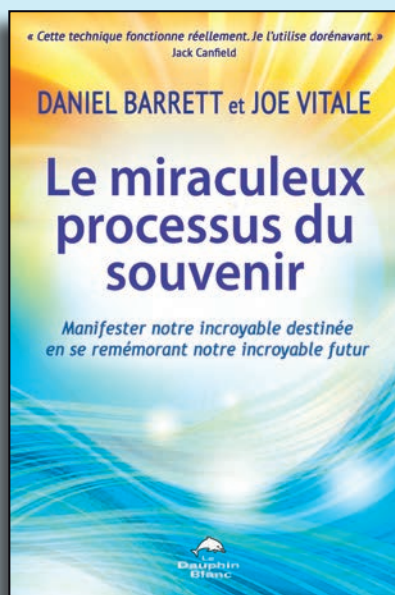
Transformez votre réalité par la méthode hawaïenne ancestrale Ho'oponopono

Babel et Manfred Mohr

Demandez à l'Univers! est non seulement un ouvrage motivant et inspirant pour réaliser nos désirs, mais il apporte un éclairage nouveau sur la célèbre méthode Ho'oponopono, proposant des façons de l'utiliser efficacement et concrètement.

ISBN : 978-2-89436-260-0
19.95 \$ / 19 € / 152 pages





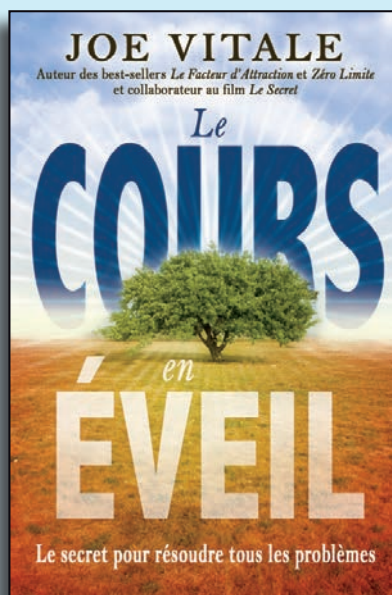
LE MIRACULEUX PROCESSUS DU SOUVENIR

Manifester notre incroyable destinée en se remémorant notre incroyable futur

Daniel Barrett & Joe Vitale

Des problèmes personnels ? Des troubles de santé ? Des obstacles sur votre route ? Tout cela peut être résolu par la nouvelle méthode créatrice du processus du souvenir, ou *Remembering Process* en anglais. Cette méthode invite à nous remémorer notre incroyable futur. Les auteurs nous amènent à considérer cette fascinante méthode comme un outil – une sorte de pont au-delà du temps et des dimensions – pour créer dans le présent ce qui n'est qu'encore qu'une projection dans le futur. Se remémorer implique que nous reconnaissons que l'objet de notre désir existe déjà dans le Tout, quelque part dans le continuum espace-temps.

ISBN : 978-2-89436-623-3
22.95 \$ / 20 € / 200 pages



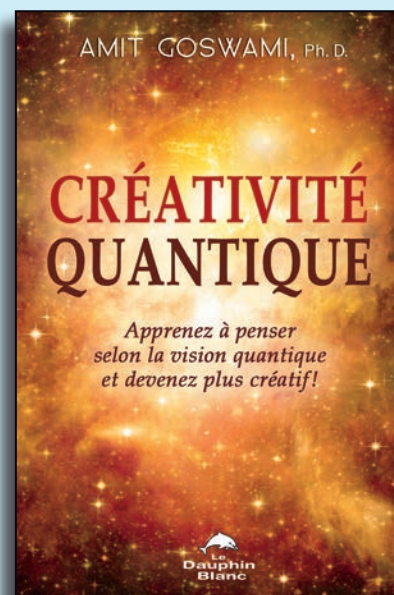
LE COURS EN ÉVEIL

Le secret pour résoudre tous les problèmes

Joe Vitale

Découvrez un enseignement révolutionnaire grâce auquel vous pourrez transcender vos problèmes les plus coriaces et créer la vie que vous avez toujours désirée. *Le cours en Éveil* vous offre les outils pour pénétrer au cœur de votre être et accueillir une phase entièrement nouvelle de transformation personnelle et professionnelle.

ISBN : 978-2-89436-315-7
22.95 \$ / 20 € / 256 pages



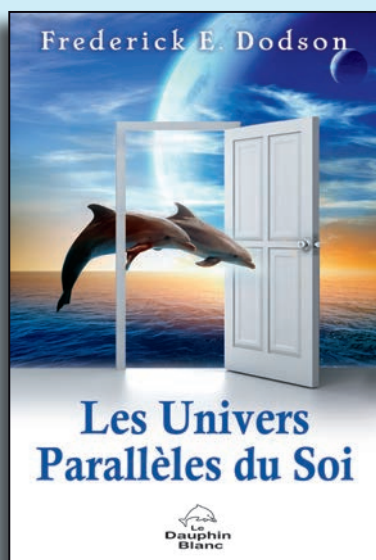
CRÉATIVITÉ QUANTIQUE

Apprenez à penser selon la vision quantique et devenez plus créatif

Amit Goswami, Ph. D

Dans ce livre étonnant, le physicien Amit Goswami explore avec nous l'univers de la créativité – ultime source de joie et d'épanouissement – à travers la vision de la physique quantique, offrant du coup une voie unique pour nourrir et rehausser notre propre créativité. Apprenez à penser selon la voie quantique et devenez plus créatif!

ISBN : 978-2-89436-510-6
22.95 \$ / 20 € / 256 pages



LES UNIVERS PARALLÈLES DU SOI

Ce livre s'adresse à tous ceux qui croient que la vie devrait être magique et amusante. La prémisse de cette œuvre est que chacun de nous est un être multidimensionnel, infini et éternel, et non un être humain sans importance, petit et croupissant sous des besoins insatisfaits. L'auteur offre des points de vue avancés sur la multidimensionnalité de l'être humain et dévoile des mystères sur le Soi et la réalité jamais publiés auparavant. La théorie des mondes parallèles, dont la physique et la science-fiction traitent chacune à leur façon, est appliquée ici à votre expérience personnelle et à votre vie de tous les jours.

ISBN : 978-289436-540-3
24.95 \$ / 22 € / 280 pages

À PARAÎTRE



TROUVEZ VOTRE VOIE DANS UN MONDE CHANGEANT

Misez sur votre véritable nature pour créer la vie que vous souhaitez

Martha Beck

Trouvez votre voie dans un monde changeant invite à la plus importante découverte que vous puissiez faire : trouver ce que vous devriez faire de votre précieuse, unique et magnifique vie! L'auteure et coach de vie Martha Beck réfère à la profonde et silencieuse connaissance que vous portez dans votre corps et votre âme pour vous guider dans la compréhension de ce qui vous a conduit où vous êtes actuellement et de ce que vous devriez faire par la suite.

ISBN : 978-2-89436-404-8
24.95 \$ / 22 € / 352 pages





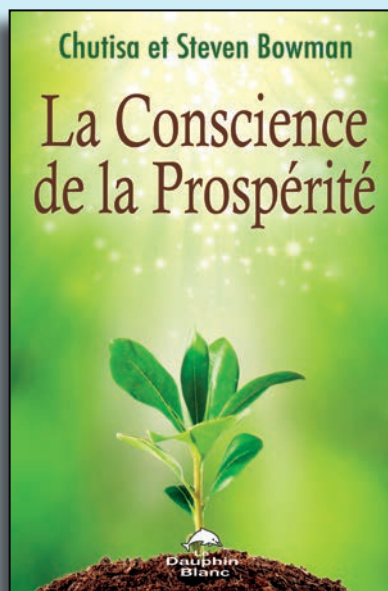
DE L'ARGENT ET DU BONHEUR PLEIN LES POCHE

La richesse et l'abondance illimitées... ici et maintenant!

David Cameron Gikandi

En s'appuyant sur les découvertes récentes de la physique quantique et sur la lecture attentive de certains classiques édifiants du siècle dernier, David Gikandi formule un nouveau modèle pour la création personnelle de richesse, un modèle qui vous montre à créer l'abondance en dirigeant vos pensées et vos intentions, en économisant, en donnant, en étant charitable et en nouant de bonnes relations.

ISBN: 978-2-89436-409-3
24.95 \$ / 22 € / 320 pages



LA CONSCIENCE DE LA PROSPÉRITÉ

La richesse et l'abondance illimitées... ici et maintenant!

Chutisa et Steven Bowman

Est-il possible de déployer le pouvoir de votre conscience pour acquérir la richesse? Chutisa et Steve Bowman affirment que oui. La philosophie prônée par les Bowman vous aidera à changer votre perception de l'argent, de la prospérité et de l'abondance. Vous y trouverez des outils, des conseils inspirants et de puissantes techniques pour vous accompagner sur le chemin de la prospérité financière. Développez une nouvelle conscience de la prospérité et transformez votre vie!

ISBN: 978-2-89436-509-0
19.95 \$ / 18 € / 232 pages

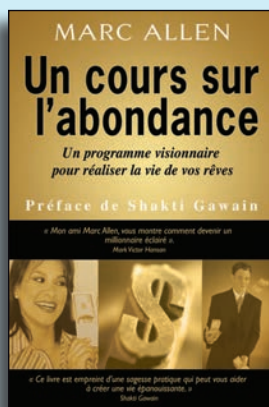


COMMENT DEVENIR FOLLEMENT RICHE RAPIDEMENT

Sandy Forster

En partageant avec vous les secrets sans âge de l'abondance, Sandy Forster vous démontre qu'il est possible d'atteindre la prospérité tant désirée d'une manière facile, simple et amusante. Par un habile mélange de trucs concrets et de principes métaphysiques, elle vous enseigne les étapes pour attirer l'argent et les richesses dans votre vie.

ISBN: 978-2-89436-170-2
19.95 \$ / 16 € / 288 pages



UN COURS SUR L'ABONDANCE

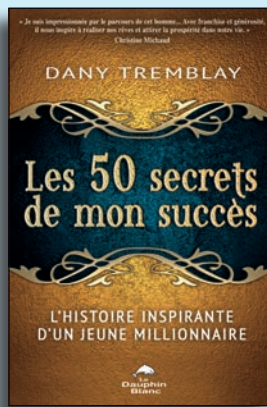
Un programme visionnaire pour réaliser la vie de vos rêves

Marc Allen

Un cours sur l'abondance offre une vaste gamme de puissants principes, de vérités et de techniques qui vous conduiront inévitablement à une carrière et

à une vie pleinement épanouissantes et enrichissantes. Vous découvrirez bientôt la force des principes proposés et à quel point votre vie en sera transformée.

ISBN: 978-2-89436-196-2
24.95 \$ / 20 € / 336 pages



50 SECRETS DE MON SUCCÈS

L'histoire inspirante d'un jeune millionnaire

Dany Tremblay

Issu d'une famille de classe moyenne, Dany Tremblay a toujours été attiré par l'argent et les questions financières. Dès son jeune âge, Dany n'hésitait

pas à affirmer qu'il serait riche un jour. Et aujourd'hui, à 37 ans, il peut affirmer avoir gagné son pari puisqu'il est multimillionnaire. Inspirante et motivante, l'histoire de Dany Tremblay vous démontrera que le succès et la prospérité sont à la portée de tous, pour peu que l'on veuille déployer les efforts indispensables, accepter les sacrifices nécessaires et, bien sûr, utiliser les secrets d'un jeune homme qui a réussi.

ISBN: 978-2-89436-389-8
19.95 \$ / 16 € / 224 pages



LE SECRET D'UN HOMME RICHE

Ce qu'un millionnaire m'a appris

Manon Raiche

Un récit inspiré de l'enseignement du multimillionnaire **Eugène Tassé**. Dès que l'on comprend les principes de la richesse et surtout

dès que l'on découvre le secret qui assure l'abondance, aucune limite ne peut nous restreindre. Si vous désirez vraiment emprunter le chemin de la richesse, si vous n'en pouvez plus de vivre sous les dettes, ce livre est pour vous. Et comme le dit si sagement Eugène Tassé: «Il n'est jamais trop tard!».

ISBN: 978-2-89436-298-3
19.95 \$ / 16 € / 200 pages

BEST-SELLER





SORTIES DE ZONE

À tous ceux qui songent à effectuer un changement dans leur travail, leur carrière ou leur vie, mais qui n'osent pas sortir de leur zone de confort

Daniel Blouin

Pour chacun de nous, vient un temps dans la vie où l'on met en question un aspect de notre vie, qu'il soit professionnel ou personnel. Daniel Blouin nous raconte ses très nombreuses sorties de zone qui lui ont permis de rester fidèle à ses goûts, ses désirs et ses aspirations, malgré les risques qui en découlaient. Il met en lumière ses prises de conscience, les éléments déclencheurs, ses doutes et les obstacles rencontrés afin d'inspirer et de stimuler ceux qui sentent le besoin d'un changement mais qui n'osent pas passer à l'action.

ISBN : 978-2-89436-515-1
19.95 \$ / 18 € / 162 pages



FAITES EXPLOSER VOS COULEURS

pour être pleinement vous-même et vivre une vie passionnante

Jean Rochette

Vous êtes prince et princesse de votre royaume intérieur. Un royaume riche et unique, mais que vous n'avez, au fond, jamais vraiment exploré. Jean Rochette nous invite à visiter notre royaume intérieur et à en faire exploser les couleurs, c'est-à-dire nous permettre de manifester concrètement, dans notre vie, les aspirations les plus profondes de notre être, les passions qui nous animent et nos rêves les plus chers... et se retrouver ainsi sur le chemin de notre mission personnelle. Rédigé dans un style unique à l'auteur, avec humour et sagesse, *Faites exploser vos couleurs* vous ravira et vous propulsera vers un monde haut en couleurs... les vôtres!

ISBN : 978-2-89436-589-2
19.95 \$ / 22 € / 240 pages



RENCONTRER SES PEURS

Marcel Leboeuf • Marilou Brousseau

Qu'elle soit collective ou individuelle, fausse ou réelle, la peur engendre des *mal-être*, des comportements et des anxiétés ne demandant qu'à être affranchis et libérés de leurs souffrances. Marilou Brousseau et Marcel Leboeuf ont entrepris de nous livrer leur propre voyage dans les sentiers de la peur et d'en tirer pour nous d'ultimes leçons permettant de l'apprivoiser et de la guérir avant qu'elle ne devienne chronique ou invalidante.

ISBN : 978-2-89436-585-4
19.95 \$ / 18 € / 184 pages



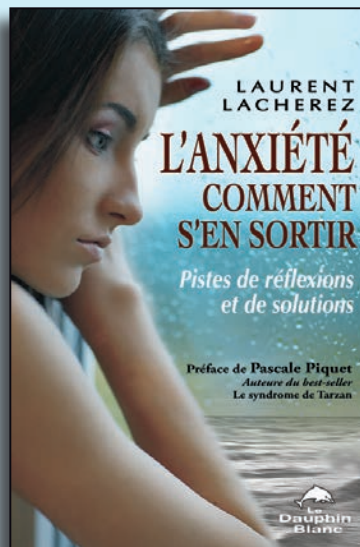
L'ART DE LÂCHER PRISE

De l'anxiété à la sérénité

Laurent Lacherez

Lâche prise! Oui, mais comment? Dans ce livre, vous découvrirez que cette merveilleuse solution à l'angoisse et au mal-être s'acquiert avec certaines compétences qui sont à votre portée. À l'aide d'outils et de façons plus créatives et originales d'aborder vos difficultés, Laurent Lacherez vous guide progressivement pour connaître ce dont vous avez besoin de vous détacher et savoir mettre en action le lâcher-prise.

ISBN : 978-289436-536-6
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



L'ANXIÉTÉ... COMMENT S'EN SORTIR?

Pistes de réflexions et de solutions

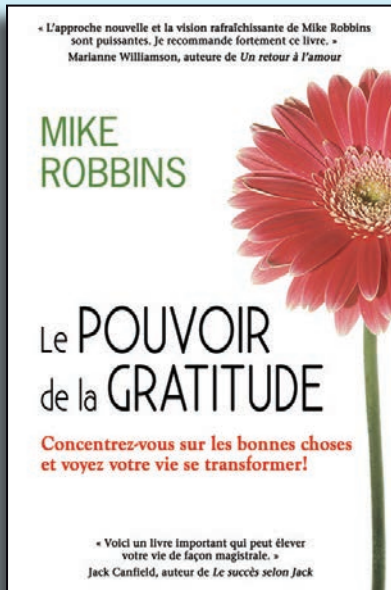
Laurent Lacherez

L'ouvrage, fruit de 5 années de pratique professionnelle, propose des pistes de réflexions et de solutions appuyées par des exemples concrets. Il développe aussi un nouveau regard sur l'anxiété, favorisant une meilleure compréhension de cette difficulté de vivre que connaît un nombre croissant d'individus dans nos sociétés contemporaines.

ISBN : 978-2-89436-328-7
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



BEST-SELLER



LE POUVOIR DE LA GRATITUDE

Concentrez-vous sur les bonnes choses et voyez votre vie se transformer!

Mike Robbins

Grâce aux idées et connaissances véhiculées et aux exercices suggérés, le lecteur découvre que la gratitude est une voie privilégiée pour s'épanouir pleinement et vivre une vie enrichissante à tous les points de vue.

ISBN : 978-2-89436-234-1
19.95 \$ / 16 € / 200 pages



9 782894 362341



LE POUVOIR DE L'AUTHENTICITÉ

Soyez vous-même : toutes les autres places sont déjà prises!

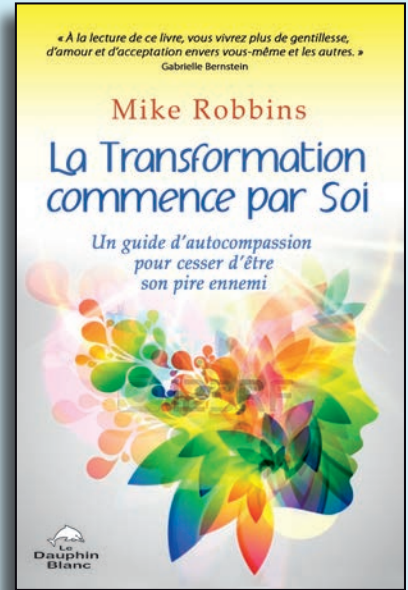
Mike Robbins

Mike Robbins nous montre comment dépasser la peur d'être vraiment nous-mêmes et de s'accepter tels que nous sommes. Il offre une voie pour oser prendre des risques et être soi-même, faire ce que l'on souhaite, résoudre les conflits et vivre avec plus de liberté, de paix et de confiance.

ISBN : 978-2-89436-278-5
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



9 782894 362785



LA TRANSFORMATION COMMENCE PAR SOI

Un guide d'autocompassion pour cesser d'être son pire ennemi

Mike Robbins

À PARAÎTRE



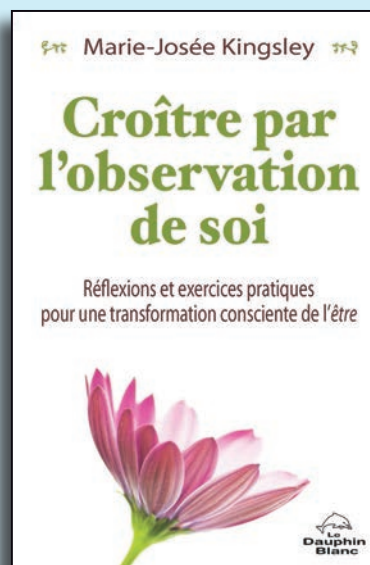
À PARAÎTRE

ACCUEILLIR SA VULNÉRABILITÉ

pour s'éveiller à sa puissance intérieure

Myriam Perez

En nous partageant sa propre expérience et les outils dont elle s'est servi pour traverser des périodes troubles et découvrir la beauté de son être intérieur, Myriam Perez nous éveille à la vulnérabilité qui habite nos profondeurs et qui, loin d'être une faiblesse, s'avère une grande force de vie. Elle nous invite à parcourir le chemin de cette grande aventure qu'est la découverte de soi et l'apprentissage d'une existence empreinte de l'essence divine – trop souvent refoulée dans l'oubli. En cessant de nous éloigner de nos valeurs profondes, nous retrouvons les hautes vibrations de l'amour et une connexion plus profonde avec soi, les autres et l'humanité.



9 782894 365236

CROÎTRE PAR L'OBSERVATION DE SOI

Réflexions et exercices pratiques pour une transformation consciente de l'être

Marie-Josée Kingsley

Permettre à votre être de rayonner sainement est le but premier de cet ouvrage. La route proposée est celle de chaque instant : la voie du moment présent. Et l'observation de soi est le moyen tout indiqué pour y parvenir. Ce livre est un tableau d'expériences qui vous permettra de nuancer les termes « vivre » et « survivre », tout en développant une hygiène durable quant à la gestion de vos émotions. En somme, plus rien ne sera prétexte à vous handicaper dans vos réalisations.

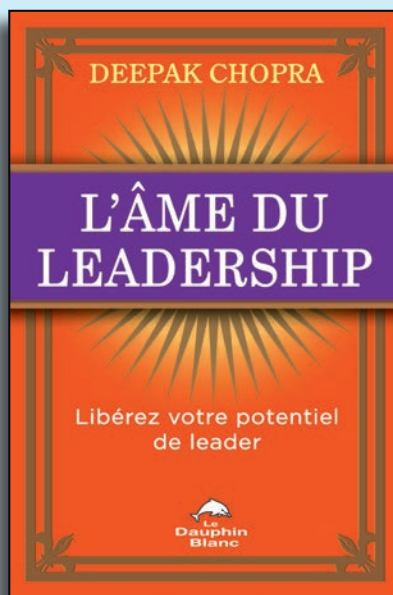
ISBN : 978-289436-523-6
24.95 \$ / 22 € / 306 pages



LE CANCER DE L'ATTITUDE

Pascal Desmeules

À PARAÎTRE



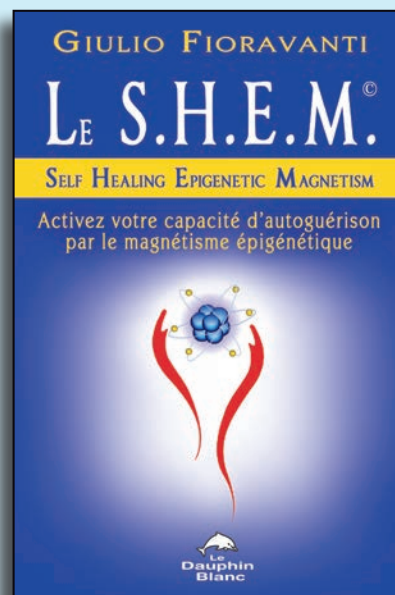
L'ÂME DU LEADERSHIP

Libérez votre potentiel de leader

Deepak Chopra

Deepak Chopra, auteur à succès et guide spirituel, vous convie à devenir le type de dirigeant qui s'impose aujourd'hui : un dirigeant animé par une vision qu'il est en mesure de réaliser. *L'âme du leadership* cherche à combler le vide le plus critique dans notre société contemporaine : l'absence de leaders éclairés. Ce guide unique vous enseigne à en devenir un, en des termes aussi pratiques qu'édifiants.

ISBN : 9978-2-89436-318-8
19.95\$ / 20€ / 184 pages



LE S.H.E.M.

Activez votre capacité d'autoguérison par le magnétisme épigénétique

Giulio Fioravanti

Ce que nous appelons la vie de tous les jours n'est en réalité qu'un état incontrôlé d'émotions et de stress qui nous déconnecte de notre être et qui se traduit par des effets néfastes tant au niveau de notre corps que de notre mental. Beaucoup de lectures couvrent le sujet. L'auteur nous propose de faire ensemble un voyage au cœur de la vie et de l'humain, de découvrir une vision différente et des outils que nous offre la nature pour nous réaliser. Connue sous l'appellation « Le magnétisme épigénétique », sa méthode s'inscrit sous le signe de la simplicité et se veut accessible à tous.

ISBN : 978-2-89436-511-3
19.95\$ / 18€ / 176 pages



J'AI PAS DE TEMPS À PERDRE... ET VOUS?

Jean Nadeau

Le ton est direct, provocateur et assumé. Cœurs sensibles et esprits susceptibles vous abstenir! Si vous acceptez d'être remué par Jean Nadeau, soyez assuré que vous en retirerez un bénéfice : celui de penser à l'action et ainsi changer votre vie pour le mieux. Pour ne plus rester dans le confort routinier et sécurisant de votre univers actuel. (Pas d'excuses, ni de temps à perdre! La vie se déroule ici et maintenant! Pensez et passez à l'action!)

ISBN : 978-2-89436-629-5
19.95\$ / 18€ / 160 pages



COMMENT J'ME JASE

Votre dialogue intérieur détermine qui vous êtes

Jacques Hébert

Dans son style unique de vulgarisateur, Jacques Hébert analyse les moyens dont nous disposons tous et qui peuvent, selon notre bon vouloir, apporter des changements considérables dans notre vie. Simplifiant des notions parfois arides ou complexes, il s'attarde à l'essentiel et nous démontre que notre dialogue intérieur jumelé à des attitudes précises peut créer notre vie de rêves ou notre perte. C'est un rendez-vous avec chacun de nous qu'il propose aujourd'hui cette réflexion : *Comment j'me jase?*

ISBN : 978-2-89436-501-4
19.95\$ / 16€ / 136 pages





30 JOURS DE PETITS BONHEURS À TARTINER

De bonnes idées positives pour bien commencer la journée

Alain Leboeuf

Le bonheur n'est pas un remède, ni une pilule, ni une méthode. Le bonheur est semblable à une confiture légère qu'on étend sur notre pain le matin. Le bonheur n'est jamais compliqué. Pour moins cher qu'un café par jour, ces 30 petits bonheurs allégeront nos journées et favoriseront notre épanouissement.

ISBN : 978-2-89436-394-2
16.95\$ / 14€ / 112 pages



L'ESSENCE DU BONHEUR

La découverte

Alexandre Nadeau

Il n'y a qu'une façon de trouver un bonheur durable et complet: se reconnecter à son essence profonde. C'est l'aventure à laquelle l'auteur vous convie.

ISBN : 978-2-89436-279-2
19.95\$ / 16€ / 176 pages



LE PARCOURS

La voie de la réconciliation intérieure

Robert Brisebois

Le Parcours est divisé en cinq parties que nous appellerons quintiles. Ils sont alignés sur les cinq éléments de base de l'Univers et sur nos cinq sens qui nous permettent d'appréhender ces éléments et d'interagir avec eux. *Le Parcours* est d'abord et avant tout une expérience spirituelle et physique qui permet de se réaligner et de croître.

ISBN : 978-2-89436-406-2
19.95\$ / 18€ / 136 pages



DIRE OUI À LA VIE

Ma vie, ma santé, mon autonomie

Collectif sous la direction de Joël Monzée

Cet ouvrage explore les différents moments où nous sommes invités à

Dire Oui à la Vie!, autant à notre naissance que lorsque nous devenons un parent, mais aussi toutes les situations du quotidien à travers lesquelles nous choisissons de vivre pleinement, autonome et en santé.

ISBN : 978-2-89436-387-4
24.95\$ / 22€ / 320 pages



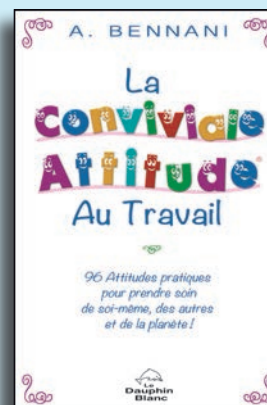
DEVENIR SOI

Actions concrètes pour intégrer nos cheminements personnels

Collectif sous la direction de Joël Monzée

9 collaborateurs nous invitent à regarder notre propre vie, à prendre conscience d'éléments qui ne font plus de sens et à mettre en place de nouvelles habitudes qui favoriseront une santé physique et psychique idéale.

ISBN : 978-2-89436-323-2
19.95\$ / 16€ / 224 pages



LA CONVIVIALE ATTITUDE AU TRAVAIL

96 Attitudes pratiques pour prendre soin de soi-même, des autres et de la planète!

A. Bennani

Ce livre s'adresse à tous. Il est particulièrement

utile aux personnes qui trouvent leur travail actuel désagréable, pénible ou conflictuel. Plus les conditions sont difficiles, plus la conviviale attitude peut s'avérer nécessaire! C'est une conviviale invitation à transformer notre milieu de travail... en modifiant notre propre attitude!

ISBN : 978-2-89436-422-2
19.95\$ / 18€ / 216 pages





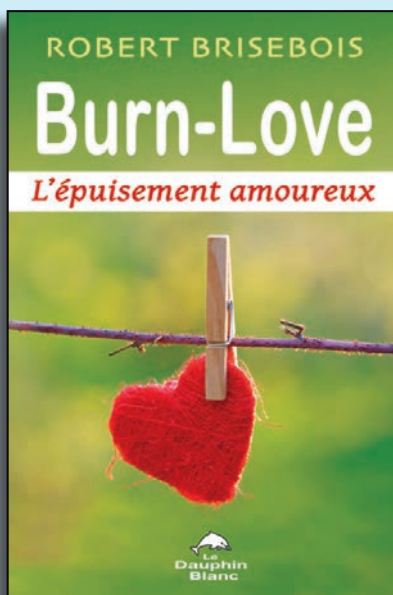
QUAND L'AMOUR TOURNE MAL

Comprendre les rouages invisibles de la violence dans le couple

Danielle Desormeaux

Quelles formes prend la violence conjugale ? Comment se développe-t-elle ? Quels en sont les impacts pour ceux qui l'exercent, ceux qui la subissent et ceux qui en sont témoins ? Pourquoi certaines victimes demeurent-elles avec leur agresseur ? Ce livre répond à toutes ces questions en développant le thème de la violence amoureuse, de façon claire et accessible. Le texte est parsemé de commentaires pertinents de certaines victimes et inclut également des outils et des questionnaires pour une réflexion approfondie. Mieux comprendre, c'est aussi prévenir et commencer à guérir.

ISBN : 978-2-89436-599-1
19.95\$ / 18€ / 216 pages



BURN-LOVE

L'épuisement amoureux

Robert Brisebois

Dans ce livre, l'auteur définit le *burn-love* et les traits de caractère qui prédisposent à un tel épuisement. Il dresse la liste des symptômes qui s'y rattachent et propose un questionnaire pour aider les lecteurs à évaluer leur position par rapport à ce syndrome. Il passe en revue le processus de l'épuisement amoureux et suggère des pistes de solutions pour éviter ou corriger cette situation.

ISBN : 978-2-89436-393-5
19.95\$ / 18€ / 136 pages

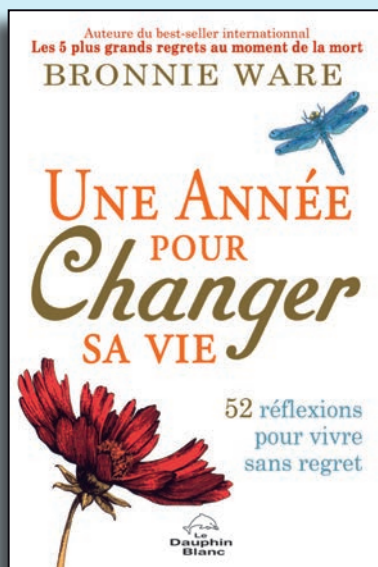


CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR POUR ATTIRER L'AMOUR

Marie-Luce Dossche

Que ce soit pour la personne désireuse d'attirer le partenaire idéal, pour celle qui veut redonner un nouveau souffle à sa relation amoureuse, pour celle qui se sent appelée vers l'amour universel ou tout simplement celle qui souhaite apporter plus d'amour dans sa vie, ce livre sera l'accompagnateur par excellence.

ISBN : 978-2-89436-330-0
19.95\$ / 16€ / 224 pages



UNE ANNÉE POUR CHANGER SA VIE

52 réflexions pour vivre sans regret

Bronnie Ware

À PARAÎTRE



LES 5 PLUS GRANDS REGRETS AU MOMENT DE LA MORT

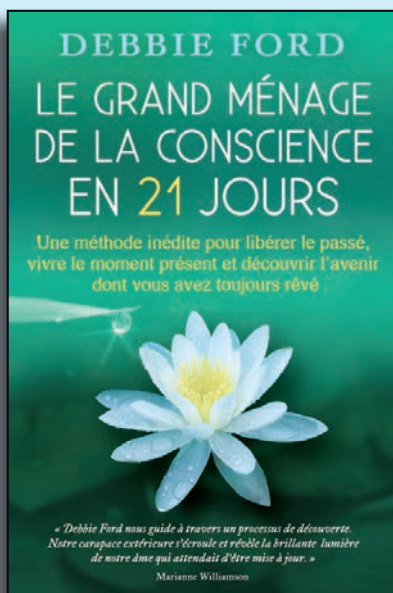
Des leçons de vie inspirées des mourants

Bronnie Ware

Alors qu'elle travaille dans un centre de soins palliatifs, Bronnie Ware écoute les regrets exprimés par les mourants dont elle prend soin. C'est à travers son histoire et celle de plusieurs mourants qu'elle parle des 5 plus grands regrets exprimés. Il en ressort un livre touchant mais surtout une inspiration pour réfléchir sur notre propre vie et y apporter des changements, avant qu'il ne soit trop tard.

ISBN : 978-2-89436-371-3
24.95\$ / 22€ / 288 pages





LE GRAND MÉNAGE DE LA CONSCIENCE EN 21 JOURS

Une méthode inédite pour libérer le passé, vivre le moment présent et découvrir l'avenir dont vous avez toujours rêvé

Debbie Ford

La populaire auteure Debbie Ford nous propose une méthode pratique en trois parties pour identifier et se libérer des pensées toxiques et des comportements destructeurs afin de découvrir la paix profonde qui réside en nous. En se connectant à cette paix, le but ultime de notre âme nous apparaît clairement.

ISBN : 978-2-89436-268-6
19,95\$ / 16€ / 216 pages



QUAND LES MORCEAUX SONT ENSEMBLE

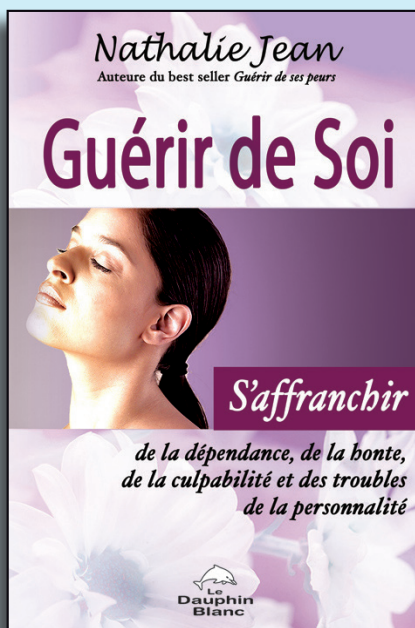
... c'est qu'on a compris le sens de tout ce qu'on a vécu

Luce Bertrand

Chaque situation de notre vie, chaque morceau de notre puzzle renferment

des enseignements. Comprenant que tous ces apprentissages suivent un ordre parfait, nous avons désormais accès à notre Plan. Quand les morceaux sont ensemble, les miracles se vivent au quotidien.

ISBN : 978-2-89436-341-6
22,95\$ / 19€ / 248 pages

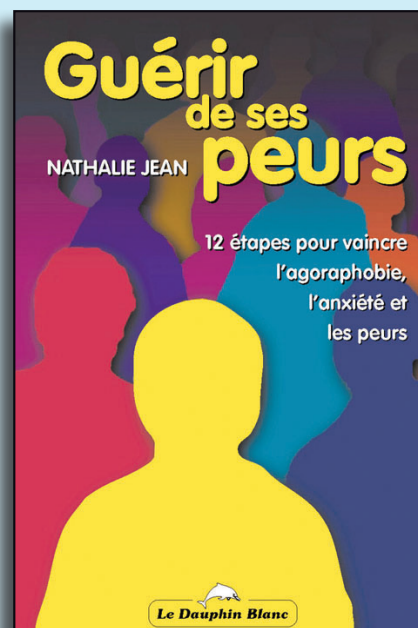


GUÉRIR DE SOI

S'affranchir de la dépendance, de la honte, de la culpabilité et des troubles de la personnalité

Guérir de soi est un ouvrage tout indiqué pour comprendre les différents troubles de la personnalité et les relations difficiles afin de s'en libérer.

ISBN : 978-2-89436-231-0
19,95\$ / 16€ / 168 pages



GUÉRIR DE SES PEURS

12 étapes pour vaincre l'agoraphobie, l'anxiété et les peurs

Découvrez 12 étapes pour vaincre l'agoraphobie, l'anxiété et les peurs. Une méthode efficace, basée sur la reconnaissance des émotions, qui a fait ses preuves.

ISBN : 978-2-89436-054-5
24,95\$ / 20€ / 270 pages



BEST-SELLER



RETROUVER LA FEMME EN SOI

La quête d'une féminité épanouie

Marilou Brousseau
Illustrations : Daniela Zekina

Marilou Brousseau présente 31 textes habilement figués et illustrés de façon admirable

par l'artiste de renommée internationale, Daniela Zekina. Réunis sous cinq grands thèmes, ces textes proposent une réflexion sur divers aspects de la féminité et de la vie de la femme et une exploration créative de cet univers à la fois complexe et merveilleux.

ISBN : 978-2-89436-365-2
24,95\$ / 22€ / 296 pages



POUR EN FINIR AVEC LA HONTE

Se défaire de l'emprise de la honte et de la culpabilité

Francine Boissonnault

L'auteur nous explique le fondement de la culpabilité et les différentes formes que prend la honte. Elle décrit ensuite les étapes qui lui ont permis de vaincre la peur du ridicule et de se libérer de la honte pour enfin prendre son envol dans la vie. Le lecteur y puise des outils efficaces et un processus éprouvé lui permettant à son tour de se défaire de l'emprise de la honte et de la culpabilité.

ISBN : 978-2-89436-334-8
19,95\$ / 16€ / 248 pages





SUIVRE LE COURANT... ET DÉCOUVRIR L'ESSENTIEL DANS LA VIE

Rencontres et histoires insolites de bonheur et d'amour

À l'image de sa personnalité si attachante, Michèle Morgan nous dévoile avec beaucoup de candeur et de simplicité des moments heureux et des rencontres exceptionnelles. Que ce soit au sujet de sa liaison médiatisée et source de curiosité avec le transgenre Pierre-Micheline Montreuil ou de ses aventures avec les animaux et de sa conviction de la réincarnation de son chien Soleil, elle se livre au lecteur dans un élan d'authenticité peu commune.

ISBN : 978-2-89436-319-5
24.95 \$ / 20 € / 264 pages



9 782894 363195



LE COURAGE D'ÊTRE HEUREUX

« Le bonheur ne tombe pas du ciel comme la neige en hiver. Il vient à ceux qui ont le courage d'être heureux contre vents et marées », rappelle Michèle Morgan dans ce livre qui parle de confiance et de choix. Inspirant et toujours d'actualité, *Le courage d'être heureux* s'appuie sur la riche expérience de l'auteure. Des exemples et observations viennent appuyer son propos, qui offre plusieurs pistes d'action et présente divers outils d'épanouissement.

ISBN : 978-2-89436-439-0
22.95 \$ / 20 € / 280 pages



9 782894 364390



PETITS GESTES ET GRANDES JOIES

L'aide-mémoire des gens heureux

Ce livre est un aide-mémoire de petits gestes ordinaires qui, dans leur belle simplicité, apportent de grandes joies. Cet aide-mémoire n'est évidemment pas exhaustif ni dogmatique. Basé sur le vécu de l'auteure ainsi que sur les propos de gens qui l'entourent, il vous suggère quelques exemples de petites choses à faire pour vous mettre sur la piste du bonheur. Puisqu'on oublie trop souvent que le bonheur est fait de petites choses et de petits gestes, cet aide-mémoire proposé par Michèle Morgan s'avère un outil essentiel dans notre démarche pour être heureux.

ISBN : 978-2-89436-395-9
19.95 \$ / 18 € / 224 pages



9 782894 363959



LE GOÛT D'ÊTRE HEUREUX... EN DIX CHAPITRES!

Surmontez 10 grands obstacles! Apprivoisez la peur! Osez dire oui au bonheur!

Le bonheur n'est jamais un état qui dépend de quelque chose qui nous est extérieur. Le bonheur est une aptitude qui se développe.

ISBN : 978-2-89436-182-5
19.95 \$ / 16 € / 256 pages



9 782894 361825



POURQUOI PAS LE BONHEUR?

L'art de vivre heureux par la pensée positive

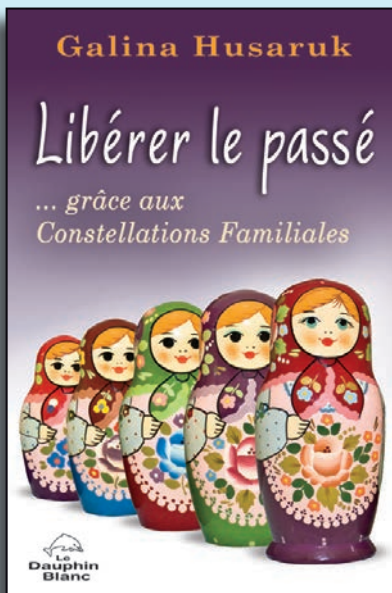
Apprenez à utiliser au maximum la puissance de votre subconscient et de la programmation pour modifier le cours de notre vie.

ISBN : 978-2-89436-168-9
19.95 \$ / 16 € / 200 pages

BEST-SELLER



9 782894 361689



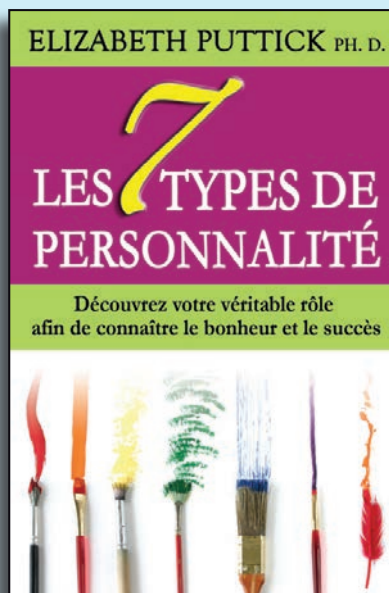
LIBÉRER LE PASSÉ

Grâce aux constellations familiales

Galina Husaruk

Comment se libérer d'un passé ancestral parfois trop lourd et qui restreint notre vie? Galina Husaruk nous permet de comprendre pourquoi l'enfant, inconsciemment, s'est chargé de souffrances, de destins ou d'histoires qui ne lui appartiennent pas. L'approche des Constellations Familiales permet de mettre en lumière et d'extérioriser l'inconscient afin de s'en libérer.

ISBN : 978-2-89436-342-3
19.95\$ / 16€ / 152 pages



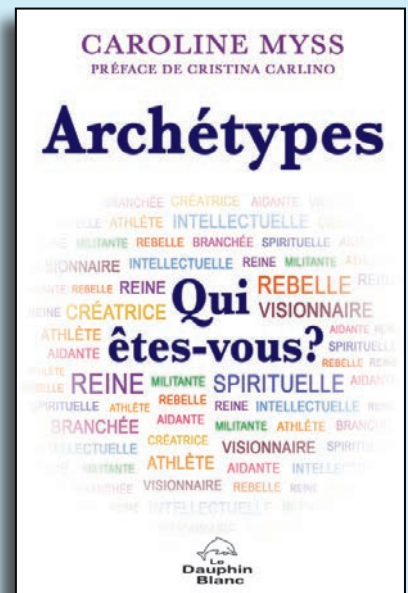
LES 7 TYPES DE PERSONNALITÉ

Découvrez votre véritable rôle afin de connaître le bonheur et le succès

Elizabeth Puttick Ph. D.

Simple mais profonds, les archétypes qui nous sont dévoilés nous amènent à une meilleure compréhension de soi et des autres. À travers la découverte de ces personnalités et de ces rôles sans âge, une nouvelle fenêtre s'ouvre sur les relations interpersonnelles et sur l'essence même de chacun de nous.

ISBN : 978-2-89436-267-9
24.95\$ / 20€ / 320 pages



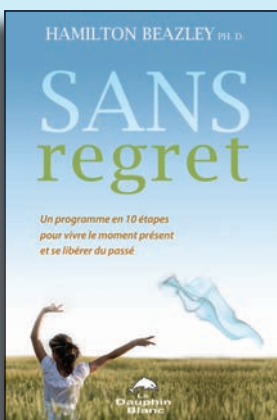
ARCHÉTYPES

Qui êtes-vous?

Caroline Myss

Dans *Archétypes*, l'auteure à succès du *New York Times*, Caroline Myss, plonge dans le monde des archétypes, sujet de son travail depuis plus de 25 ans. Les archétypes sont les schémas universels du comportement. Une fois que vous les connaissez, vous pouvez mieux vous comprendre et saisir davantage votre place dans le monde. En résumé, la connaissance de vos archétypes est susceptible de transformer votre vie. Un livre unique dans lequel on plonge une première fois pour ensuite s'y référer continuellement.

ISBN : 978-2-89436-430-7
26.95\$ / 304 pages



SANS REGRET

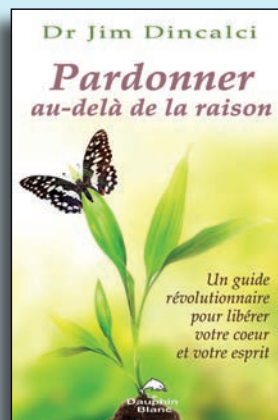
Un programme en 10 étapes pour vivre le moment présent et se libérer du passé

Hamilton Beazley Ph. D.

Cet ouvrage vous présente une méthode pratique, en dix étapes, qui vous aidera à laisser derrière vous votre passé et vos regrets pour vivre enfin le moment présent

et goûter à ses nombreuses richesses. *Sans regret* vous accompagnera dans les dix étapes du programme, les franchissant une à une, dans un ordre établi, et vous laissant le loisir de progresser à votre rythme.

ISBN : 978-2-89436-248-8
22.95\$ / 20€ / 240 pages



PARDONNER AU-DELÀ DE LA RAISON

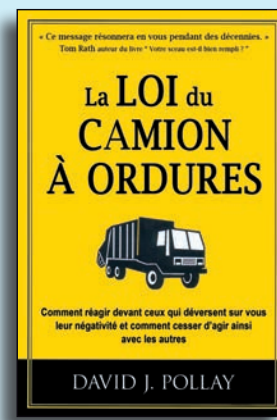
Un guide révolutionnaire pour libérer votre cœur et votre esprit

Dr Jim Dincalci

Fruit d'un travail et d'un effort acharnés, le livre offre des outils concrets pour quiconque veut vraiment

laisser ses souffrances loin derrière et vivre sa vie de façon plus satisfaisante. Il est aussi indiqué pour les professionnels, les thérapeutes et tous les gens qui œuvrent en relation d'aide.

ISBN : 978-2-89436-357-7
24.95\$ / 22€ / 352 pages



LA LOI DU CAMION À ORDURES

Comment réagir devant ceux qui déversent sur vous leur négativité et comment cesser d'agir ainsi avec les autres

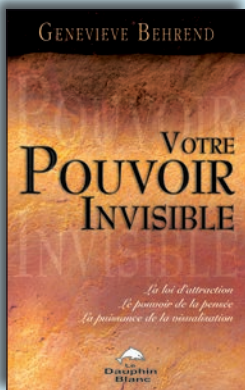
David J. Pollay

En refusant que les autres déversent sur

nous leurs «ordures» (négativisme, colère, ressentiment), nous sommes plus heureux et connaissons davantage de succès sur les plans personnel et professionnel. Et quand nous cessons de déverser nos ordures sur les autres, nous améliorons nos relations, nous avons plus de succès en affaires et nous renforçons les liens entre les membres de notre communauté.

ISBN : 978-2-89436-362-1
24.95\$ / 22€ / 256 pages





VOTRE POUVOIR INVISIBLE

La loi d'attraction, le pouvoir de la pensée, la puissance de la visualisation

Genevieve Behrend

Incontournable et puissant, ce livre dévoile au lecteur comment utiliser le pouvoir de la visualisation et d'autres processus pour transformer sa vie.

ISBN : 978-2-89436-195-5
14.95 \$ / 12 € / 144 pages



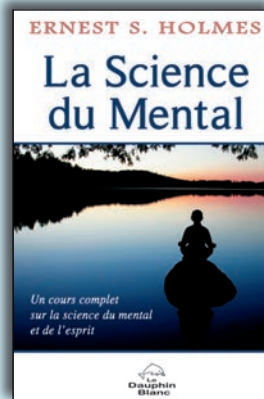
LA CLÉ DE VOTRE ÊTRE

Ouvrir les portes intérieures d'une vie heureuse et prospère

Venice J. Bloodworth

Nous sommes le résultat de nos pensées dominantes. Chacun bâtit son propre monde de l'intérieur selon la façon dont il utilise la force de ses pensées. Le monde extérieur est donc le reflet de ce que nous avons reconnu comme étant vrai dans notre monde intérieur.

ISBN : 978-2-89436-376-8
19.95 \$ / 18 € / 160 pages



LA SCIENCE DU MENTAL

Un cours complet sur la science du mental et de l'esprit

Ernest S. Holmes

La Science du Mental est l'une des œuvres classiques du mouvement psycho-spirituel américain du siècle dernier. À travers ce manuel pratique, Ernest Holmes assoit « scientifiquement » le principe du pouvoir créateur de la Pensée.

ISBN : 978-2-89436-375-1
26.95 \$ / 24 € / 300 pages



À VOS ORDRES

Neville Goddard

Le présent ouvrage traite de l'essence du principe de création par l'expression du « JE SUIS ». Neville Goddard démontre la nature véritable de l'être humain et l'immense potentiel créateur qu'il porte en lui.

ISBN : 978-2-89436-419-2
5.95 \$ / 8 € / 60 pages



LA PRIÈRE OU L'ART DE CROIRE

Neville Goddard

Au-delà de la vaine répétition de mots, la prière, si elle est bien comprise et adéquatement utilisée, s'avère avant tout un formidable outil pour influencer le subconscient et ainsi manifester vos désirs.

ISBN : 978-2-89436-418-5
5.95 \$ / 8 € / 60 pages



RESSENTIR... VOILÀ LE SECRET!

Neville Goddard

Neville Goddard parvient à expliquer comme personne d'autre les rôles respectifs de l'esprit conscient et du subconscient, l'importance de ressentir ce que nous désirons et la façon d'y parvenir ainsi que la manière d'utiliser le sommeil pour réaliser nos rêves.

ISBN : 978-2-89436-417-8
5.95 \$ / 8 € / 60 pages



ÇA FONCTIONNE!

Le fameux petit livre rouge qui donne vie à vos rêves

R.H.J.

Enfin en français, le fameux petit livre rouge (*It Works!*) qui a changé la vie de millions de personnes à travers le monde. C'est maintenant à votre tour d'essayer la méthode qu'il propose et de

vous exclamer : « Ça fonctionne! » Si vous savez ce que vous voulez, vous pouvez l'obtenir!

ISBN : 978-2-89436-374-4
4.95 \$ / 5 € / 32 pages



L'ARGENT ME DÉSIRE!

La nouvelle voie vers la prospérité

Henry Harrison Brown

nant à votre tour de vous libérer des dettes, des limitations et du travail à la sueur de votre front.

ISBN : 978-2-89436-438-3
4.95 \$ / 5 € / 48 pages



LA SUGGESTION

La clé de la sagesse, du pouvoir et du succès

Henry Harrison Brown

La force de la suggestion est la plus grande découverte du siècle dernier. Accessible à tous, elle permet de réaliser de formidables changements dans la vie des êtres humains et de modifier toute condition indésirable.

ISBN : 978-2-89436-444-4
9.95 \$ / 8 € / 48 pages



À PARAÎTRE



LA SCIENCE DE L'ENRICHISSEMENT

L'un des livres ayant inspiré le film *Le Secret*. Il existe une Science de l'Enrichissement. Certaines lois gouvernent le processus d'acquisition des richesses. Quiconque apprend et respecte ces lois est mathématiquement certain de devenir riche. La possession d'argent et de biens résulte d'une certaine manière d'agir.

ISBN : 978-2-89436-159-7
14.95 \$ / 12 € / 168 pages



BEST-SELLER



LA SCIENCE DE LA GRANDEUR

Profonde sagesse pour faire croître le meilleur de soi

Un message puissant qui se révélera précieux pour quiconque cherche la vraie réalisation et l'éveil de son potentiel le plus élevé. Apprenez à croire en la grandeur de votre propre esprit et à agir avec grandeur.

ISBN : 978-2-89436-191-7
14.95 \$ / 12 € / 156 pages



LA SCIENCE DE LA SANTÉ

Cet ouvrage explique comment utiliser le Principe de Vie universel, et ce, de manière si claire et si simple que tout lecteur pourra aisément l'appliquer pour obtenir une santé parfaite.

ISBN : 978-2-89436-386-7
14.95 \$ / 12 € / 152 pages



LA SCIENCE DU SUCCÈS

Dans son style familier et inspirant, Wallace D. Wattles nous fait la démonstration qu'en appliquant adéquatement les lois de l'Esprit, toute personne peut atteindre le succès qu'elle rêve de connaître. Il nous dévoile des outils pour parvenir au succès, comme le contrôle de notre attitude, l'attention à nos paroles, la foi en l'Esprit et le maintien d'une vision précise.

ISBN : 978-2-89436-254-9
14.95 \$ / 12 € / 104 pages

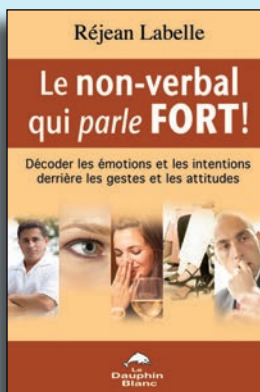


VOTRE POUVOIR PERSONNEL

Dix leçons pour apprendre à utiliser vos énergies subconscientes

Vous n'avez rien à rechercher à l'extérieur de vous. Tout est déjà en vous. Si vous voulez modifier et surtout bonifier les résultats que vous obtenez dans votre vie, il vous suffit de changer la façon d'utiliser votre pouvoir.

ISBN : 978-2-89436-373-7
14.95 \$ / 12 € / 128 pages



LE NON-VERBAL QUI PARLE FORT!

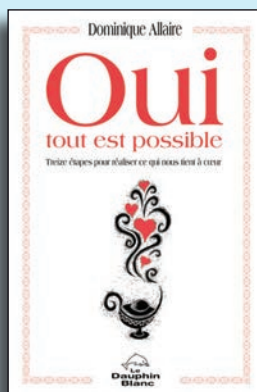
Décoder les émotions et les intentions derrière les gestes et les attitudes

Réjean Labelle

Les gestes, les postures, les comportements, les tenues vestimentaires et les attitudes corporelles dévoilent

de nombreux messages pour ceux qui savent les décoder.

ISBN : 978-2-89436-246-4
19.95 \$ / 16 € / 216 pages



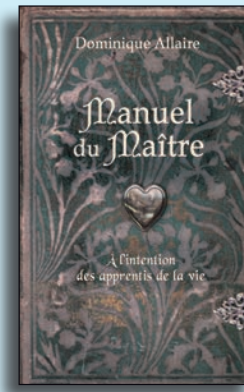
OUI TOUT EST POSSIBLE

Treize étapes pour réaliser ce qui nous tient à cœur

L'auteure suggère 13 étapes pour réaliser nos possibles. Osez-vous explorer les in-

soupçonnables possibilités de votre vie ?

ISBN : 978-2-89436-117-7
19.95 \$ / 16 € / 246 pages



MANUEL DU MAÎTRE À l'intention des apprentis de la vie

Et si il y avait un livre qui dévoilait les grands principes de la vie ? Un manuel du maître pour les apprentis de la vie !

Il y a dans ce livre l'essentiel à savoir sur la vie.

ISBN : 978-2-89436-203-7
14.95 \$ / 12 € / 174 pages





L'INDE, MON INTUITION ET MOI

Suivre la vie là où elle nous mène

Janic Losier

En explorant la culture et la spiritualité indiennes, c'est au cœur d'elle-même que plonge Janic Losier. Au milieu des villes surpeuplées ou isolées sur le versant d'une montagne, c'est toujours le chemin vers son propre cœur qu'elle emprunte. Ce chemin la conduit à des rencontres exceptionnelles et à des découvertes qui la transforment à tout jamais, raffermissant sa confiance en la vie et en son intuition, fidèle compagne de voyage. Captivant et enrichissant, le récit de Janic Losier vous séduira, tant par son authenticité et sa simplicité que par l'inspiration qu'il fait naître en chacun de nous.

ISBN : 978-2-89436-594-6
19.95 \$ / 18 € / 220 pages



TROIS VIES CONTRE TROIS PAQUETS DE CIGARETTES

L'épreuve d'une femme rwandaise

Marie-Fidèle Mukandekezi

Émouvant, captivant et inspirant, le récit de cette courageuse femme rwandaise, qui a dû fuir son pays avec ses deux jeunes enfants, nous plonge au cœur d'un génocide et nous rappelle la vie typique au Rwanda avant la guerre. Mais surtout, il est un témoignage de résilience et d'amour.

ISBN : 978-2-89436-385-0
19.95 \$ / 18 € / 184 pages



ET LA VIE CONTINUE...

Récit

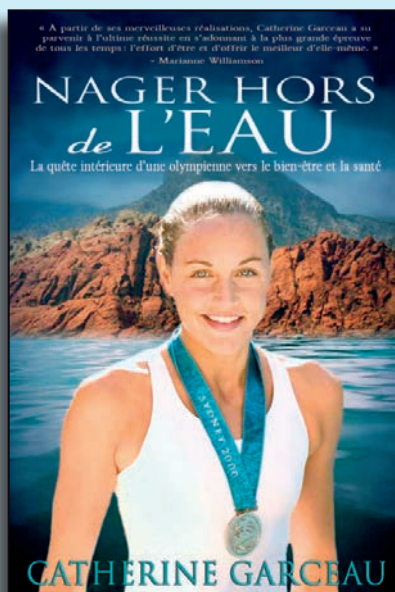
Sonia Reid

Sonia Reid souriait à la vie, cette vie qu'elle trouvait si belle ! Le 8 janvier 2003, tout a basculé. Son mari venait de perdre la vie dans un accident d'avion, la laissant seule avec leurs deux enfants. À travers ce récit intense, vrai et inspirant, Sonia Reid nous raconte son parcours et sa quête parsemés de rencontres, de paroles, d'écrits, de signes et de « synchronicités ».

ISBN : 978-2-89436-338-6
19.95 \$ / 16 € / 200 pages



BEST-SELLER



NAGER HORS DE L'EAU

La quête intérieure d'une olympienne vers le bien-être et la santé

Catherine Garceau

Dans une délicate position à flanc d'une paroi rocheuse et contrainte de passer une journée et une nuit coincée dans une minuscule crevasse, la médaillée olympique Catherine Garceau repasse sa vie et découvre le sens et les causes des troubles de santé qui l'affligent depuis longtemps. Cet épisode de sa vie devient pour elle un moment de grâce et de révélation intérieure.

ISBN : 978-2-89436-367-6
22.95 \$ / 20 € / 280 pages



ET SI JE T'AVAIS DIT « JE T'AIME »...

L'histoire d'un amour éternel

Johanne Jolin

Basé sur un fait vécu, le livre raconte l'histoire de Sophia, une femme dans la fin trentaine et déjà en couple, qui rencontre Jacob, un homme hors du commun. Sophia sera tourmentée par le choix difficile de laisser l'être qui est déjà dans sa vie ou répondre à cet appel envoûtant qui la hante jour et nuit. Mais la vie avait un autre plan pour elle. Sophia découvrira que le véritable amour survit à la mort et qu'il se vit jusque dans les jardins de l'éternité.

ISBN : 978-2-89436-384-3
19.95 \$ / 18 € / 248 pages





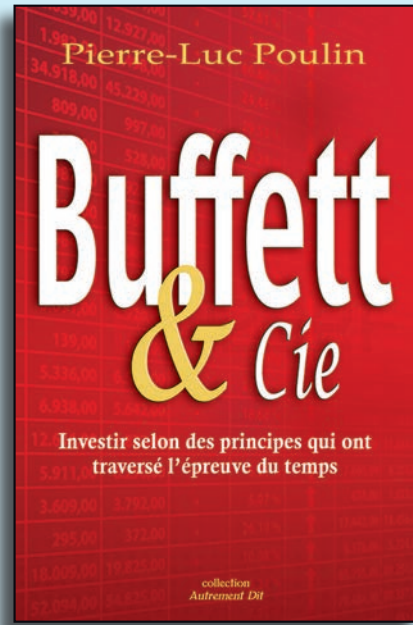
VOUS.COM

Soyez vu, entendu et reconnu sur le Web!

Pierre-Luc Poulin

Fenêtre ouverte sur le monde, Internet est devenu un marché incontournable. Spécialiste du sujet, Pierre-Luc Poulin propose un ouvrage clair, instructif et pratique pour vous aider non seulement à comprendre les enjeux de ce marché et les différents médias sociaux qui y sont présents mais également à développer un plan efficace pour faire en sorte que vous soyez vu, entendu et reconnu sur le Web et que vous obteniez des résultats.

ISBN : 978-2-89436-441-3
24.95\$ / 22€ / 352 pages



BUFFET & CIE

Investir selon des principes qui ont traversé l'épreuve du temps

Pierre-Luc Poulin

Bien que l'auteur survole le parcours de Warren Buffett, ce livre n'est en rien une biographie. Il s'attarde plutôt sur des concepts propres à Buffett que chaque investisseur, petit ou grand, peut comprendre et mettre en application pour mieux investir. Dans un style dynamique, s'appuyant sur des tableaux explicatifs et des exemples de compagnies reconnues, l'auteur nous offre un ouvrage inspirant, rassurant et surtout fort utile pour apprivoiser et maîtriser le monde de l'investissement.

ISBN : 978-2-89436-615-8
24.95\$ / 22€ / 232 pages



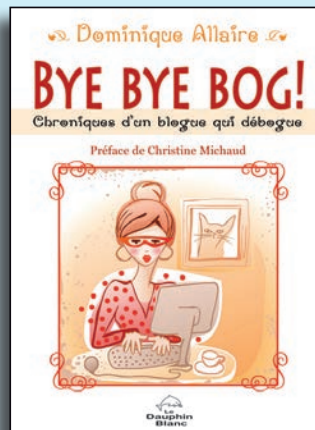
ÉCRIRE UN LIVRE

De la conception à la publication

Marilou Brousseau et Nicole Gratton

Toutes les étapes, de la conception à la mise en marché en passant par l'écriture et la publication, sont abordées dans ce livre qui facilitera votre parcours vers la réalisation de votre objectif.

ISBN : 978-2-89436-144-3
19.95\$ / 16€ / 192 pages



BYE BYE BOG!

Chroniques d'un blogue qui débogue

Écrit avec humour et dans un style dynamique, l'ouvrage réunit une centaine de billets déjà parus sur le blogue de Dominique au cours des deux dernières années. Le grand public découvrira des textes à la fois drôles et sages, des textes qui les amuseront, les feront réfléchir et les inspireront.

ISBN : 978-2-89436-353-9
19.95\$ / 16€ / 224 pages



CHÉRIE, J'ADORE LE GOLF, MAIS JE T'AIME PLUS ENCORE!

Ce qu'elle doit savoir si vous voulez être souvent sur les verts

Écrit avec humour, dans un style dynamique et facile à lire, ce livre changera la vision du golf de ceux et celles qui n'aiment pas ce sport et les amènera à mieux comprendre pourquoi les conjoints désirent se retrouver le plus souvent possible sur les terrains. Il est aussi question de tous les bienfaits du golf, tant pour la santé physique que pour l'équilibre mental et émotionnel.

ISBN : 978-2-89436-347-8
19.95\$ / 16€ / 180 pages





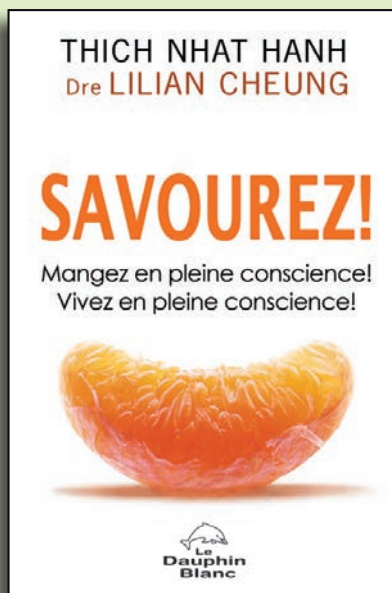
LA VOIE DE L'ÉQUILIBRE

**Malaises et solutions au quotidien
La joie de vivre en santé
Le bien-être en toute conscience**

Imane Lahlou, N.D., Ph.D.

La voie de l'équilibre est une invitation à modifier tout en douceur votre mode de vie, votre alimentation, vos perceptions et votre attitude face aux événements et aux situations présentes dans votre quotidien. Ce livre propose des soins de santé naturels et s'attarde principalement à la santé digestive, à l'équilibre acidobasique et au bon fonctionnement du cerveau. Il permet aux lecteurs de compléter un carnet santé, un précieux outil qui nous guide vers l'harmonie et le bien-être. Cet ouvrage est une source d'informations, de rappels et de conseils pratiques pour toute personne désireuse de prendre soin d'elle-même.

ISBN : 978-2-89436-603-5
19.95 \$ / 18 € / 184 pages



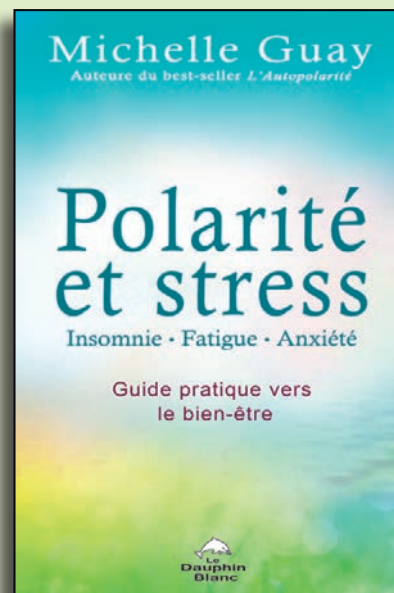
SAVOUREZ!

**Mangez en pleine conscience!
Vivez en pleine conscience!**

Thich Nhat Hanh et Dre Lilian Cheung

Le maître zen vietnamien de renommée mondiale, Thich Nhat Hanh, et la diététiste de Harvard, Dre Lilian Cheung, nous aident, par des outils pratiques comme la définition d'objectifs, un guide nutritionnel et un programme de vie consciente, à découvrir les racines de nos habitudes et à transformer nos actions.

ISBN : 978-2-89436-274-7
24.95 \$ / 20 € / 328 pages



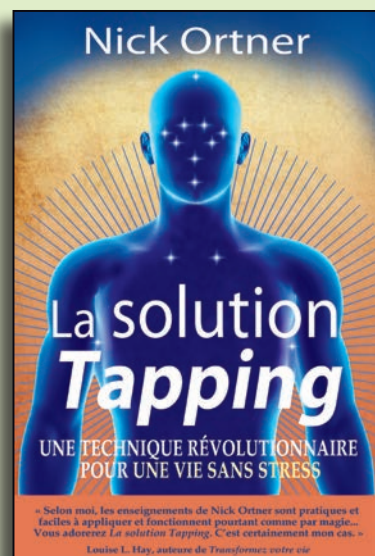
POLARITÉ ET STRESS

**Insomnie, fatigue, anxiété:
Guide pratique vers le bien-être**

Michelle Guay

Après un bref rappel sur la polarité, Michelle Guay nous présente les trois problématiques importantes reliées au stress : l'insomnie, la fatigue et l'anxiété. Elle offre des outils concrets, des exercices de polarité pour les prévenir, y remédier et être sur la voie du bien-être.

ISBN : 978-2-89436-355-3
19.95 \$ / 18 € / 152 pages



LA SOLUTION TAPPING

**Une technique révolutionnaire
pour une vie sans stress**

Nick Ortner

Basée sur les principes du shiatsu ancien et la psychologie moderne, la méthode *Tapping* consiste à travailler sur certains méridiens d'énergie spécifiques tout en restant concentré sur l'émotion négative ou la sensation physique ressentie. En la combinant avec l'expression verbale des émotions, la méthode *Tapping* aide à calmer le système nerveux, à restaurer l'équilibre énergétique dans le corps et à reprogrammer l'esprit en fonction de la santé globale.

ISBN : 978-2-89436-408-6
26.95 \$ / 24 € / 344 pages



LES 5 MESSAGERS DU CORPS

Comment la peau, les ongles, les selles, l'urine et les règles vous informent sur votre santé

Gisèle Frenette

L'auteure nous décrit le rôle et le fonctionnement de chacun des organes du système digestif tout en relevant les lacunes dans nos habitudes de vie qui nuisent à ces organes. Elle s'attarde principalement à donner aux gens des solutions et des conseils pour améliorer l'hygiène du système digestif et ainsi favoriser la guérison et la prévention des maladies.

ISBN : 978-2-89436-451-2
19.95 \$ / 16 € / 128 pages





LE COUPLE EN PAUSE

Mieux comprendre et vivre la ménopause et l'andropause

Le Dr Jean Drouin nous offre un ouvrage de vulgarisation, comprenant de nombreux outils pratiques, pour comprendre ces phénomènes et mieux les vivre. Il s'attarde principalement sur les effets des hormones et sur les moyens concrets pour bien affronter et traverser cette période inévitable de la vie. Ce livre donnera un nouveau souffle à votre couple.

ISBN : 978-2-89436-370-6
14.95 \$ / 12 € / 136 pages



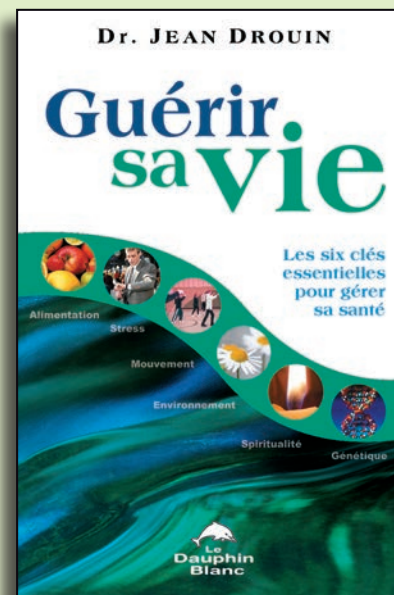
VIIEILLIR EN JEUNESSE!

Comprendre et contrer les effets du vieillissement

Le Dr Jean Drouin offre une approche simple et efficace pour déjouer le temps et conserver la vitalité, la santé et l'énergie. Il nous parle brièvement du phénomène du vieillissement (pourquoi vieillissons-nous, les dégâts que fait l'oxydation sur notre organisme et le rôle des hormones). Puis, il nous explique comment dans chacune des facettes de santé globale nous pouvons agir positivement, s'attardant principalement à l'alimentation, au mouvement et à la gestion du stress, trois clés essentielles de l'anti-aging.

ISBN : 978-2-89436-224-2
14.95 \$ / 12 € / 120 pages

BEST-SELLER



GUÉRIR SA VIE

Les six clés essentielles pour gérer sa santé

Dr Jean Drouin

Le Dr Jean Drouin a développé un concept basé sur 6 facettes de l'être humain, essentielles pour maintenir ou restaurer la santé, et sur lesquelles on invite le patient à se pencher. Ces 6 facettes sont : la génétique (le bagage héréditaire), le stress, l'alimentation, le mouvement, l'environnement et la spiritualité. Dans son livre, Jean Drouin nous explique chacune de ces facettes et nous fait comprendre l'interaction entre chacune d'elles.

ISBN : 978-2-89436-134-4
19.95 \$ / 16 € / 168 pages



DÉFIER LA GRAVITÉ

Guérir au-delà de la raison

Caroline Myss

Inspirée entre autres par l'œuvre de Ste-Thérèse D'Avila, Caroline Myss nous explique la quête essentielle de guérison qui se trouve au cœur des grandes traditions mystiques de ce monde. Cette quête

n'offre rien de facile ou de réconfortant aux yeux de l'esprit et de l'ego; mais comme nous l'explique si clairement et magnifiquement l'auteure, elle nous permet de franchir une nouvelle étape vers l'évolution d'une humanité mieux au fait de son pouvoir.

ISBN : 978-2-89436-258-7
22.95 \$ / 19 € / 256 pages



LA MÉMOIRE

L'entretenir et la développer

Les clés, les outils, les trucs et les exercices compris dans ce livre vous aideront à maintenir alerte votre mémoire jusqu'à un âge très avancé, mais aussi à améliorer vos capacités d'attention et de concentration, à mieux vous souvenir

du nom des personnes que vous rencontrez ou encore à apprendre des textes ou à effectuer de nouveaux apprentissages plus facilement et plus rapidement.

ISBN : 978-2-89436-201-3
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



C'EST FINI!

Cessez de fumer pour toujours grâce à une méthode 100% naturelle, scientifique, éthique, efficace et accessible

Robert W. Talbot
Ph. D.

En se basant sur ces principes, sur les sciences du comportement (dont il est spécialiste) et sur l'autosuggestion, Robert W. Talbot a mis au point une méthode particulièrement efficace pour aider les gens à arrêter de fumer. Les résultats obtenus sont supérieurs à tout ce que qui se trouve sur le marché actuellement, incluant les anti-dépresseurs.

ISBN : 978-2-89436-271-6
19.95 \$ / 16 € / 128 pages





VOTRE POIDS VOUS RACONTE

Découvrez dans votre histoire, l'origine et les leçons de vie de votre excès ou manque de poids afin de vous aider à vous en libérer

Thibault Fortuner

L'hypothèse proposée dans ce livre est la suivante : *la nourriture n'est pas la cause principale des problèmes de poids.* Elle est plutôt un intermédiaire, un moyen qu'utilise le corps, pour moduler son poids et son volume quand il l'estime nécessaire, afin de répondre à un besoin précis inconscient. Le but de ce livre est de déterminer et de comprendre en quoi consiste ce besoin.

ISBN : 978-2-89436-377-5
24.95 \$ / 22 € / 288 pages



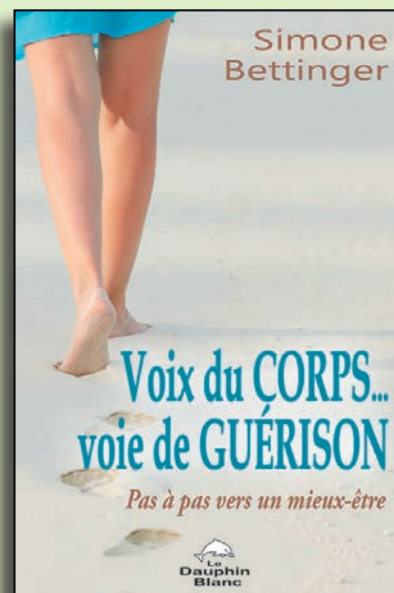
AU FIL DES OS

Identification des conflits reliés aux os et aux articulations

Thibault Fortuner

Thibault Fortuner a identifié les conflits intérieurs reliés aux os et aux articulations. Le but de l'ouvrage est de fournir des pistes de réflexion mettant en lien les os et les articulations du corps humain avec des stress dans la vie ou la mémoire familiale de chacun.

ISBN : 978-2-89436-336-2
24.95 \$ / 22 € / 240 pages



VOIX DU CORPS... VOIE DE GUÉRISON

Pas à pas vers un mieux-être

Simone Bettinger

Forte de son expérience et de ses observations, Simone Bettinger propose une méthode en dix étapes présentant une série d'exercices détaillés pour aider à explorer son passé afin de comprendre l'origine des problèmes de santé qui l'affligent et d'en entrevoir la solution. Pour quiconque désire prendre en main sa propre guérison et pour tous les intervenants dans le domaine de la santé, *Voix du corps... voie de guérison* s'avère un ouvrage indispensable et riche en connaissances.

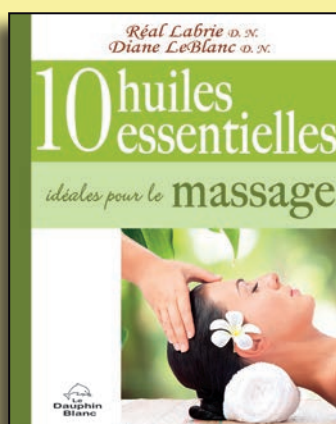
ISBN : 978-2-89436-426-0
24.95 \$ / 22 € / 288 pages



ISBN : 978-2-89436-440-6
9.95 \$ / 8 € / 48 pages



ISBN : 978-2-89436-571-7
9.95 \$ / 8 € / 48 pages



ISBN : 978-2-89436-567-0
9.95 \$ / 8 € / 48 pages



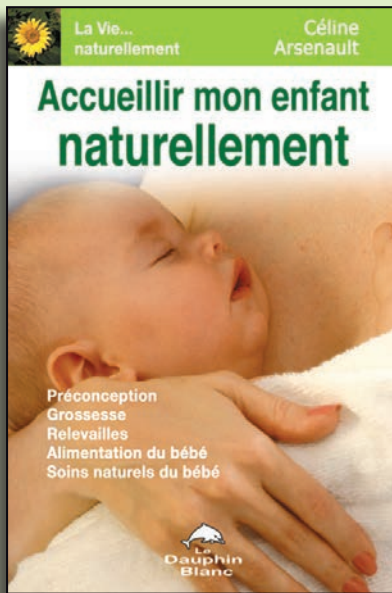
10 HUILES ESSENTIELLES

- pour soulager plus de 50 maux courants
- pour soulager stress et insomnie
- idéales pour le massage

Dre Diane Leblanc D. N.

Réal Labrie D. N.

Voici des petits guides pratiques pour l'utilisation des dix principales huiles essentielles privilégiées par les spécialistes en aromathérapie, afin de soulager des maux courants, le stress et l'insomnie en plus de favoriser le massage. Ces guides vous permettront de vous constituer une trousse de soins entièrement naturelle, facile à utiliser, efficace et sans aucun danger.

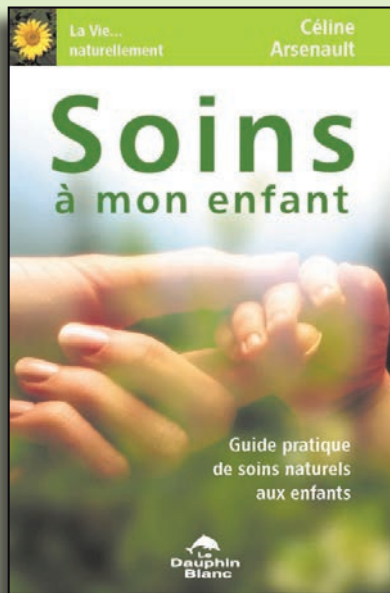


ACCUEILLIR MON ENFANT NATURELLEMENT

Préconception • Grossesse • Relevailles • Alimentation du bébé • Soins naturels du bébé

Accueillir mon enfant naturellement est un guide quotidien, complet et pratique pour tous les futurs et nouveaux parents. Il leur permet de bien se préparer à la conception et à la venue d'un enfant sous un angle naturel. Un livre indispensable pour bien accueillir son enfant.

ISBN : 978-2-89436-229-7
29.95 \$ / 24 € / 398 pages



SOINS À MON ENFANT

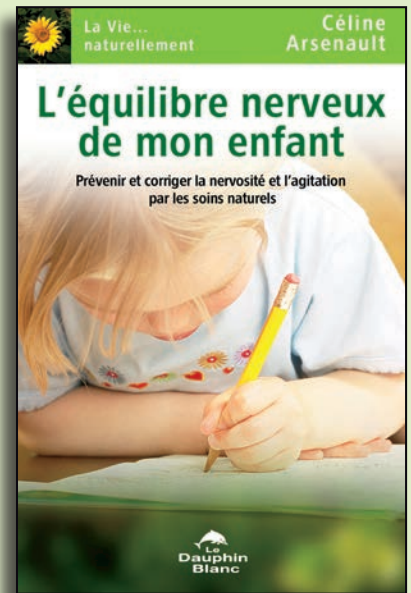
Guide pratique de soins naturels aux enfants

Guide pratique et quotidien de soins naturels aux enfants qui permet aux parents d'approprier les symptômes et les malaises de leurs enfants, de la petite enfance jusqu'à l'adolescence, et de leur prodiguer des soins naturels.

ISBN : 978-2-89436-100-9
29.95 \$ / 24 € / 396 pages



BEST-SELLER



L'ÉQUILIBRE NERVEUX DE MON ENFANT

Prévenir et corriger la nervosité et l'agitation par les soins naturels

À la fois pratique et accessible, *L'équilibre nerveux de mon enfant* permettra aux parents, aux éducateurs et aux intervenants dans le domaine de la santé de mieux comprendre les déséquilibres nerveux de l'enfant et de faire un choix éclairé quant aux solutions à apporter pour chaque enfant.

ISBN : 978-2-89436-145-0
19.95 \$ / 16 € / 210 pages

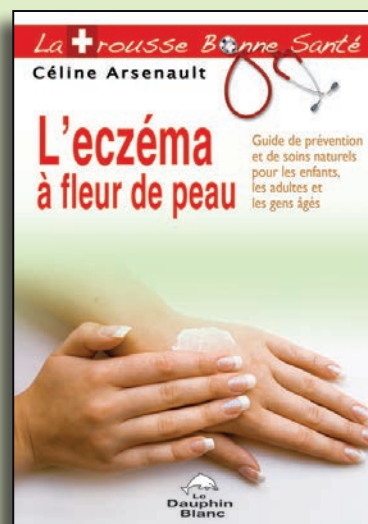


LA GRIPPE DANS TOUS SES ÉTATS

Guide de prévention et de soins naturels pour les enfants, les adultes et les gens âgés

Un guide fort utile sur la prévention et les soins naturels pour mieux affronter les multiples virus de la grippe que nous rencontrons chaque année. Concis et complet, l'ouvrage offre des moyens, des trucs, des produits et des méthodes pour éviter la grippe ou pour atténuer ses effets et les traiter pour tous les groupes d'âges : bébés, enfants, adolescents, adultes et gens âgés.

ISBN : 978-2-89436-252-5
14.95 \$ / 12 € / 118 pages



L'ECZÉMA À FLEUR DE PEAU

Guide de prévention et de soins naturels pour les enfants, les adultes et les gens âgés

Concis et complet, l'ouvrage offre des moyens, des trucs, des produits et des méthodes pour prévenir les poussées d'eczéma ou pour atténuer ses effets et les traiter chez les enfants et les adultes.

ISBN : 978-2-89436-285-3
14.95 \$ / 12 € / 88 pages





MON ALBUM DE BÉBÉ

Marie-Chantal Martineau

«Mon album de bébé» perpétuera les détails et les souvenirs d'une venue toute spéciale et permettra aux parents de raconter à leur enfant la plus belle des histoires : celle de sa naissance. Unique en son genre, «Mon album de bébé» inclut la période de la grossesse en plus de chacune des étapes du développement de l'enfant, des premiers balbutiements jusqu'à la rentrée scolaire. Les parents peuvent ainsi inscrire les détails, les anecdotes et les confidences reliés à la venue de leur enfant, que ce soit durant la grossesse, durant les premières années et les premiers apprentissages jusqu'à la rentrée scolaire.

ISBN : 978-2-89436-270-9
19.95 \$ / 20 € / 66 pages



MON ALBUM D'ADOPTION

Marie-Chantal Martineau

Peu importe le pays d'origine de leur enfant, les parents peuvent écrire les informations relatives à leurs démarches d'adoption et des confidences sur les émotions intenses qu'ils auront vécues. Et comme tout autre album de bébé, toutes les étapes de la progression de l'enfant pourront y être décrites. Tous les dessins ont été réalisés aux crayons de couleurs par l'auteure elle-même, des fonds de page jusqu'aux plus petits détails. De plus, deux feuilles d'autocollants agrémentent l'album. «Mon album d'adoption» perpétuera les détails et les souvenirs d'une venue toute spéciale et permettra aux parents adoptifs de raconter à leur enfant la plus belle des histoires: celle de son adoption.

ISBN : 978-2-89436-250-1
19.95 \$ / 20 € / 66 pages



LES RETROUVAILLES EN ADOPTION

Une quête de soi

Lucie Bourdeau

Ayant elle-même complété ses retrouvailles avec sa famille d'origine, la psychologue Lucie Bourdeau nous explique le monde des retrouvailles, favorisant non seulement la démarche elle-même mais aussi la compréhension des aspects psychologiques et émotifs des différents acteurs du phénomène : la mère d'origine, la personne adoptée, les parents adoptifs et le père d'origine, sans compter tous les intervenants. Chacun y puisera une mine d'informations pertinentes sur les différents aspects de la démarche, à savoir les étapes à franchir, les attentes, les peurs, le premier contact et les relations post-retrouvailles.

ISBN : 978-2-89436-032-2
24.95 \$ / 22 € / 288 pages



Claudette Jacques



UNE ANNÉE AVEC SOI!

Douze mois pour retrouver la paix et l'équilibre au coeur de soi dans sa vie

À PARAÎTRE



LE MANDALA UNE RENCONTRE AVEC SOI

Découvrir et utiliser le mandala comme outil de transformation

Claudette Jacques nous offre un ouvrage qui répond aux nombreuses questions que les gens lui posent lors des salons, de ses ateliers ou sur son site. Elle explique ce qu'est le mandala, ses bienfaits, l'utilisation que l'on peut en faire, la technique de coloriage et l'interprétation des couleurs. Elle présente aussi des méthodes uniques d'utilisation qu'elle a elle-même développées.

ISBN : 978-2-89436-275-4
19.95 \$ / 16 € / 168 pages



Mandalas de Claudette Jacques

Cahiers à colorier • 36 pages • 7,95\$ / 8 €



ISBN : 978-2-89436-172-6



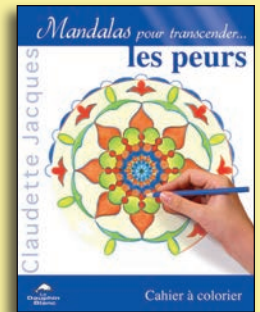
ISBN : 978-2-89436-173-3



ISBN : 978-2-89436-214-3



ISBN : 978-2-89436-215-0



ISBN : 978-2-89436-244-0



ISBN : 978-2-89436-213-6



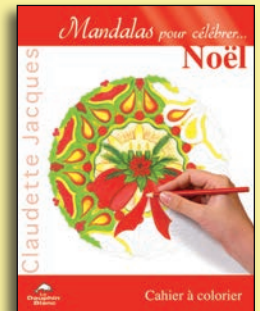
ISBN : 978-2-89436-186-3



ISBN : 978-2-89436-242-6



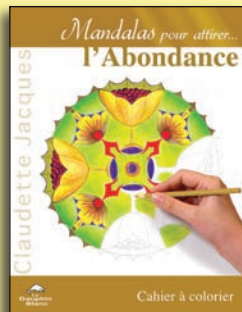
ISBN : 978-2-89436-243-3



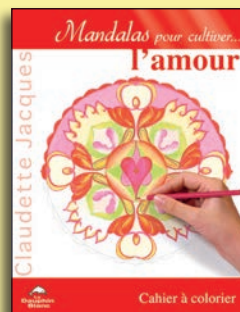
ISBN : 978-2-89436-193-1



ISBN : 978-2-89436-187-0



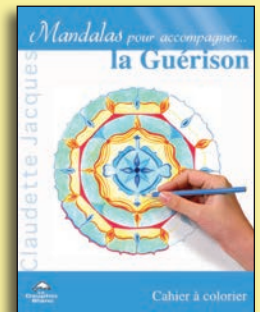
ISBN : 978-2-89436-188-7



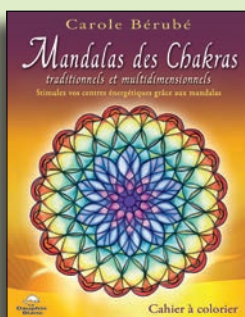
ISBN : 978-2-89436-321-8



ISBN : 978-2-89436-322-5



ISBN : 978-2-89436-174-0



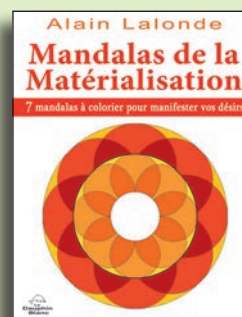
MANDALAS DES CHAKRAS TRADITIONNELS ET MULTIDIMENSIONNELS

Stimulez vos centres énergétiques grâce aux mandalas

Carole Bérubé

Un guide fort utile sur la prévention et les soins naturels pour mieux affronter les multiples virus de la grippe que nous rencontrons chaque année. Concis et complet, l'ouvrage offre des moyens, des trucs, des produits et des méthodes pour éviter la grippe ou pour atténuer ses effets et les traiter pour tous les groupes d'âges : bébés, enfants, adolescents, adultes et gens âgés.

ISBN : 978-2-89436-412-3
14,95\$ / 12€ / 36 pages



MANDALAS DE LA MATÉRIALISATION

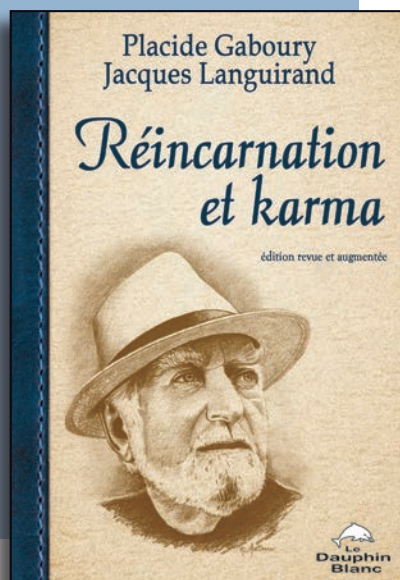
7 mandalas à colorier pour manifester vos désirs

Alain Lalonde

L'auteur a réuni la science des chakras à celle des mandalas pour offrir une méthode unique et concrète de matérialisation des désirs et des rêves. Pour maîtriser et parvenir à accélérer la manifestation de nos désirs dans la matière. Ces mandalas sont inspirés des sept niveaux de conscience qui permettent de faire vibrer nos corps d'énergie selon une fréquence correspondant à l'une des sept couleurs de l'arc-en-ciel.

ISBN : 978-2-89436-423-9
7,95\$ / 8€ / 36 pages

Collection Jacques Languirand

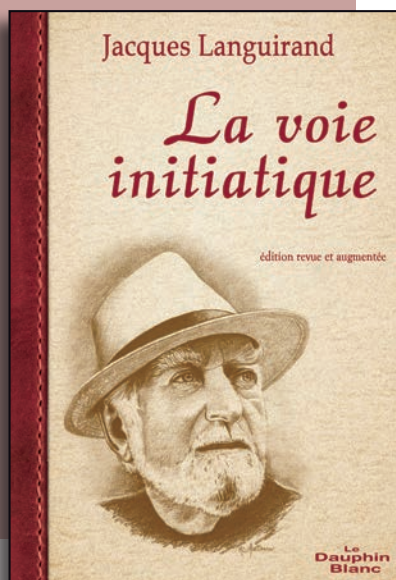


RÉINCARNATION ET KARMA

Édition revue et augmentée

Il y a de ça presque 30 ans maintenant paraissait la première édition de *Réincarnation et karma*, ouvrage épuisé depuis et qui a fait l'objet, pour cette nouvelle édition, d'une révision et d'une mise à jour de Jacques Languirand. Les auteurs y abordent la réincarnation comme des chercheurs, s'interrogeant, s'appuyant sur les travaux de certains scientifiques, proposant des pistes de réflexion mais sans jamais imposer leurs propres conclusions.

ISBN : 978-2-89436-442-0
24.95 \$ / 22 € / 200 pages

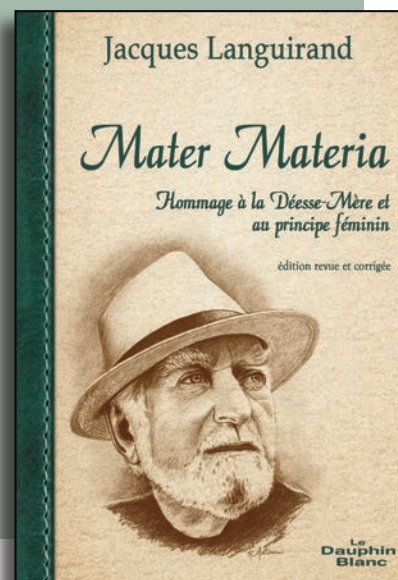


LA VOIE INITIATIQUE

Édition revue et augmentée

Dans un style remarquablement concis, Jacques Languirand répond à la plupart des questions qu'on peut se poser sur le cheminement intérieur et sur la pensée ésotérique. *La Voie initiatique* est une oeuvre majeure ayant marqué une époque et qui trouvera écho auprès de plusieurs nouvelles générations de lecteurs en cheminement.

ISBN : 978-2-89436-443-7
24.95 \$ / 22 € / 200 pages



LA VOIE INITIATIQUE

Hommage à la Déesse-Mère et au principe féminin

Dans un style remarquablement efficace et personnel, Jacques Languirand nous propose de reconsidérer le concept de la dualité comme reposant sur deux principes fondamentaux : le principe masculin et le principe féminin. Ces deux principes sont en chacun de nous, mais aussi à l'extérieur de nous. L'Occident a jusqu'ici mis l'accent sur le principe masculin. Or, pour survivre, l'humanité doit se repositionner et souligner la valeur du principe féminin. L'auteur nous invite donc à redécouvrir l'aspect féminin en nous et autour de nous.

ISBN : 978-2-89436-443-7
24.95 \$ / 22 € / 200 pages



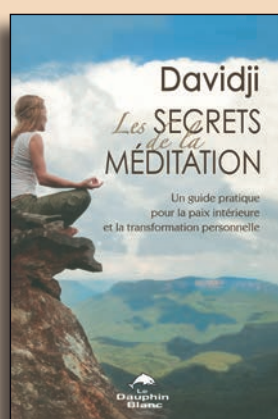
MÉDITER ET DÉVELOPPER SON PLEIN POTENTIEL

Tout savoir sur la méditation
Bernard Larin

L'auteur expose tout d'abord l'ABC de la méditation, propose ensuite une séance type et présente finalement la contemplation conduisant à l'état de ma-

ître, le plus haut niveau spirituel qu'un être humain puisse atteindre. Les diverses embûches, que ce soit le temps nécessaire à cet exercice, en passant par la préparation et les lieux physiques requis pour la méditation, sont évoquées. Dans la séance type, le lecteur apprendra à développer la séance qui lui convient.

ISBN : 978-2-89436-528-1
22.95 \$ / 19 € / 192 pages



DAVIDJI LES SECRETS DE LA MÉDITATION

Un guide pratique pour la paix intérieure et la transformation personnelle

À PARAÎTRE



L'ÉCOUTE DU SILENCE

La méditation : pourquoi et comment
Paul Beaudry

Un livre de référence qui répond à toutes les questions sur la méditation et qui rejoint autant le novice que l'adepte expérimenté.

ISBN 978-2-89436-061-3
19.95 \$ / 16 € / 164 pages





**LE GUIDE DU PARFAIT
FAISEUR DE MIRACLES**

*La pensée créatrice et la loi d'attraction
selon le plus grand faiseur de miracles*

Alain Lalonde

« Je l'avoue, l'idée d'influencer ma vie par mes désirs m'obsède depuis toujours. L'idée de trouver la recette capable de réaliser mes rêves les plus fous me fait saliver. Faire des miracles...rien de moins! Avouez qu'il en est de même pour vous aussi, n'est-ce pas? Et si l'exemple du plus grand des faiseurs de miracles pouvait nous aider... »

ISBN : 978-289436-337-9
19.95 \$ / 16 € / 136 pages



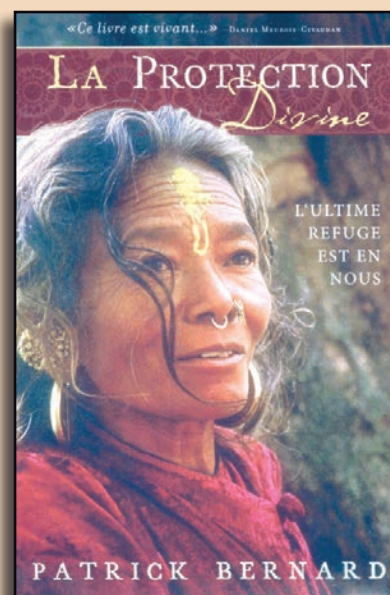
L'HEURE DE L'INSTANT PRÉSENT

*Faire la paix avec le temps et vivre
le moment présent*

Lama Surya Das

À la lecture de cet ouvrage, nul doute que notre notion du temps changera peu à peu. Nous réaliserons qu'en dépit de nos journées trépidantes, nous disposons de beaucoup plus de temps que nous ne pensions. En fait, tout le temps au monde nous appartient, celui de l'instant présent!

ISBN : 9978-2-89436-352-2
24.95 \$ / 20 € / 264 pages



LA PROTECTION DIVINE

L'ultime refuge est en nous

Patrick Bernard

La certitude d'être réellement en sécurité survient au moment où nous pressentons que tout est orchestré par une réalité qui nous dépasse. Au bout de ce voyage, Dieu nous ouvre les bras.

ISBN : 978-2-89436-141-2
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



À LA MÉMOIRE DE...

*Une histoire sacrée
à partager*

Diane Boucher

Voici un livre unique qui permet de mettre par écrit l'empreinte qu'aura laissée sur notre vie une personne chère disparue. Le cahier de relecture de vie est un outil pour traverser un deuil et une façon bien concrète de se remémorer ce que l'être aimé aura vécu et les valeurs qu'il nous aura transmises.

ISBN : 978-2-89436-388-1
29.95 \$ / 26 € / 144 pages



L'ÂME DÉPEUPLÉE

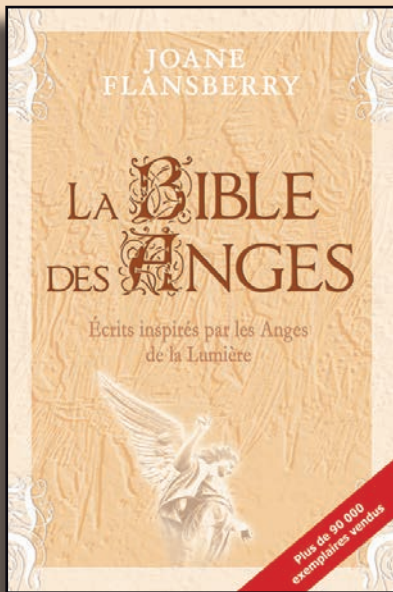
*Récit de
l'accompagnement
d'un ami mourant*

Sylvain Rivière

Souvent qualifié du plus beau livre d'accompagnement vers la mort sans en être véritablement un, *L'Âme dépeuplée* est un livre à tiroirs multiples où chacun trouve son compte et ses assises. Ainsi, la mort peut apparaître plus vivante que la vie. Le vide devient un dépeuplement nécessaire, un voyage sur un radeau d'infortune dans le temps et dans l'espace qui permet à l'être de mourir à l'autre pour mieux renaître à soi, renouvelé, vêtu désormais d'un manteau à la force fragile.

ISBN : 978-2-89436-625-7
19.95 \$ / 18 € / 184 pages





LA BIBLE DES ANGES

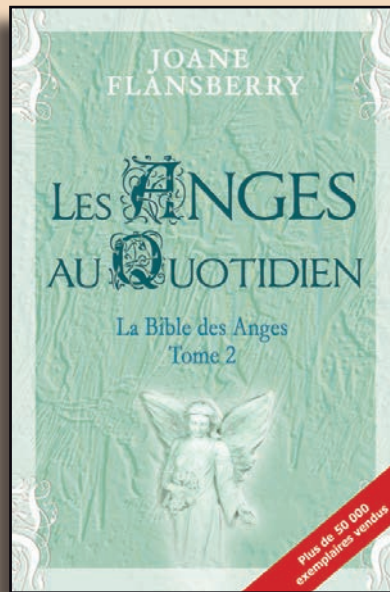
Écrits inspirés par les Anges de la Lumière

Bien qu'inspirée de la tradition hébraïque, Joane Flansberry, médium, a développé une interprétation particulière et simple de l'influence et du rôle des Anges dans notre vie. Guidée par ses communications avec le monde angélique, elle donne la parole aux Anges qui nous expliquent eux-mêmes leur rôle et leur influence dans la vie des êtres humains. Chaque lecteur pourra facilement identifier l'Ange qui lui est spécifique et bénéficier de son aide, de son appui et de son inspiration. On pourra aussi découvrir les spécialités des différents Anges et ainsi pouvoir faire appel à eux dans les passages difficiles de notre vie ou dans les épisodes charnières de notre cheminement.

ISBN : 978-2-89436-219-8
24.95 \$ / 20 € / 440 pages



BEST-SELLER



LES ANGES AU QUOTIDIEN

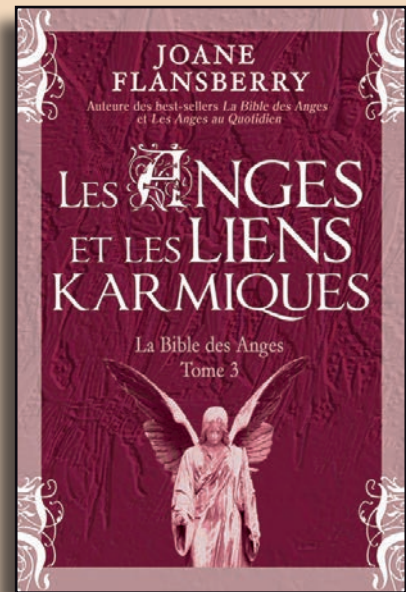
La Bible des Anges • Tome 2

Dans le premier livre, le lecteur pouvait découvrir l'Ange qui lui était assigné et comprendre son rôle dans sa vie. Dans le second tome, l'auteure aborde un autre aspect du rôle des Anges. En effet, bien qu'il travaille en partie avec les êtres humains qui sont sous son influence, chaque Ange peut jouer un rôle dans la vie quotidienne de chaque personne. Par l'entremise de Joane Flansberry, chacun des 72 Anges dévoile son utilité et ses pouvoirs devant les situations de la vie quotidienne. Grâce à un index à la fin de l'ouvrage, le lecteur peut identifier l'Ange à consulter selon son besoin. Que ce soit pour relever un défi ou pour régler un problème, que ça touche un aspect majeur ou une situation moins importante de la vie, les Anges sont là pour nous fournir assistance, soutien et énergie afin que nous puissions solutionner nos embûches et vivre pleinement notre vie.

ISBN : 978-2-89436-240-2
24.95 \$ / 20 € / 576 pages



BEST-SELLER



LES ANGES ET LES LIENS KARMIQUES

La Bible des Anges • Tome 3

Dans ce troisième tome très attendu de la collection *La Bible des Anges*, Joane Flansberry nous entretient des liens karmiques entre les personnes, à la lumière de l'enseignement des Anges. Selon la vibration de l'Ange sous laquelle les personnes sont nées, il est possible de comprendre les relations qui existent entre les êtres. Cette compréhension ouvre la porte au règlement des conflits et à l'harmonisation des relations, cette dernière pouvant alors devenir un chemin d'épanouissement évolutif. Que ce soit par rapport à l'amour, à l'amitié, aux relations professionnelles ou familiales, *Les Anges et les liens karmiques* s'avèreront un outil parfait pour améliorer vos rapports avec les autres.

ISBN : 978-2-89436-401-7
19.95 \$ / 22 € / 248 pages

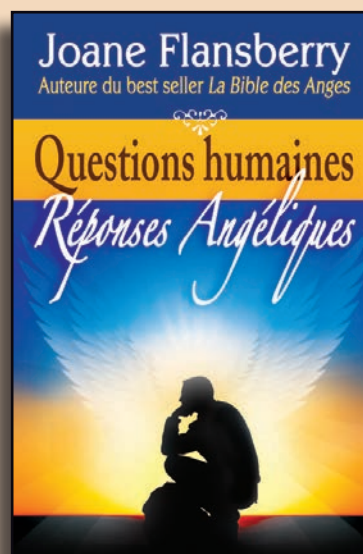


PRÉDICTIONS ANGÉLIQUES 2015

L'année du mouvement

Dans la présente édition, le lecteur découvrirait les prédictions qui le concernent pour l'année 2015, selon le groupe d'Anges et l'Ange particulier qui lui sont assignés. Un tableau au début de l'ouvrage permet d'identifier facilement ces entités. Livre de prévisions annuelles unique et original, *Prédictions Angéliques 2015* s'attarde sur tous les aspects de la vie : les finances, la chance, les relations, le travail et la santé. Il donne de plus une vision globale de l'année tout en fournissant beaucoup de détails et de conseils.

ISBN : 978-2-89436-549-6
24.95 \$ / 22 € / 440 pages



QUESTIONS HUMAINES RÉPONSES ANGÉLIQUES

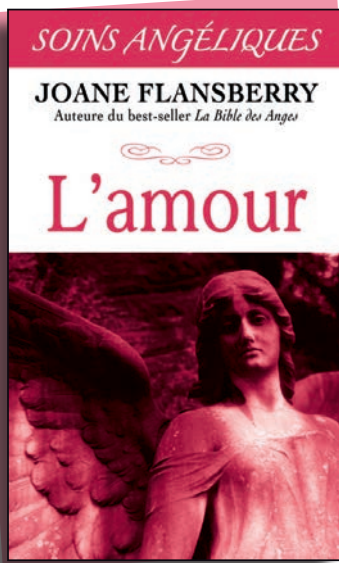
L'auteure a accumulé au fil des ans une multitude de questions posées aux Anges par les personnes qu'elle rencontre lors de consultations, de conférences ou d'événements. Les questions humaines et les réponses angéliques apportent un éclairage nouveau sur des thèmes variés rejoignant la curiosité et l'intérêt des lecteurs. Une mine de renseignements... un livre qui se lit tout doucement.

ISBN : 978-2-89436-280-8
19.95 \$ / 16 € / 184 pages

BEST-SELLER

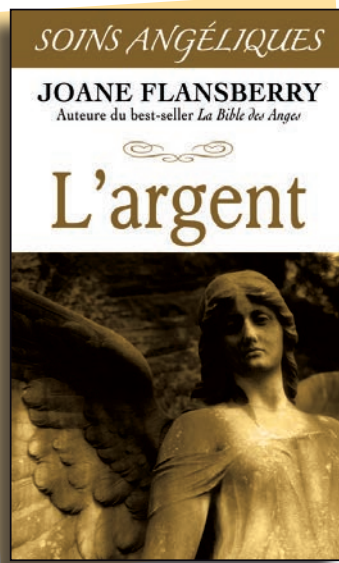


Collection Soins Angéliques



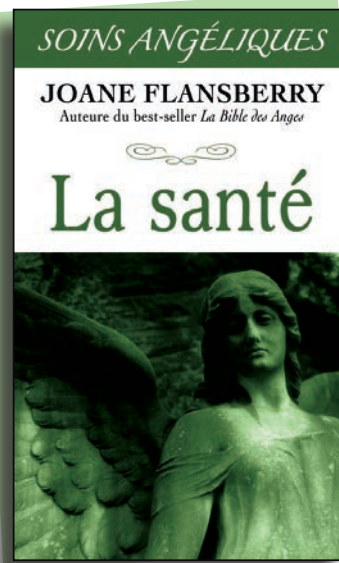
ISBN: 978-2-89436-325-6
14.95 \$ / 12€
156 pages

BEST-SELLER



ISBN: 978-2-89436-326-3
14.95 \$ / 12€
168 pages

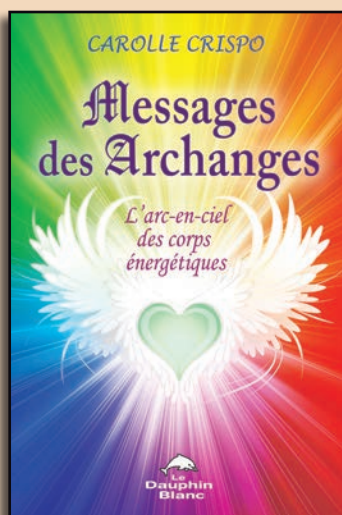
BEST-SELLER



À PARAÎTRE

SOINS ANGÉLIQUES

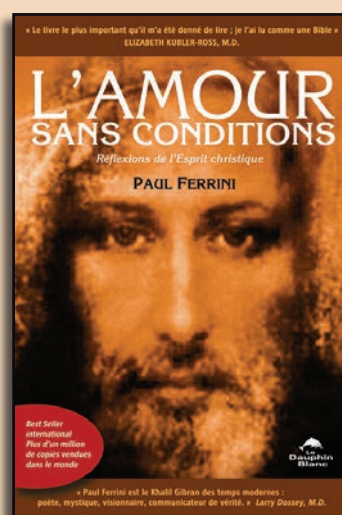
Pour vous aider à régler vos difficultés ou pour offrir à quelqu'un qui vous est cher, les soins angéliques vous apporteront réconfort et assistance rapidement et efficacement. Élaborés par thème et puisés de l'enseignement des Anges, les livres de la collection offrent des prières, des exercices et des conseils pour vous aider à traverser les épreuves et les problèmes reliés à chacun des thèmes.



MESSAGES DES ARCHANGES
L'arc-en-ciel des corps énergétiques
Carolle Crispo

Tour à tour, les Archanges Uriel, Gabriel, Michaël, Raphaël Sandalphon, Melchisédech et Métatron nous entretiennent sur un centre énergétique, nous invitant ainsi à une rencontre avec ses énergies à l'intérieur même de notre temple : notre corps.

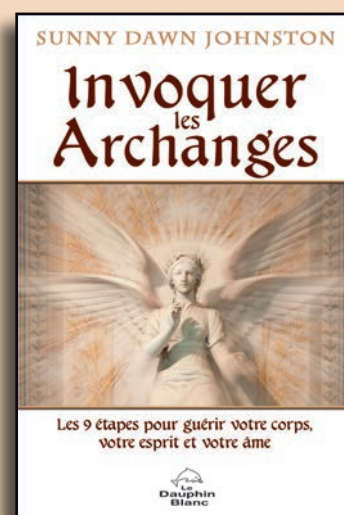
ISBN: 978-2-89436-284-6
19.95 \$ / 16€ / 184 pages



L'AMOUR SANS CONDITIONS
Réflexions de l'Esprit Chrétien

Les clés, les outils, les trucs et les exercices compris dans ce livre vous aideront à maintenir alerte votre mémoire jusqu'à un âge très avancé, mais aussi à améliorer vos capacités d'attention et de concentration, à mieux vous souvenir du nom des personnes que vous rencontrez ou encore à apprendre des textes ou à effectuer de nouveaux apprentissages plus facilement et plus rapidement.

ISBN: 978-2-89436-162-7
19.95 \$ / 16€ / 152 pages



INVOQUER LES ARCHANGES

Les 9 étapes pour guérir votre corps, votre esprit et votre âme

Sunny Dawn Johnston

En se basant sur ces principes, sur les sciences du comportement (dont il est spécialiste) et sur l'autosuggestion, Robert W. Talbot a mis au point une méthode particulièrement efficace pour aider les gens à arrêter de fumer. Les résultats obtenus sont supérieurs à tout ce que qui se trouve sur le marché actuellement, incluant les anti-dépresseurs.

ISBN: 978-2-89436-271-6
19.95 \$ / 16€ / 128 pages





DIALOGUEZ AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

Kermie Wohlenhaus, Ph. D.

Nul besoin d'entrer en transe ou de quitter votre corps physique pour communiquer avec votre ange gardien. Kermie Wohlenhaus vous enseignera à communiquer rapidement et facilement avec votre ange gardien. Elle a mis au point une méthode qui, d'étape en étape, vous permettra d'établir le contact et d'avoir une conversation complète avec ces êtres célestes.

ISBN : 978-2-89436-344-7
19.95 \$ / 16 € / 184 pages



BEST-SELLER



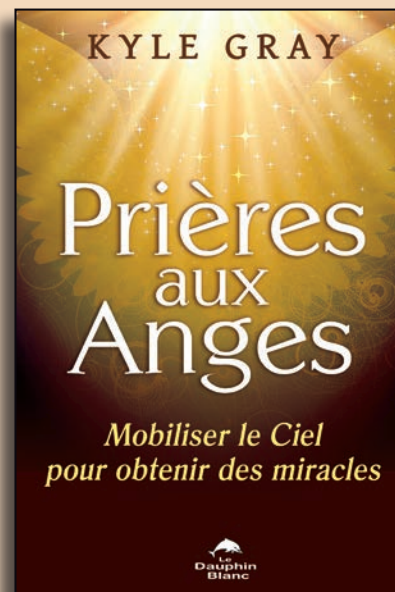
L'HOMME QUI MURMURE AUX ANGES

D'incroyables histoires d'amour et d'espoir au sujet des Anges et de l'au-delà

Kyle Gray

Kyle Gray nous dévoile sa merveilleuse et inspirante histoire. On y découvre le monde des Anges, la communication avec l'au-delà, des histoires vraies de gens que Kyle a aidés, des conseils et des trucs pour développer notre capacité de communiquer avec l'au-delà ainsi que des enseignements des Anges pour favoriser la transformation de notre façon de penser et aussi la réalisation de nos rêves.

ISBN : 978-2-89436-380-5
24.95 \$ / 22 € / 280 pages



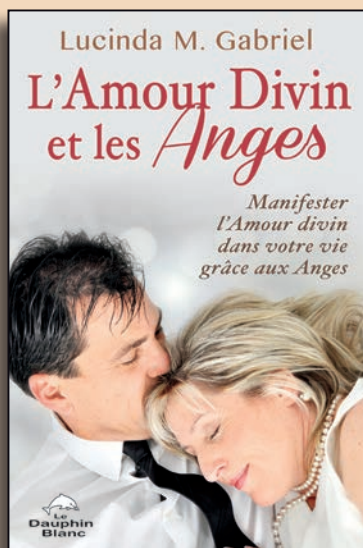
PRIÈRES AUX ANGES

Mobiliser le Ciel pour obtenir des Miracles

Kyle Gray

À partir de ses propres expériences et de celles de ses clients, Gray nous démontre le réel pouvoir de la prière, les lois spirituelles qui mènent le monde et à quel point nos paroles et nos intentions influencent notre vie. Il nous présente la hiérarchie angélique, incluant les 15 Archanges majeurs. Des invocations et des prières pour chaque circonstance de la vie, que ce soit au niveau des relations, de la guérison ou de l'abondance, sont offertes au lecteur pour qu'il puisse lui aussi obtenir l'aide du Ciel et réaliser des miracles.

ISBN : 978-2-89436-496-3
24.95 \$ / 22 € / 240 pages



L'AMOUR DIVIN ET LES ANGES

Manifester l'Amour divin dans votre vie grâce aux Anges

Lucinda M. Gabriel

À travers sa propre histoire très éloquent, l'auteure nous apprend étape par étape comment parvenir à manifester l'amour divin sous toutes ses formes dans notre vie, mais principalement à réaliser la plus belle des relations amoureuses avec l'être idéal tel que notre cœur le désire. Touchants et inspirants, le récit et les enseignements dévoilés par Lucinda M. Gabriel rejoindront tous ceux et toutes celles qui espèrent vivre le grand amour depuis longtemps ou qui choisissent d'instaurer l'Amour comme base de leur existence.

ISBN : 978-2-89436-545-8
19.95 \$ / 18 € / 176 pages



COMMENT PARLER AUX ANGES?

Un guide pratique

Lucinda M. Gabriel

Vos Anges et vos Guides veulent communiquer avec vous. Ils veulent vous assister sur votre chemin pour que vous soyez heureux et en santé, que vous viviez dans l'abondance et que vous réalisiez vos rêves les plus chers. Ce guide, simple et concret, et le carnet d'exercices en annexe ont pour but de vous initier au monde des Anges et à la communication avec ces derniers afin qu'ils puissent vous aider à manifester la vie magnifique qui vous est destinée.

ISBN : 978-2-89436-413-0
19.95 \$ / 18 € / 256 pages





BEST-SELLER



MA VIE PARI MI LES MORTS

Lisa Williams invite le lecteur à parcourir le récit de sa vie hors de l'ordinaire. Elle raconte son enfance en Angleterre, où dès l'âge de 4 ans, elle voyait déjà des esprits venir la visiter; sa relation avec sa grand-mère médium; son parcours difficile jusqu'à son ascension à Los Angeles et la consécration au titre de médium la plus populaire. Elle dévoile ses premiers pas dans la médiumnité et plusieurs communications étonnantes avec le monde des esprits. Touchant, surprenant et même étrange, voici un témoignage exceptionnel sur la vie de Lisa Williams, la médium, la femme, la mère.

ISBN : 978-2-89436-392-8
24.95 \$ / 22€ / 320 pages



BEST-SELLER



L'ÂME EST ÉTERNELLE

Collection Voulez-vous tout savoir?

Que pouvons-nous apprendre sur l'au-delà? Qu'arrive-t-il à nos chers disparus? Comment passons-nous dans l'au-delà? Qu'arrive-t-il à notre âme? Voilà autant d'interrogations qui trouveront des réponses dans ce livre percutant et captivant de Lisa Williams, médium et clairvoyante de réputation internationale.

ISBN : 978-2-89436-316-4
22.95 \$ / 20€ / 272 pages



JE PARLE AUX MORTS! ET VOUS?

Un programme de 8 semaines pour éveiller le médium en vous

Conçu par la populaire médium Lisa Williams, ce cours unique offre sur une base quotidienne des enseignements et des exercices simples mais efficaces. À la fin des 8 semaines, vous aurez acquis les connaissances nécessaires pour vous permettre de développer vos capacités psychiques. Avec l'entraînement et la persévérance, vous commencerez à communiquer avec vos êtres chers disparus et à comprendre l'essentiel de la vie après la mort. Que vous cherchiez à raffiner des capacités déjà existantes en vous ou à simplement explorer les aspects de la médiumnité, ce livre est tout indiqué.

ISBN : 978-2-89436-566-3
19.95 \$ / 18€ / 192 pages

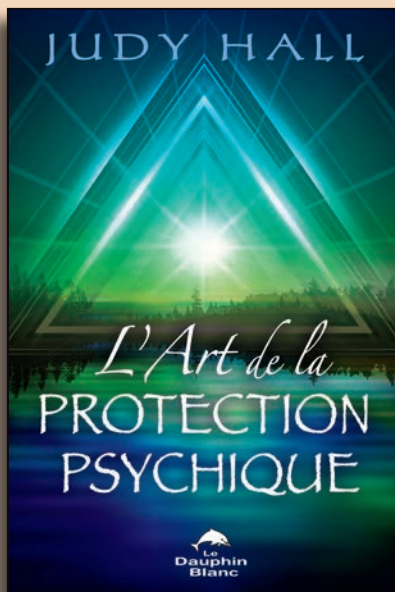


L'ORACLE DE L'ÂME INTUITIVE

Jeu de 44 cartes avec livret d'accompagnement

Créé par la célèbre médium Lisa Williams et illustré par l'artiste de talent Marie-Chantal Martineau, *L'Oracle de l'âme intuitive* a été conçu pour vous aider à développer votre intuition et faire émerger vos facultés psychiques. Les explications du livre accompagnateur et les 44 magnifiques cartes de ce jeu inspirant stimuleront vos aptitudes médiumniques innées et vous permettront de réaliser de puissantes lectures psychiques, tant pour vous que pour ceux qui vous entourent. Aussi disponible en anglais.

ISBN : 978-2-89436-564-9
24.95 \$ / 22€



L'ART DE LA PROTECTION PSYCHIQUE

Judy Hall

Judy Hall vous offre des outils et des moyens hautement efficaces pour vous assurer d'une protection psychique adéquate, tant pour les groupes qu'individuellement. Ces techniques, dont plusieurs datent des siècles derniers et d'autres de notre époque contemporaine, furent longtemps expérimentées et ont fait leurs preuves, tout en étant facilement applicables. Un ouvrage recommandé par la populaire médium Lisa Williams dans son livre *Ma vie parmi les morts!*

ISBN : 978-2-89436-455-0
19.95 \$ / 18 € / 176 pages



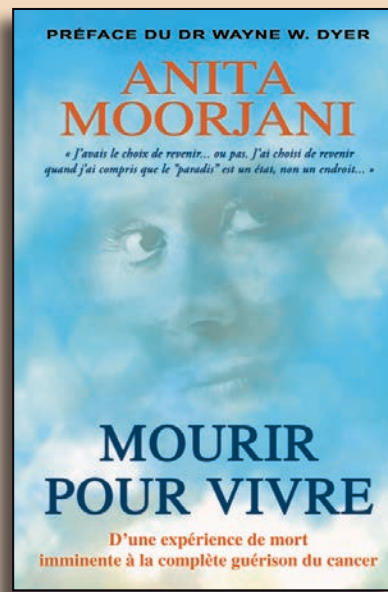
MÉDIUM

Ma vie entre deux mondes

Sylvia Brown

Médium est le compte-rendu d'une vie entre deux mondes, celui des vivants et celui des décédés. Sylvia Browne dévoile des expériences personnelles et professionnelles dont elle n'avait jamais parlées auparavant. On y découvre la femme derrière la médium de renom, ses premières expériences de médiumnité, sa rencontre avec son guide Francine, le rôle joué par sa grand-mère dans la découverte de son chemin et de nombreuses histoires sur l'au-delà.

ISBN : 978-2-89436-302-7
24.95 \$ / 20 € / 280 pages



MOURIR POUR VIVRE

D'une expérience de mort imminente à la complète guérison du cancer

Anita Moorjani

Anita Moorjani raconte comment son organisme, envahi par les cellules malignes cancéreuses, s'est mis à défaillir. Lorsque ses organes ont cessé de fonctionner, Anita a vécu une expérience de mort imminente extraordinaire, au cours de laquelle elle a compris sa valeur intrinsèque et la véritable cause de sa maladie. En reprenant conscience, elle a pu sortir de l'hôpital après quelques semaines et sans trace de cancer dans son corps!

ISBN : 978-2-89436-366-9
24.95 \$ / 22 € / 272 pages



UNE AUTRE ÂME DANS MA FILLE

Histoire vécue d'une mère confrontée à la possession de son enfant

Anick Lapratte

Anick Lapratte savourait sa vie sans trop se poser de questions d'ordre spirituel. Jusqu'au jour où elle accoucha de son second enfant, une petite fille... Diagnostiquée souffrante d'un trouble de la personnalité multiple, la petite passe régulièrement d'un état de calme et de douceur à un état de rage et de violence. De rencontre en rencontre, Anick Lapratte découvre avec stupéfaction que son enfant est habitée par une entité négative. Elle se laissera alors guidée par son courage et son amour vers la libération définitive de sa fille.

ISBN : 978-2-89436-148-1
19.95 \$ / 16 € / 160 pages



BEST-SELLER



SE LIBÉRER DES ÂMES ERRANTES

Démystifier et comprendre les phénomènes d'emprise pour reprendre sa vie en main

Anick Lapratte

« Se libérer des âmes errantes » démystifie le sujet et apporte un éclairage nouveau sur les phénomènes d'emprise, proposant au passage des techniques, des trucs et des conseils pour s'en libérer. De l'emprise aux troubles psychiatriques, et des maisons hantées à la géobiologie, ce livre se veut un tour d'horizon favorisant des pistes de réflexion qui permettent de faire des choix éclairés et appropriés pour retrouver son bien-être et le maintenir.

ISBN : 978-2-89436-216-7
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



BEST-SELLER



LES AVENTURES DE L'ÂME

Voyages dans les dimensions physiques et spirituelles

Dans ce livre fascinant, le réputé médium américain, James Van Praagh, nous dévoile l'extraordinaire voyage de l'âme dans les dimensions physiques et spirituelles. Il nous invite à découvrir le plan unique de notre propre âme tout en explorant son cheminement dans les différents univers. Fort de son expérience de plus de 30 ans dans la communication avec le monde des esprits, James Van Praagh répond à la plupart des questions que se posent les gens concernant l'âme et la vie hors du corps physique.

ISBN : 978-2-89436-624-0
19.95 \$ / 18 € / 224 pages



GRANDIR AU PARADIS

James Van Praagh

James Van Praagh nous dévoile l'extraordinaire voyage dans l'au-delà des enfants décédés. Il partage avec les lecteurs d'étonnantes et bouleversantes histoires au sujet des âmes de ces enfants, du temps qu'ils passent dans l'au-delà et de leur connexion toujours aussi vibrante avec le monde des vivants, particulièrement avec leurs parents.

ISBN : 978-2-89436-340-9
19.95 \$ / 16 € / 224 pages



CES HISTOIRES INACHEVÉES

Ce que les morts peuvent nous apprendre sur la vie

Riche de plus de 25 ans d'expérience en communications avec les êtres décédés, le médium de renommée internationale James Van Praagh partage avec les lecteurs d'étonnantes et touchantes histoires au sujet des esprits désincarnés, de leurs regrets, de leurs remords et de leurs appréhensions. Mais surtout, il nous livre leurs conseils afin que nous puissions en profiter et rectifier l'orientation de notre vie si nécessaire. *Ces histoires inachevées* ne laisseront personne indifférent.

ISBN : 978-2-89436-269-3
19.95 \$ / 16 € / 288 pages

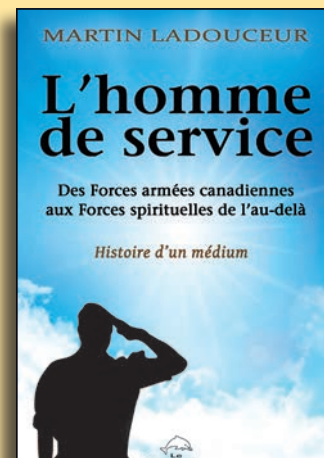


CES ESPRITS PARI NOUS

Découvrez la vérité sur l'au-delà

Livre à succès du New York Times, *Ces esprits parmi nous* nous entraîne dans le monde des esprits et nous fait vivre une aventure incroyable qui fait la lumière sur l'un de nos plus grands mystères : ce qui nous arrive après la mort.

ISBN : 978-2-89436-305-8
19.95 \$ / 16 € / 222 pages



L'HOMME DE SERVICE

Révélation et anecdotes sur la vie des enfants dans l'invisible

Martin Ladouceur

Rien ne prédestinait Martin Ladouceur à devenir médium, sauf peut-être son désir de servir. Après s'être enrôlé dans les Forces armées canadiennes, il quitte et se met à méditer. Il développe une forte intuition qui se transforme graduellement en une médiumité étonnante. Il sert aujourd'hui au meilleur de ce qu'il a à offrir. À travers son récit, il relate les différentes expériences vécues à titre de médium. Un livre captivant et intrigant qui dévoile des notions sur le monde de l'au-delà, des esprits et des guides de lumière.

ISBN : 978-2-89436-576-2
16.95 \$ / 16 € / 176 pages



CES ENFANTS À NAÎTRE

Révélation et anecdotes sur la vie des enfants dans l'invisible

Doris Shield

Dotée d'un don de médiumité, Doris Shields s'intéresse particulièrement aux enfants à naître qu'elle voit dans l'invisible bien avant la naissance, parfois même avant la conception. Elle nous dévoile des informations nouvelles et étonnantes sur la vie des enfants dans l'invisible tout en partageant avec nous de nombreux cas vécus qui viennent appuyer ses révélations.

ISBN : 978-2-89436-431-4
16.95 \$ / 16 € / 136 pages





PLUS PRÈS QUE VOUS NE LE PENSEZ

Un guide pour entrer en contact avec les êtres aimés dans l'au-delà

Deborah Heneghan

Vos êtres chers disparus sont plus près que vous ne le pensez. Grâce aux 10 principes de base proposés par l'auteure, apprenez à reconnaître leurs manifestations spectaculaires, mais aussi les signes subtils de leur présence, et à communiquer avec eux pour profiter de leur sagesse et de leurs conseils.

ISBN : 978-2-89436-416-1
22.95 \$ / 20 € / 200 pages



APRÈS LA MORT, QU'EST-CE QUI M'ATTEND?

Où irai-je? Qui verrai-je? Que ferai-je?

Sylvie Ouellet

Au fil des pages, nous découvrons les étapes du passage de la mort. Nous apprenons comment se préparer et se dérouler ce processus, ce qui survient au moment même de la mort, et après, lorsque nous sommes parvenus dans l'au-delà. Le chemin à parcourir, les êtres qui nous accompagnent et ce que nous y accomplissons, tout cela et bien plus encore nous est dévoilé.

ISBN : 978-2-89436-333-1
24.95 \$ / 20 € / 320 pages



BEST-SELLER



BIENVENUE SUR TERRE!

Accueillir, comprendre et accompagner l'âme dans le processus d'incarnation

Sylvie Ouellet

Dans cet ouvrage remarquable, Sylvie Ouellet apporte un éclairage nouveau sur la venue de l'âme sur la terre. Avec beaucoup de clarté et d'explications, elle dévoile ce que l'âme vit lors des différentes étapes de son incarnation, que ce soit la préparation à cette nouvelle vie, l'intégration du corps physique, la naissance ou le développement des corps énergétiques dans les années de l'enfance.

ISBN : 978-2-89436-217-4
24.95 \$ / 22 € / 320 pages



ILS NOUS PARLENT... ENTENDONS-NOUS?

Accompagner les âmes vers l'autre rive

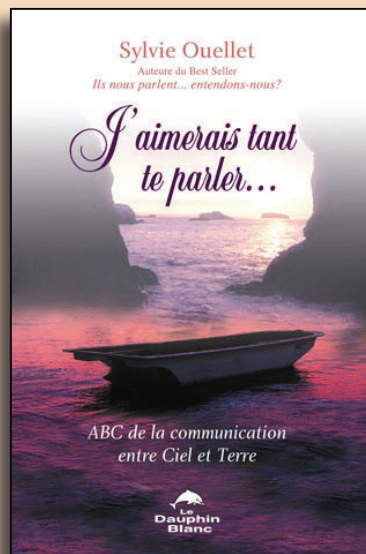
Sylvie Ouellet

L'auteure témoigne de sa propre expérience d'accompagnement des âmes décédées en plus de nous livrer des informations pertinentes et essentielles pour assister nos disparus dans l'au-delà.

ISBN : 978-2-89436-127-6
19.95 \$ / 16 € / 264 pages



BEST-SELLER



J'AIMERAIS TANT TE PARLER...

ABC de la communication entre Ciel et Terre

Sylvie Ouellet

Par des explications claires, des conseils, des exemples vécus et des exercices, Sylvie Ouellet démystifie la communication avec les âmes et nous permet d'en comprendre les mécanismes, les avantages et les écueils. Quelqu'un, quelque part, aimerait tant vous parler... Ce livre vous donne la clé pour désormais ouvrir le dialogue!

ISBN : 978-2-89436-175-7
24.95 \$ / 20 € / 336 pages



BEST-SELLER



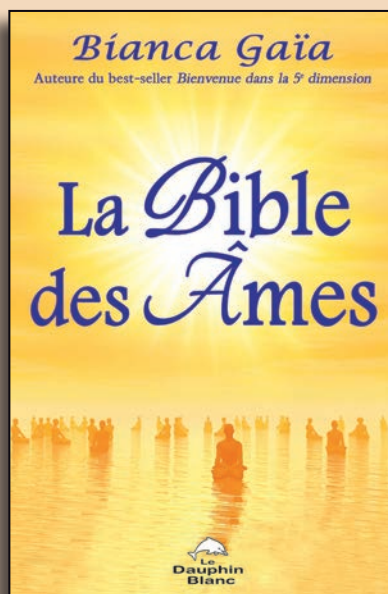
TOUT VA MAL? TANT MIEUX!

7 clés pour transformer le chaos en cadeau

Dre Diane LeBlanc D. N.

Tout va mal dans votre vie ? Et si chaque problème portait en lui sa solution ? Diane LeBlanc a mis au point la méthode Quintessence, une technique simple et efficace pour vous affranchir du « mal-être » qui vous oppresse, vous aider à surmonter plus facilement les difficultés qui se présentent et vous ouvrir à la meilleure partie de vous-même... votre sagesse intérieure!

ISBN : 978-2-89436-425-3
24.95 \$ / 22 € / 296 pages

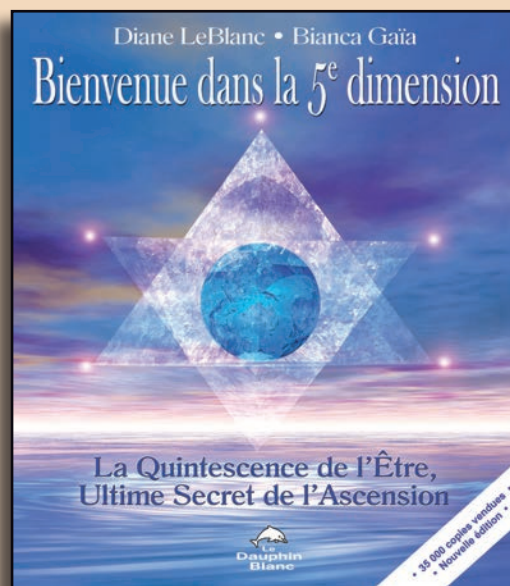


LA BIBLE DES ÂMES

Bianca Gaïa

À travers le récit de sa propre histoire, Bianca Gaïa répond aux questions que les gens se posent au sujet de l'âme. Des sujets comme les types d'âmes, les liens entre elles, l'incarnation et la survie de l'âme, sa mission, les familles d'âmes sont ainsi traités sous un angle concret qui captive le lecteur.

ISBN : 978-2-89436-428-4
19.95 \$ / 18 € / 232 pages

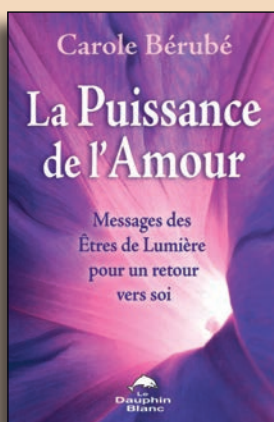


BIENVENUE DANS LA 5^E DIMENSION

Bianca Gaïa

Grâce à ce manuel, vous pourrez explorer les cinq dimensions de l'Être, activer votre chakra gouverneur, identifier votre contrat d'incarnation et encrypter la mission de votre âme, enraciner et rééquilibrer votre cocon de Lumière, transcender la pyramide de la dualité et accéder à votre sagesse multidimensionnelle. Si vous aspirez à explorer votre richesse intérieure illimitée et à fusionner pleinement avec votre Quintessence divine - l'état de Grâce qui ouvre la porte de la 5e dimension -, ce livre a été conçu spécialement pour vous.

ISBN : 978-2-89436-558-8
19.95 \$ / 18 € / 232 pages



LA PUISSANCE DE L'AMOUR

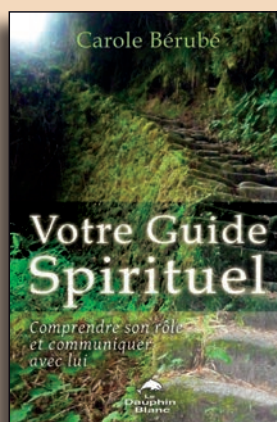
Messages des Êtres de Lumière pour un retour vers soi

Carole Bérubé

Le livre est le compte-rendu de 52 messages reçus en channeling par l'auteure. Les Êtres de Lumière insistent

sur l'importance d'effectuer un véritable retour vers soi pour atteindre une autonomie spirituelle et se reconnecter avec son être profond.

ISBN : 978-2-89436-293-8
19.95 \$ / 16 € / 184 pages



VOTRE GUIDE SPIRITUEL

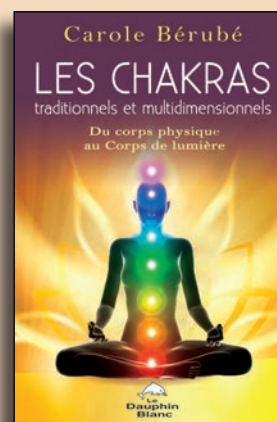
Comprendre son rôle et communiquer avec lui

Carole Bérubé

Votre guide spirituel fait partie de votre vie. Il a toujours été à vos côtés, dès l'instant où vous avez décidé de vous

incarner sur le plan terrestre. Carole Bérubé propose des explications et des moyens pratiques afin de vous aider à entrer en contact avec votre guide spirituel. Elle répond clairement aux nombreuses questions que les participants à ses ateliers lui posent régulièrement.

ISBN : 978-2-89436-369-0
19.95 \$ / 18 € / 216 pages



LES CHAKRAS TRADITIONNELS ET MULTIDIMENSIONNELS

Du corps physique au Corps de lumière

Carole Bérubé

Simple et complet, le livre de Carole Bérubé se veut le guide par-

fait pour toute personne désireuse de s'initier aux chakras ou cherchant à parfaire ses connaissances sur le sujet. On y retrouve la description et le rôle des 7 chakras traditionnels en plus de 7 autres chakras que l'auteur décrit comme étant multidimensionnels.

ISBN : 978-2-89436-411-6
19.95 \$ / 18 € / 142 pages





CES ÂMES QUE L'ON PRÉFÈRE OUBLIER

Nourrir la lumière au coeur de l'ombre

Marie-Pierre Michaud

Il existe des âmes malheureuses que l'auteure appelle «les âmes souffrantes». Durant leur passage sur terre, ces âmes ont posé des gestes regrettables ou commis des crimes graves mais pourtant non prémédités. Aux yeux de la société, ce sont des criminels, des assassins, des abuseurs, et parfois aussi des suicidés. Pour l'auteure, ce sont aussi des âmes qui souffrent énormément et dont personne ne souhaite se préoccuper. À travers son témoignage, on comprend l'importance et la force de la lumière, de l'amour et du pardon.

ISBN : 978-2-89436-445-1
19.95 \$ / 18 € / 160 pages



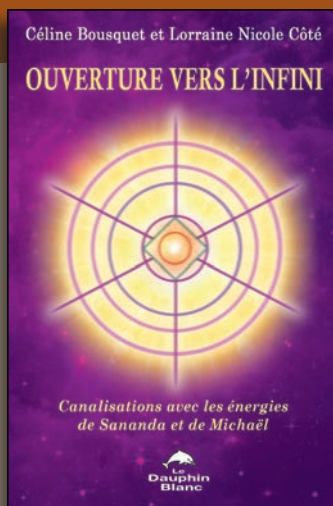
SI UNE AUTRE VIE M'ÉTAIT CONTÉE...

Rencontres avec des personnes au parcours étonnant

Marie-Pierre Michaud

À l'automne 2011, dans le cadre de son émission de télé sur les ondes de Câble Axion, en Beauce, Marie-Pierre Michaud a rencontré onze personnalités reconnues dans le domaine de la croissance personnelle ou de la spiritualité, dont Joane Flansberry, Anick Lapratte, Sylvie Ouellet, Jean Casault et Jacques Martel.

ISBN : 978-2-89436-383-6
19.95 \$ / 18 € / 160 pages



OUVERTURE VERS L'INFINI

Canalisation avec les énergies de Sananda et de Michaël

Lorraine Nicole Côté et Céline Bousquet

Tirés de sessions en channeling avec les énergies de Sananda et de Michaël, ces enseignements nous accompagnent dans le retrait définitif des voiles de la peur dont nous avons recouvert nos yeux, depuis fort longtemps, pour cacher l'être que nous sommes vraiment. Une ouverture et une prise de conscience vers notre *Je Suis*. Nos intentions d'Amour nous ont amenés à franchir un couloir énergétique dense pour nous propulser dans ces grands changements que nous vivons présentement.

ISBN : 978-2-89436-611-0
19.95 \$ / 18 € / 160 pages



LA SOPHIA S'ADRESSE À VOUS

Enseignements d'un Maître spirituel

Thérèse Gagnon

Le maître spirituel *La Sophia*, une énergie de sagesse et d'amour qui représente l'union de maître Marie et de Marie-Madeleine, respectivement la mère et la femme de Jésus, désire transmettre le même processus d'évolution par lequel elle est parvenue à purifier sa conscience. La clé pour y parvenir est l'amour, qui est en quelque sorte l'union de l'âme et de la psyché. Tout l'enseignement transmis par *La Sophia* est simple et porté par la vibration d'amour.

ISBN : 978-2-89436-497-0
19.95 \$ / 16 € / 136 pages



VIVRE AU-DELÀ D'ICI

Pour un rendez-vous durable avec soi

Marie-Josée Kingsley

L'expérience de la mort nous permet uniquement de transformer la matière dans laquelle nous sommes incarnés. Notre état de conscience demeure le même jusque dans l'au-delà. Si nous désirons accéder à un autre monde avec l'esprit en paix, nous devons apprendre à nous y préparer avant le grand départ. Pour nous y aider, Marie-Josée Kingsley nous propose une vision renouvelée de la vie sur terre.

ISBN : 978-2-89436-427-7
19.95 \$ / 18 € / 160 pages



LES CHOIX DANS L'AU-DELÀ

Où irons-nous et que ferons-nous après la mort?

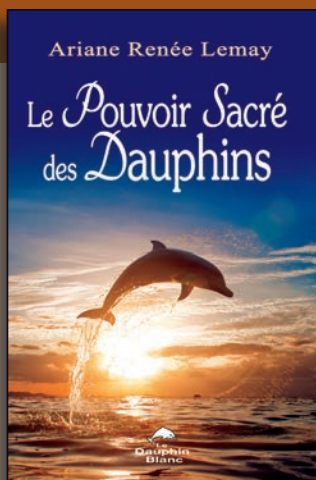
Gretchen Vogel

Gretchen Vogel décrit le phénomène de la mort et les étapes qui la suivent avec beaucoup de précision. Elle entretient le lecteur sur le déroulement du cheminement de l'âme dans les premiers instants du décès jusqu'à son ascension vers des sphères correspondant à son niveau d'élévation. On y apprend ainsi les différents choix qui s'offrent à l'âme ainsi que les nombreux endroits où elle peut se rendre.

ISBN : 978-2-89436-230-3
19.95 \$ / 16 € / 264 pages



BEST-SELLER



LE POUVOIR SACRÉ DES DAUPHINS

Ariane Renée Lemay

Les dauphins ont toujours fasciné l'humanité. La mythologie et les traditions ancestrales de plusieurs civilisations nous rappellent l'importance accordée à ces mammifères marins au cours de l'histoire. Encore aujourd'hui, ils suscitent l'émerveillement, l'étonnement et l'intérêt des gens à travers le monde. Mais que sont réellement les dauphins? Pourquoi suscitent-ils autant notre émerveillement?

ISBN : 978-2-89436-633-2
19.95 \$ / 18 € / 136 pages



L'ÉTONNANT POUVOIR DES ANIMAUX

Gordon Smith

Touchantes et intrigantes, les histoires relatées dans le livre et les explications de Gordon Smith nous démontrent non seulement la survie après la mort de nos animaux préférés et le rôle qu'ils continuent à jouer auprès de nous, mais également toute l'intensité de leur vie intérieure.

ISBN : 978-2-89436-266-2
19.95 \$ / 16 € / 208 pages



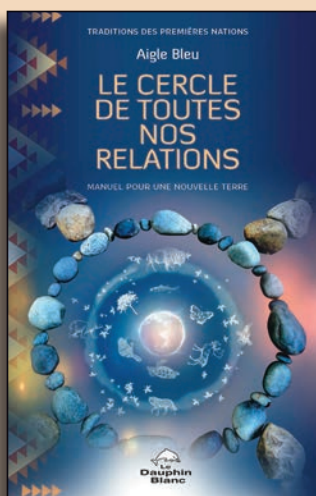
VOUS SAVEZ DÉJÀ!

Apprendre à vous servir de votre intuition

Becky Walsh

Parsemé d'exemples réels et de conseils pratiques, *Vous savez déjà!* couvre comme aucun autre ouvrage auparavant toutes les dimensions de l'intuition et ouvre la porte sur le monde fascinant de la connaissance intérieure. Après la lecture de cet ouvrage incontournable, nous aussi nous pourrions dorénavant dire : « Je sais déjà! ».

ISBN : 978-2-89436-410-9
24.95 \$ / 22 € / 232 pages



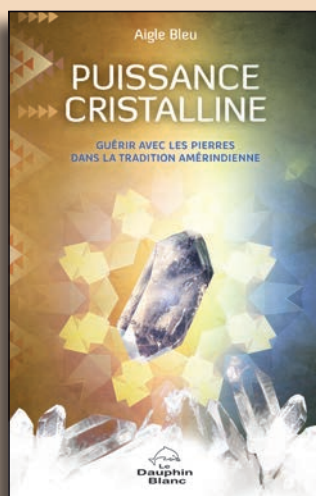
LE CERCLE DE TOUTES NOS RELATIONS

Manuel pour une nouvelle Terre

Aigle Bleu

Le Cercle de toutes nos relations, inspiré de l'enseignement des nombres de la nation Cherokee, nous ouvre les yeux sur la nécessité de communiquer autrement et nous donne les outils pour réellement entendre et sentir les autres. Seul un mode différent de compréhension et de communication peut mener à la résolution des conflits et à une collaboration harmonieuse entre les êtres, ouvrant la voie à une ère de paix, de prospérité et de guérison. Et si la sagesse amérindienne nous y conduisait ?

ISBN : 978-2-89436-519-9
19.95 \$ / 18 € / 168 pages



PUISSANCE CRISTALLINE

Guérir avec les pierres dans la tradition amérindienne

Aigle Bleu

Ces enseignements, issus des nations autochtones de l'Amérique du Nord, vous feront découvrir la philosophie amérindienne, qui s'avère importante pour bien travailler avec le cristal. Ensuite, la purification, le soin des cristaux, les couleurs, leurs propriétés et la manière de les utiliser sont parmi les sujets abordés dans cet ouvrage de référence. Tout en couleur, l'ouvrage s'impose comme un guide de première main pour tous les lecteurs s'intéressant aux cristaux, qu'ils soient novices ou expérimentés.

ISBN : 978-2-89436-580-9
19.95 \$ / 18 € / 224 pages



VOTRE SIXIÈME SENS

Guide pour développer vos facultés psychiques

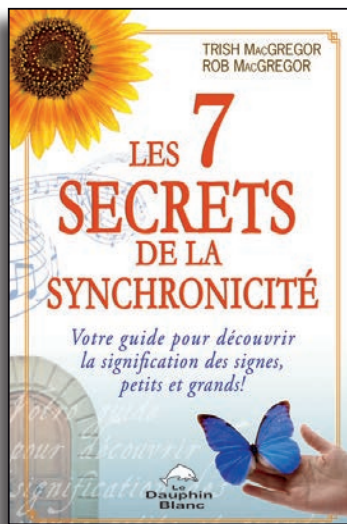
Heidi Sawyer

Par ses conseils, ses recommandations et le partage d'anecdotes puisées à même sa propre histoire, Heidi Sawyer nous invite à explorer le monde fascinant des facultés psychiques qui peut nous ouvrir les portes d'un univers insoupçonné et duquel nous pourrions tirer profit.

ISBN : 978-2-89436-314-0
19.95 \$ / 20 € / 184 pages



Collection divinaction



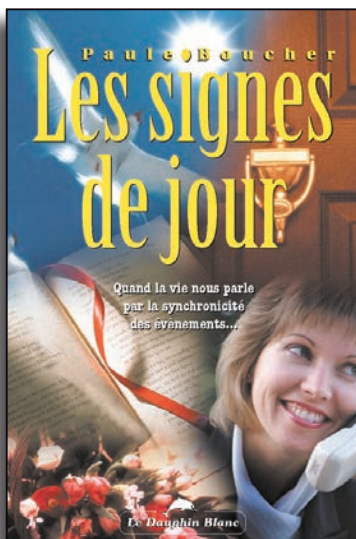
LES 7 SECRETS DE LA SYNCHRONICITÉ

Votre guide pour découvrir la signification des signes, petits et grands!

Trish et Rob MacGregor

Ce livre nous dévoile les 7 secrets qui nous permettent de reconnaître une synchronicité lorsqu'elle se présente et d'en tirer profit. Nous apprenons à remarquer et à décoder les signes de tous les jours qui composent les synchronicités. Par l'interprétation des signes, nous pourrions comprendre notre passé, diriger notre présent et planifier notre futur.

ISBN : 978-2-89436-312-6
22.95 \$ / 20€ / 240 pages



LES SIGNES DE JOUR

Paule Boucher

Par les messages qu'ils nous adressent, les signes de jour représentent une aide précieuse sur notre route. Ils sont le langage de la Vie.

ISBN : 978-2-89436-069-9
19.95 \$ / 16€ / 192 pages



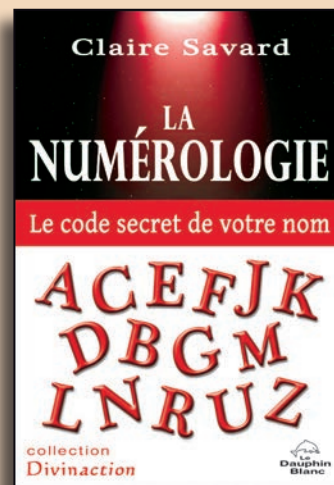
LA NUMÉROLOGIE

Le message caché de votre date de naissance

Claire Savard

Votre date de naissance vous apporte des réponses à plusieurs questions concernant votre cheminement. Avez-vous un destin hors du commun? Exercez-vous la profession la plus satisfaisante pour vous? Remplissez-vous bien votre mission? Avez-vous des nombres spéciaux ou un don caché? Voilà quelques-unes des questions auxquelles répond cet ouvrage simple et pratique.

ISBN : 978-2-89436-460-4
14.95 \$ / 12€ / 144 pages



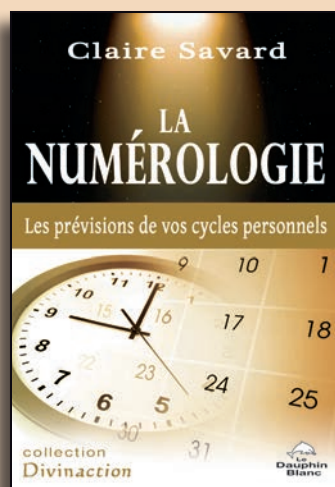
LA NUMÉROLOGIE

Le code secret de votre nom

Claire Savard

Votre nom et les lettres qui le composent renferment des informations importantes concernant votre personnalité. Vous apprendrez notamment la signification de vos initiales pour explorer différentes facettes de votre personnalité : caractère, motivation profonde, forces, faiblesses, et bien d'autres aspects que l'étude des lettres de votre nom dévoile.

ISBN : 978-2-89436-456-7
14.95 \$ / 12€ / 136 pages



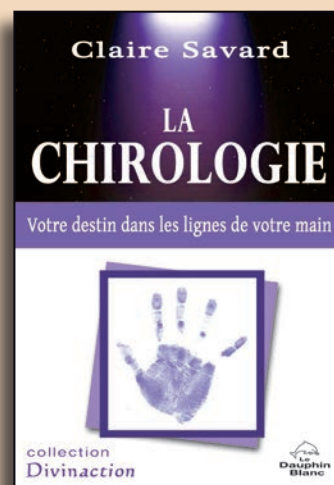
LA NUMÉROLOGIE

Les prévisions de vos cycles personnels

Claire Savard

Cet ouvrage, simple et pratique, est un outil indispensable pour vous permettre de saisir les occasions que la vie vous présente tout en faisant un bon usage de votre libre arbitre. En connaissant et en suivant vos cycles personnels, un miracle se produit: celui de la synchronicité. Vous vous retrouvez au bon endroit, au bon moment, comme si tout était orchestré juste pour vous. Par une simple addition, vous pourrez mettre toutes les chances de votre côté.

ISBN : 978-2-89436-541-0
14.95 \$ / 12€ / 144 pages



LA CHIROLOGIE

Votre destin dans les lignes de votre main

Claire Savard

Les lignes de vos mains ne sont pas l'effet du hasard. Elles ont toutes une signification, sur les plans physique, sentimental et professionnel. Vous pourrez mieux vous connaître et bien cerner les gens que vous côtoyez. Ce guide pratique et simple vous permettra de savoir si vous êtes né sous une bonne étoile. Votre destinée est inscrite dans votre main passive. Toutefois, en comparant vos deux mains, vous découvrirez que votre avenir n'est pas immuable et que vos lignes peuvent se modifier.

ISBN : 978-2-89436-554-0
14.95 \$ / 12€ / 152 pages



À paraître prochainement ➔ La Graphologie

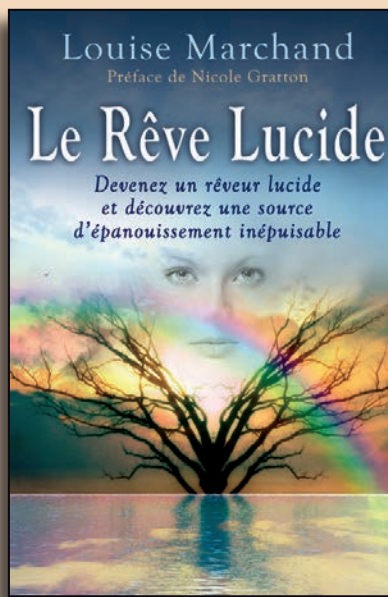


**LE DICTIONNAIRE COMPLET
DES RÊVES**

Pamela Ball

Le dictionnaire complet des rêves est le guide pratique tout indiqué pour tous ceux qui désirent une méthode simple pour comprendre et interpréter leurs rêves, afin de s'en servir comme outils de croissance personnelle, de communication avec leur inconscient et de décodage des messages de la nuit.

ISBN: 978-2-89436-351-5
26.95 \$ / 24 € / 464 pages



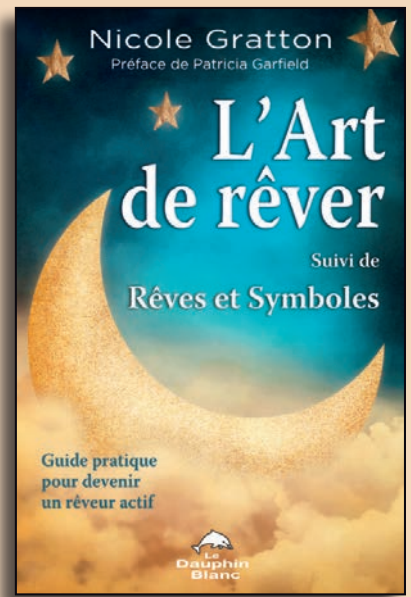
LE RÊVE LUCIDE

*Devenez un rêveur lucide
et découvrez une source
d'épanouissement inépuisable*

Louise Marchand

Que ce soit pour mieux se connaître, pour accéder à une communication d'âme à âme ou pour découvrir les multiples dimensions de la conscience, le rêve lucide est un cadeau qui donne accès à plus de liberté tout en favorisant l'audace et le courage.

ISBN: 978-2-89436-364-5
19.95 \$ / 18 € / 176 pages



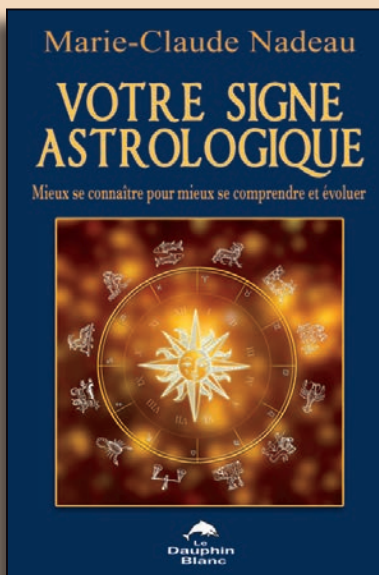
**L'ART DE RÊVER
SUIVI DE RÊVES ET SYMBOLES**

*Guide pratique pour devenir un
rêveur actif*

Nicole Gratton

Dans cette édition revue et augmentée de ce grand classique, vous découvrirez les catégories et fonctions des rêves, les 5 techniques d'analyse, des affirmations pour améliorer la mémoire et le contenu des rêves, les rêves typiques les plus fréquents, les symboles universels et leur sens général, en plus de tout ce qui peut vous aider à décoder vos rêves.

ISBN: 978-2-89436-379-9
24.95 \$ / 22 € / 272 pages



**VOTRE SIGNE
ASTROLOGIQUE**

*Mieux se connaître pour
mieux se comprendre et
évoluer*

Marie-Claude Nadeau

Les signes astrologiques recèlent une mine d'informations sur la personnalité, les forces, les faiblesses, les aptitudes, les talents, les inclinations de chaque individu, mais également sur le cheminement qui s'offre à lui. Forte de son expérience de plus de 30 ans comme astrologue, Marie-Claude Nadeau brosse le profil complet des 12 signes astrologiques.

ISBN: 978-2-89436-407-9
19.95 \$ / 18 € / 192 pages



**VOTRE MISSION
SPIRITUELLE SELON
VOTRE SIGNE
ASTROLOGIQUE**

Marie-Claude Nadeau

À PARAÎTRE



BEST-SELLER

ISBN: 978-2-89436-083-5
19.95 \$ / 16 € / 192 pages



LES FAMILLES D'ÂMES

Inspirée par les Anges Xédah et l'Archange Michaël, l'auteure nous dévoile un enseignement inédit sur l'âme. Elle décrit les 12 familles d'âmes et leurs actions. Un éclairage nouveau sur la vie de l'âme.



ISBN: 978-2-89436-232-7
19.95 \$ / 16 € / 200 pages



ACCOMPAGNEMENT D'ÂMES

Le lecteur trouvera dans cet ouvrage de nombreux outils et des réflexions pertinentes pour accompagner son âme et celle de ses proches dans les différents passages de la vie jusqu'à l'ultime transition. Les enseignements transmis par Marie Lise Labonté nous aident à comprendre l'importance des phases de transition vécues naturellement au cours de l'existence et à mieux les vivre.



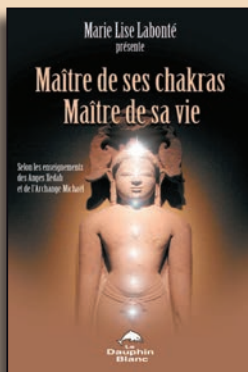
ISBN: 978-2-89436-176-4
19.95 \$ / 16 € / 152 pages



RENCONTRE AVEC LES ANGES

Enseignements des Anges Xédah

Document important, témoin d'une rencontre particulière, le livre aborde des thèmes comme le pardon, la grâce, les peurs et les croyances, l'évolution de l'âme, la transcendance et le service à la Source. Un rendez-vous avec Soi, au sein même de l'éternité.



BEST-SELLER

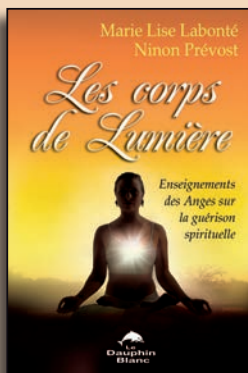
ISBN: 978-2-89436-135-1
24.95 \$ / 20 € / 280 pages



MAÎTRE DE SES CHAKRAS MAÎTRE DE SA VIE

Selon les enseignements des Anges Xédah et de l'Archange Michaël

Le livre nous offre l'un des enseignements les plus riches et les plus clairs sur les chakras. La maîtrise des énergies de nos chakras favorise la maîtrise et l'épanouissement de notre vie.



ISBN: 978-2-89436-259-4
19.95 \$ / 16 € / 168 pages



LES CORPS DE LUMIÈRE

Enseignements des Anges sur la guérison spirituelle

Marie Lise Labonté et Ninon Prévost

La guérison spirituelle angélique touche aux corps subtils. Les 7 corps subtils (ou corps de lumière) sont des enveloppes, des véhicules que l'âme utilise au cours de ses incarnations. Le lecteur apprend donc l'essence de la guérison spirituelle angélique et les notions pour comprendre les corps subtils et les chakras.



ISBN: 978-2-89436-106-1
24.95 \$ / 20 € / 318 pages



DE L'ANGE À L'ARCHANGE

Les enseignements des Anges Xédah, incluant leur dernière présence sur le Mont Sinaï au matin de Pâques 1998, de même que ceux de l'Archange Michaël, nous incitent à retrouver notre identité profonde et le sens réel de notre vie.



ISBN: 978-2-89436-400-0
24.95 \$ / 22 € / 248 pages



MANIFESTER MICHEL-ANGE

L'histoire d'un miracle des temps modernes qui pourrait tout changer

Joseph Pierce Farrell

Voici la preuve de ce que les scientifiques commencent à découvrir, de ce que les grands artistes comme Michel-Ange ont toujours su et de ce que les religions ont promis depuis toujours : nous avons la capacité latente de faire des miracles et de manifester concrètement ce que notre cœur désire et ce que notre conscience décrète.



ISBN: 978-2-89436-363-8
19.95 \$ / 18 € / 168 pages

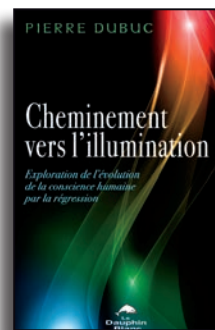


LE GUÉRISSEUR VISIONNAIRE

La vérité sur la guérison miraculeuse

Adam

Adam est un jeune guérisseur doué. Son exploration du lien entre le corps et l'esprit apporte un message d'espoir mais également une vision simple et naturelle de la santé. Il explique le processus pour un retour à la santé, qui inclut entre autres, le changement d'attitude, la visualisation, l'ouverture d'esprit, l'intuition et le travail avec les couleurs.



ISBN: 978-2-89436-415-4
24.95 \$ / 22 € / 264 pages



CHEMINEMENT VERS L'ILLUMINATION

Exploration de l'évolution de la conscience humaine par la régression

Pierre Dubuc

Pierre Dubuc a dirigé plus de 15 000 régressions avec sa clientèle. Au fil des ans, il a senti le besoin de comprendre l'évolution de la conscience humaine depuis sa venue sur terre. À l'invitation de l'auteur, douze de ses collègues acceptent le défi d'explorer ce thème par l'entremise de la régression dans les vies antérieures.



BEST-SELLER

ISBN: 978-2-89436-004-0
14,95 \$ / 12 € / 114 pages



LE COULOIR DES ÉLUS

Par l'entremise de sa nièce décédée, l'auteure décrit le processus du passage de la vie à la mort. Plus de 20000 exemplaires vendus. Maintenant un classique sur les révélations de la vie après la mort.



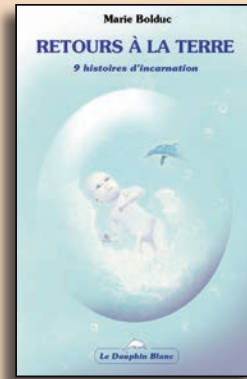
BEST-SELLER

ISBN: 978-2-89436-015-6
14,95 \$ / 12 € / 110 pages



LA SURVIE DE L'ÂME

Guidée par sa nièce décédée, l'auteur visite le monde de l'après-vie et découvre la vie de l'âme entre deux incarnations. Une mine de renseignements précieux sur l'au-delà.



ISBN: 978-2-89436-047-7
19,95 \$ / 16 € / 144 pages



RETOURS À LA TERRE

9 histoires d'incarnation

Dans l'au-delà, l'auteure rencontre des âmes en processus d'incarnation qui lui dévoilent les motivations de leur retour à la Terre. Pour mieux comprendre la réincarnation, un livre tout indiqué.



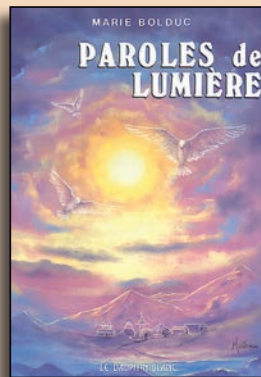
ISBN: 978-2-89436-155-9
14,95 \$ / 12 € / 128 pages



L'ULTIME CHOIX

Le suicide vu par les yeux de l'âme

Poursuivant son exploration des mondes de l'après-vie, Marie Bolduc a contacté et suivi l'âme d'un suicidé. Il en ressort de précieux enseignements sur le suicide et ce qu'il advient du suicidé.



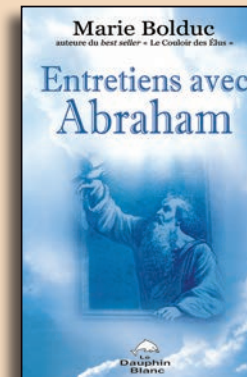
BEST-SELLER

ISBN: 978-2-89436-001-9
14,95 \$ / 12 € / 132 pages



PAROLES DE LUMIÈRE

Transmission de messages inspirants et d'enseignements choisis par des êtres de lumière communiquant avec l'auteur. Plus de 5000 exemplaires vendus.

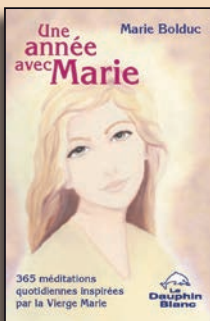


ISBN: 978-2-89436-218-1
14,95 \$ / 12 € / 152 pages



ENTRETIENS AVEC ABRAHAM

Par l'entremise de Marie Bolduc, médium, des sessions de travail furent complétées avec l'entité Abraham entre 1994 et 1995. Ces sessions exploraient plusieurs grands thèmes, comme le cheminement spirituel, l'incarnation, les guides, les anges, les animaux, la santé et les jours à venir.



UNE ANNÉE AVEC MARIE

365 méditations quotidiennes inspirées par la Vierge Marie

Durant plus d'un an, le médium Marie Bolduc fut en contact quotidien avec l'énergie de la Vierge Marie qui lui a inspiré ces réflexions pour assister le lecteur dans sa vie de tous les jours et lui permettre d'intégrer la spiritualité dans son quotidien.

ISBN: 978-2-89436-107-8
19,95 \$ / 15 € / 376 pages



ÉMERGER DE L'OMBRE

De l'épreuve à la transformation

Steve Taylor

Steve Taylor raconte comment plus de trente personnes ont vécu une transformation intérieure et un éveil spirituel permanent après avoir traversé des traumatismes et des bouleversements intenses.

ISBN: 978-2-89436-348-5
22,95 \$ / 20 € / 288 pages



S'ÉVEILLER

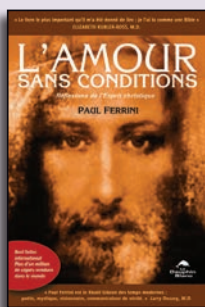
Pourquoi les expériences d'éveil surviennent-elles et comment les rendre permanentes?

Steve Taylor

S'éveiller offre ce qui est peut-être la première explication limpide des états de conscience supérieure, ou « expériences d'éveil ».

ISBN: 978-2-89436-296-9
24,95 \$ / 20 € / 304 pages





L'AMOUR SANS CONDITIONS
Réflexions de l'Esprit Chrétien
 ISBN : 978-2-89436-162-7
 19.95\$ / 16€ / 152 pages



9 782894 361627



LE SILENCE DU COEUR
Réflexions de l'Esprit Chrétien Tome 2
 ISBN : 978-2-89436-197-9
 22.95\$ / 19€ / 240 pages



9 782894 361979



LES LOIS DE L'AMOUR
Vivre en harmonie avec la Vérité spirituelle universelle
 ISBN : 978-2-89436-177-1
 19.95\$ / 16€ / 152 pages



9 782894 361771



RESTAURER LE PLAN DIVIN SUR TERRE
Enseignements de l'Archange Michaël et de Mère Terre
 ISBN : 978-2-89436-349-2
 19.95\$ / 16€ / 232 pages



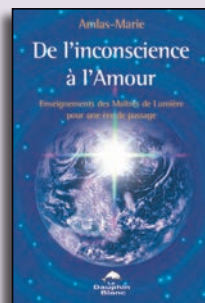
9 782894 363492



APPEL AUX GUERRIERS DE LUMIÈRE
Enseignements et outils sacrés de l'Archange Michaël
 ISBN : 978-2-89436-169-6
 19.95\$ / 16€ / 216 pages



9 782894 361696



DE L'INCONSCIENCE À L'AMOUR
Enseignements des Maîtres de Lumière pour une ère de passage
 ISBN : 978-2-89436-157-3
 19.95\$ / 16€ / 256 pages



9 782894 361573



RETOURS AU BERCAIL
Histoires de passages de la vie à la mort
 ISBN : 978-2-89436-189-4
 16.95\$ / 14€ / 144 pages



9 782894 361894



BAUME POUR L'ÂME
Enseignements des Hauts Lieux Célestes
 ISBN : 978-2-89436-055-2
 19.95\$ / 16€ / 240 pages



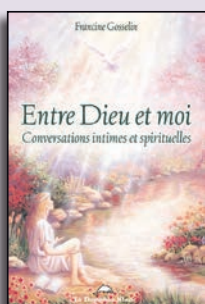
9 782894 360552



MÉMOIRES D'ÂME
Enseignements des Hauts Lieux Célestes
 ISBN : 978-2-89436-072-9
 19.95\$ / 16€ / 192 pages



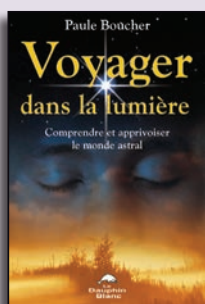
9 782894 360729



ENTRE DIEU ET MOI
Conversations intimes et spirituelles
 ISBN : 978-2-89436-068-2
 19.95\$ / 16€ / 208 pages



9 782894 360682



VOYAGER DANS LA LUMIÈRE
Comprendre et apprivoiser le monde astral
 ISBN : 978-2-89436-146-7
 19.95\$ / 16€ / 208 pages



9 782894 361467



LES SIGNES DE JOUR ET LES LOIS SPIRITUELLES
Intégrer les lois de la vie par la synchronicité des événements
 ISBN : 978-2-89436-119-1
 19.95\$ / 16€ / 186 pages



9 782894 361191



LE CHAT QUI VOULAIT ÊTRE UN LION
Une histoire pour apprendre à rester soi-même
 ISBN : 978-2-89436-356-0
 14.95\$ / 12€ / 112 pages



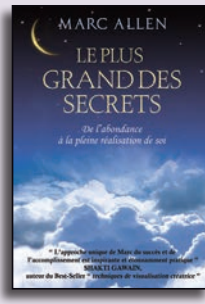
9 782894 363560



LA MUE
Une histoire pour accueillir nos blessures
 ISBN : 978-2-89436-354-6
 19.95\$ / 18€ / 208 pages



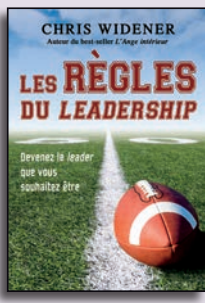
9 782894 363546



LE PLUS GRAND DES SECRETS
De l'abondance à la pleine réalisation de soi
 ISBN : 978-2-89436-210-5
 14.95\$ / 12€ / 120 pages



9 782894 362105



LES RÈGLES DU LEADERSHIP
Devenez le leader que vous souhaitez être
 ISBN : 978-2-89436-332-4
 16.95\$ / 14€ / 160 pages



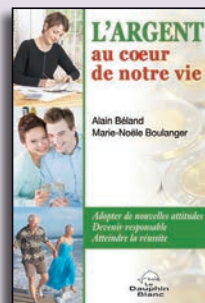
9 782894 363324



LES ALLIÉS MORGANE
La puissance de l'entraide pour réinventer sa vie ou réaliser un projet
 ISBN : 978-2-89436-290-7
 16.95\$ / 14€ / 136 pages



9 782894 362907



L'ARGENT au cœur de notre vie
Adopter de nouvelles attitudes. Devenir responsable. Atteindre la réussite.
 ISBN : 978-2-89436-199-3
 19.95\$ / 16€ / 176 pages



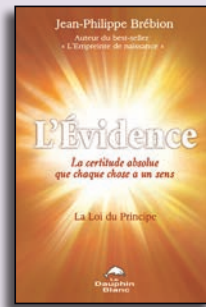
9 782894 361993



LE SECRET DE LA LOI D'ATTRACTION
Comment créer délibérément sa vie en 30 jours
 ISBN: 978-2-89436-181-8
 19.95 \$ / 16€ / 200 pages



MANUEL PRATIQUE DU SECRET DE LA LOI D'ATTRACTION
Journal pratique pour changer sa vie en 30 jours
 ISBN: 978-2-89436-194-8
 16.95 \$ / 14€ / 142 pages



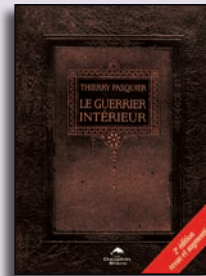
L'ÉVIDENCE
La certitude absolue que chaque chose a un sens
 ISBN: 978-2-89436-309-6
 17.95 \$ / 14€ / 88 pages



LE PRINCIPE LOÏA
La Perfection du Monde
 ISBN: 978-2-89436-067-5
 19.95 \$ / 16€ / 192 pages



UN SECRET À LEUR PORTÉE
Guide parental pour expliquer la loi d'attraction aux enfants
 ISBN: 978-2-89436-226-6
 19.95 \$ / 16€ / 160 pages



LE GUERRIER INTÉRIEUR
 ISBN: 978-2-89436-307-2
 12.95 \$ / 12€ / 192 pages



PERDRE SANS SE PERDRE
7 étapes pour se réaliser dans sa vie professionnelle
 ISBN: 978-2-89436-111-5
 19.95 \$ / 16€ / 162 pages



LE DÉFI DE LA JOIE
21 façons de retrouver et d'entretenir la joie au quotidien
 ISBN: 978-2-89436-158-0
 24.95 \$ / 20€ / 366 pages



ET SI LA MORT M'AJDAIT À VIVRE
 ISBN: 978-2-89436-276-1
 14.95 \$ / 12€ / 150 pages



LES 5 INSTINCTS
Les comprendre, les accepter, les intégrer
 ISBN: 978-2-89436-112-2
 24.95 \$ / 20€ / 360 pages



LA RICHESSE À VOTRE PORTE
 ISBN: 978-2-89436-382-9
 14.95 \$ / 12€ / 128 pages



ANGES TERRESTRES
Nos enfants handicapés
 ISBN: 978-2-89436-358-4
 24.95 \$ / 22€ / 232 pages



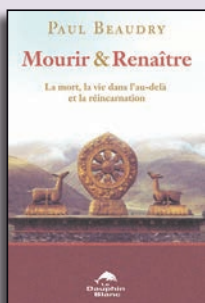
LES 10 DIFFÉRENCES ENTRE LES MILLIONNAIRES ET LA CLASSE MOYENNE
 ISBN: 978-2-89436-235-8
 9.95 \$ / 10€ / 128 pages



LES 10 DIFFÉRENCES ENTRE LES GAGNANTS ET LES PERDANTS
 ISBN: 978-2-89436-236-5
 9.95 \$ / 10€ / 92 pages



LES 10 DIFFÉRENCES ENTRE LES ENTREPRENEURS ET LES EMPLOYÉS
 ISBN: 978-2-89436-237-2
 9.95 \$ / 10€ / 104 pages



MOURIR ET RENAÎTRE
La mort, la vie dans l'au-delà et la réincarnation
 ISBN: 978-2-89436-120-7
 19.95 \$ / 16€ / 162 pages



POUR UN SOMMEIL HEUREUX
Toutes les stratégies pour apprivoiser le sommeil
 ISBN: 978-2-89436-247-1
 24.95 \$ / 20€ / 352 pages



LE CHEMIN DES COQUELICOTS
Récit d'un pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle
 ISBN: 978-2-89436-137-5
 19.95 \$ / 16€ / 238 pages





Le Dauphin Blanc

Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.

Complexe Lebourgneuf

825, boulevard Lebourgneuf, local 125

Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA

Tél. : (418) 845-4045

Télec. : (418) 845-1933

Courriel : info@dauphinblanc.com

Site Web : www.dauphinblanc.com

Facebook : www.facebook.com/editionsledauphinblanc.com

Équipe :

Alain Williamson • Président - directeur général et éditeur
 Marie-Chantal Martineau • Conseillère artistique - illustratrice
 Jocelyn Thémens • Coordonnateur communication et mise en marché
 Sonia Marois • Coordonnatrice à la production
 Pierre Boutin • Contrôleur
 Marjorie Patry • Graphiste - infographiste
 Josée Larrivée • Infographiste
 Karine Bilodeau • Secrétaire - commis comptable
 Patrick Fortin • Coordonnateur à l'entrepôt

NOS DISTRIBUTEURS :

Québec

PROLOGUE INC.

1650 Lionel-Bertrand
 Boisbriand, Québec, Canada
 J7H 1N7
 Tél. : (450) 434-0306
 1 800 363-2864
 Téléc. : (450) 434-2627
 Site Internet : www.prologue.ca

PROLOGUE NUMÉRIQUE

1650 Lionel-Bertrand
 Boisbriand, Québec, Canada
 J7H 1N7
 Tél. : (450) 434-0306
 1 800 363-2864
 Téléc. : (450) 434-2627
 Site Internet : www.prologuenumerique.ca

Suisse

TRANSAT/SERVIDIS

Chemin des Chalets
 CH-1279 Chavannes-de-Bogis
 Suisse
 Tél. : (41.22) 960.95.10
 Téléc. : (41.22) 776.35.44
 Courriel : admin@servidis.ch

France et Belgique

D. G. DIFFUSION

ZI de Bogues
 Chemin de Bogues
 31750 Escalquens, France
 Tél. : +33 (0) 5 61 000 999
 Téléc. : +33 (0) 5 61 00 23 12
 Courriel : dg@dgdifffusion.com

Nous remercions le gouvernement du Québec (SODEC) et le gouvernement du Canada (Fond du Livre du Canada) pour leur appui financier

Cachet du libraire

ISBN : 978-2-89436-661-5



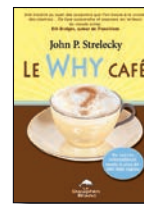
Nos meilleurs vendeurs



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24